

ರೇಶಿಯ ಶಕ್ತಿ

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್



ರೇಕಿಯ ಶಕ್ತಿ

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್ - ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು.



ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

1. ಅಂಕುರ.

ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಎಸ್. ರಾಮೇಂಗಾರ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಹೆಚ್.ಎನ್. ಸೀತಾಲಕ್ಷ್ಮಿಯವರ ಪ್ರಥಮ ಪುತ್ರಿಯಾಗಿ ಹೊಳೆನರಸೀಪುರದಲ್ಲಿ 25ನೇ ಫೆಬ್ರವರಿ 1961ರಂದು ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಜನಿಸಿದರು. ಇವರ ತಂದೆಯವರು ಗಣಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಗೋವಾ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವು ನಡೆಯಿತು. 7ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ಇವರು ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವ ಮೊದಲೇ ದೈವ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಇವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದೊರೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಇವರು ಮುಂಬಯಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ., ಬಿ.ಎಡ್., ಪದವಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಿಗೆ ಡಾ. ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಡಾ. ವತ್ಸಲಾ, ಶ್ರೀಮತಿ ವಸುಂಧರಾ, ಶ್ರೀಮತಿ ಅನಸೂಯಾ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಕೋಮಲಾ ಎಂಬ ಸೋದರಿಯರಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಮರಾಠಿ, ತಮಿಳು, ಕೊಂಕಣಿ, ಹಿಂದಿ, ಕನ್ನಡ, ಸಂಸ್ಕೃತ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಫ್ರೆಂಚ್, ಮುಂತಾದ ಭಾಷೆಗಳನ್ನು ಬಲ್ಲವರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಶ್ರೀ ಟಿ. ರಾಜೇಂಗಾರ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಜಾನಕಿಯಮ್ಮನವರ ಸುಪುತ್ರ - ಶ್ರೀ ಟಿ.ಆರ್. ವರದರಾಜನ್‌ರವರು 28.03.1957ರಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಂಜೆಯ ವೇಳೆ ಶಂಕರ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಾಠಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕೃತವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದರು. ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಆಗಿ, ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಲಾವಿದರಾಗಿದ್ದ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಮೂರ್ತಿಯವರು ಚಿತ್ರ ರಚನೆ, ಶಿಲ್ಪಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ, ಮಣ್ಣಿನ ಗೊಂಬೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಕೊಳಲು, ವೀಣೆ, ಹಾರ್ಮೋನಿಯಂ ಮುಂತಾದ ವಾದ್ಯಗಳನ್ನು ನುಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಹಿರಿಯರೂ ಶಂಕರ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಾಠಶಾಲೆಗೆ ಸಂಸ್ಕೃತವನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಬಾಲಕ ವರದರಾಜ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕಾರು ಹುಡುಗರಿಗೆ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಮೂರ್ತಿಯವರು ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಕಲೆಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಎಂಟನೆಯ ತರಗತಿಗೆ ಬರುವ ವೇಳೆಗೆ ವರದರಾಜನ್‌ರವರೂ ಕಲಾಕೃತಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿ, ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಪದವೀಧರರಾದರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿದ್ಯಾಲಯ ಬಾಲಕರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಾಧ್ಯಾಯನಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. 1979ರಲ್ಲಿ ಯಾದಗಿರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಸುರಪುರ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಗುಮಾಸ್ತರ ಕೆಲಸ ದೊರೆಯಿತು. 1982ರಲ್ಲಿ ಸುರಪುರದಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ವರ್ಗವಾಯಿತು. ಇವರು ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು.

ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರನ್ನು ದಿನಾಂಕ 03.02.1984ರಂದು ವಿವಾಹವಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದ ನಂತರ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಕನ್ನಡವನ್ನು ಕಲಿತರು. ಶಾಲೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕಿಯಾಗಿ 1994ರವರೆಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆಯಾಗಿ, ಹಲವು ಹುದ್ದೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. 1994ರಲ್ಲಿ ಬಡ್ಡಿ ದೊರೆತು, ದೂರದ ಜೆಂಷಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ವರ್ಗವಾಯಿತು. ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ತಮಗೆ ಪ್ರಿಯವಾಗಿದ್ದ ಬೋಧಕ ವೃತ್ತಿಗೆ ವಿದಾಯ ಹೇಳಬೇಕಾಯಿತು. ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಚೆನ್ನೈಗೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಟ್ರೇನಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಟ್ರೇನಿನಲ್ಲಿ ಜೆಂಷಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕಿತ್ತು. ಚೆನ್ನೈನಲ್ಲಿ ರೈಲಿನಿಂದ ಇಳಿಯುವಾಗ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರ ಅತ್ತೆಯವರು ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದರು. ದೇವರ ದಯೆಯಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಪೆಟ್ಟಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಜೆಂಷಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ಹೋಗಲಿದ್ದ ಟ್ರೇನನ್ನು ಹತ್ತುವಾಗ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪೂಜಾ ಪಾತ್ರೆಗಳಿದ್ದ ಚೀಲವು ಬಾಯಿ ಬಿಟ್ಟಿತು. ಅದನ್ನು ಇವರು ಗಮನಿಸುವ ಮೊದಲೇ, ಕೆಳಗೆ ಇದ್ದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಲ್ಲೊಬ್ಬರು ಅದನ್ನು ಎತ್ತಿ ಜೋಪಾನವಾಗಿ ಇವರ ಕೈಗೆ ಕೊಟ್ಟರು. ದಿನಾಂಕ 2.7.1994ರಂದು ಹೆತ್ತವರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಈ ದಂಪತಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಜೆಂಷಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ಕ್ಷೇಮವಾಗಿ ಬಂದು ನೆಲೆಸಿದರು. ಇಲ್ಲಿಯೂ ಕೆಲವು ಪೋಷಕರ ಕೋರಿಕೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಹೈಸ್ಕೂಲಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಂಸ್ಕೃತವನ್ನೂ, ಕಾಲೇಜಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯನ್ನೂ ಬೋಧಿಸಿದರು.

ಒಮ್ಮೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರಿಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯವಾದಾಗ ವಾಹನದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಕಂಡು ಬಂದಿತು. ಆಗ ಕಾರು ಚಾಲನೆಯನ್ನು ಇವರು ಕಲಿತರು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಶಾಲೆಗೆ ಬಿಟ್ಟು ಮರಳಿ ಕರೆ ತರಲು,

ಮಾವನವರು ಸಲೂನಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರಲು, ಹಾಗೂ ದಿನನಿತ್ಯದ ಅನೇಕ ಕೆಲಸಗಳ ಓಡಾಟಕ್ಕೆ ಈ ಕಾರು ಚಾಲನೆಯ ಕಲಿಕೆಯು ನೆರವಾಯಿತು. ಇದರಿಂದ ಇವರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯಾಯಿತು.

1996ರ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಭಾನುವಾರದಂದು ಟೆಲೊ ಬಡಾವಣೆಯ ಹುಡ್ಕೊ ಸರೋವರದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿದ್ದ ವನಭೋಜನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ತಮ್ಮ ಮಡದಿ- ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರೊಂದಿಗೆ ಪಾಲ್ಗೊಂಡರು. ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಂದು ಘಟನೆಯು ಈ ದಂಪತಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕುತೂಹಲವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿತು. ಅಲ್ಲಿ ವನಭೋಜನಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದ ಹಿರಿಯರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಬಂದು, ಆಟವಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಹುಡುಗಿಯ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ರಾಕೆಟ್ ಮತ್ತೊಬ್ಬಳ ಹಣೆಗೆ ಬಡಿದು, ರಕ್ತ ಚಿಮ್ಮಿತು. ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಡಾ.ಸುಂದರ್ ದಂಪತಿ ಆ ಹುಡುಗಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಐದಾರು ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಯ ವಾಸಿಯಾಗಿ ಆ ಹುಡುಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡು, ಗೆಲತಿಯರೊಂದಿಗೆ ಆಟವಾಡಲು ಹೋದಳು. ಡಾ. ಸುಂದರ್‌ರವರು ಪ್ರತೀ ಭಾನುವಾರದಂದು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ ಸಂಕರಣ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಈ ದಂಪತಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಮೊದಲ ಹಂತದ ತರಬೇತಿಯಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆದರು. ಮನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಂದೇಹವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೇ ರೇಕಿ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪಡೆದಾಗ ಇವರ ಮನದಲ್ಲಿ ಅರ್ವಚನೀಯ ಆನಂದವು ತುಂಬಿತು. 1997ರಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತದ ರೇಕಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನೂ ಪಡೆದು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ, ಪರಿಚಯದವರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿದರು.

1997ರ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರಿಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ವರ್ಗವಾಯಿತು. ಮನೆ ಮಂದಿಯನ್ನು ಬಂಧುಗಳ ಮನೆಯಲ್ಲಿರಿಸಿ, ಜೆಂಷೆಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಸಾಮಾನುಗಳನ್ನು ಊರಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಕಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದು ದಿನ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಈ ದಂಪತಿಗೆ ಗೌತಮ ಬುದ್ಧ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು, "ನೇಪಾಳದ ಕಠ್ಮಂಡು ನಗರಕ್ಕೆ ಬಂದು ಅಲ್ಲಿನ ಬೌದ್ಧ ಸ್ತೂಪಗಳನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಂತಾಯ್ತು. 1997ರ ಮೇ 7ರಂದು ಈ ದಂಪತಿ ನೇಪಾಳದ ರಾಜಧಾನಿ ಕಠ್ಮಂಡುಗೆ ತಲುಪಿ ಬೌದ್ಧ ಸ್ತೂಪಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದೆಡೆ ಈ ದಂಪತಿ ಧ್ಯಾನಮಗ್ನರಾದರು. ಅಲ್ಲಿ ಇವರಿಗೆ ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧ ಭಗವಾನ್ ಇವರ ಮನದ ಮುಂದೆ ಬಂದು ನಗುಮೊಗದಿಂದ "ನನ್ನನ್ನು ಸಾರನಾಥದಲ್ಲಿ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿ ಮಾಯವಾದರು. ನೇಪಾಳದ ಪಶುಪತಿ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತಾಗ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರಿಗೆ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಶಿವನೇ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಯಾವಾಗಲೂ ಜೊತೆಗಿರುವೆನೆಂಬ ಅಭಯವನ್ನು ನೀಡಿದಂತಾಯ್ತು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಟು, ಸಾರನಾಥದಲ್ಲಿದ್ದ ಬುದ್ಧ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ನೋಡಿ, ಅಲ್ಲಿಯ ಉದ್ಯಾನದಲ್ಲಿದ್ದ ಒಂದು ಬೃಹದಾಕಾರದ ಬುದ್ಧ ಮೂರ್ತಿ ಹಾಗೂ ಅದರ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತಂತಿದ್ದ ಐದು ಬೌದ್ಧ ಭಿಕ್ಷುಗಳ ಮೂರ್ತಿಗಳನ್ನು ಕಂಡರು. ಆ ಶಾಂತ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಇವರಿಬ್ಬರೂ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತರು. ಕೆಲ ಸಮಯದ ನಂತರ ಬುದ್ಧ ಭಗವಾನರು ಇವರ ಚಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಗೋಚರಿಸಿ, "ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಜನರ ಸೇವೆ ಮಾಡಿ" ಎಂದು ಆದೇಶಿಸಿ, ಮರೆಯಾದರು. ಎಚ್ಚರಗೊಂಡ ಬಳಿಕ ಅಚ್ಚರಿಗೊಂಡು, ಅಲ್ಲಿಂದ ಇವರು ಇಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದರು. ಅಂದು ರಾತ್ರಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರಿಗೆ ಮಾವನವರು ಅಸೌಖ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗಿರುವಂತೆ ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ಗೋಚರಿಸಿತು. ಪತಿಯವರಿಗೆ ಇದನ್ನು ಹೇಳಿದಾಗ ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಬಾರದೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಮೊದಲ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕಲಿತಿದ್ದರೂ ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ತಮಗೆ ತಿಳಿದಂತೆ ತಮ್ಮ ಮಾವನವರಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಇದ್ದ ಸ್ಥಳದಿಂದಲೇ ಮಾಡಿದರು. ಕೆಲ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲೇ ಇವರ ಅನಿಸಿಕೆ ನಿಜವೆಂದೂ, ಇವರ ಮಾವನವರ ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿ ದೊರೆಯಿತು. ಮಾರನೆಯ ದಿನ ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಟು, ಜೆಂಷೆಡ್‌ಪುರವನ್ನು ತಲುಪಿದರು. ಅಲ್ಲಿಯ ಕೆಲಸ ಮುಗಿಸಿ, ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ರೈಲಿನಲ್ಲಿ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತಿರುವಾಗ, ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಾಗಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ವೃದ್ಧ ಮಹಿಳೆಗೆ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿತು. ಆಗ ಇವರಿಬ್ಬರೂ ಅವರನ್ನು ಸಮಾಧಾನಪಡಿಸಿ, ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ಆರು ನಿಮಿಷಗಳ ತರುವಾಯ ಅವರ ಎದೆ ನೋವು ಗುಣವಾಯಿತು.

ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಬರೆದ 'ಸಲ್ಮಾ' ಎಂಬ ಹಿಂದೀ ಕಾದಂಬರಿಗೆ 1999 - 2000ನೆಯ ಸಾಲಿನ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯು ದೊರೆತಿದೆ. ಇದನ್ನು 02.03.2001ರಂದು ಆಗಿನ ಪ್ರಧಾನಿಗಳಾಗಿದ್ದ ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಅಟಲ್ ಬಿಹಾರಿ ವಾಜಪೇಯಿಯವರಿಂದ ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಶ್ರೀಯುತರು ಕನ್ನಡ ಹಾಗೂ ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕವಿತೆಗಳನ್ನು, ಹನಿಗವನಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳು "ಪಯಣ, ಹೂಮಳೆ, ಮಿಂಚು ಮಳೆ, ಹೃದಯ ಕಮಲ" ಎಂಬ ಸಂಕಲನಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಕಟವಾಗಿವೆ. ಇವರು ಬರೆದ ಕಥೆಗಳು 'ಸಿಹಿಸುದ್ದಿ', 'ಅಪ್ಸರೆ' ಎಂಬ ಎರಡು ಕಥಾ ಸಂಕಲನಗಳಲ್ಲಿವೆ. ಶ್ರೀ ಆಂಡಾಳ್ ವಿರಚಿತ - 'ತಿರುಪ್ಪಾವೈ' ಕಾವ್ಯವನ್ನು ತಮಿಳಿನಿಂದ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ಅನುವಾದಿಸಿದ್ದಾರೆ. "ಅರಿವಿನ ನಯನ" "ಯಶಸ್ವಿನಿ-ವಿಜಯ" ಮತ್ತು "ಜ್ಞಾನ ಚಕ್ಷು" ಎಂಬ ಕನ್ನಡ ಕಾದಂಬರಿಗಳು, "ನಧಿಂಗ್ ಈಸ್ ಲಾಸ್" ಎಂಬ ಆಂಗ್ಲ ಕಾದಂಬರಿ, "ಬದರಿ ಯಾತ್ರೆ", "ನನಸಾದ ಕನಸು (ಅಮೆರಿಕಾ ಪ್ರವಾಸ ಕಥನ)" ಎಂಬ ಎರಡು ಪ್ರವಾಸ ಕಥನಗಳು, ಹಾಗೂ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲದಲ್ಲಿ "ರೇಕಿ - ಒಂದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿ" ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ಅದಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ರೇಖಾ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀಯುತರು ನಲವತ್ತಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ, ಹಲವು ಸಮಾಜಸೇವಾ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿ, 2016ರ ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ ನಿವೃತ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈಗಲೂ ಅಧ್ಯಯನ, ಬರವಣಿಗೆ, ಚಿತ್ರ ರಚನೆ, ನಾಟಕ ರಚನೆ ಮುಂತಾದ ಹವ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.



ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

2. ಆರಂಭ.

1994ರಿಂದ 1997ರವರೆಗೆ ಜಮಾಷೆಡ್‌ಪುರದಲ್ಲಿರುವ ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಡಾ. ಬಿ.ಎಸ್. ಸುಂದರ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಚಾಂದಿನಿ ಸುಂದರ್‌ರವರಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತರು. 1997ರಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಮರಳಿದ ಮೇಲೆ, ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಇಲ್ಲಿಯವರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲೆಂದು ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಬರೆದ ಲೇಖನವೊಂದು ವೃತ್ತಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಯಿತು. ಅದನ್ನು ಓದಿದ ಡಾ. ವಂದನಾ ಹೆರೂರ್ ಮತ್ತು ಡಾ. ಶ್ರೀನಾಥ್ ಹೆರೂರ್‌ರವರು ಇವರ ಮನೆಗೆ ಬಂದು, ತಮ್ಮನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿಕೊಂಡು, ತಮ್ಮ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿತಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ, ಅವರು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ರೇಕಿ ಸೆಮಿನಾರುಗಳಿಗೆ ವರದರಾಜನ್ ದಂಪತಿಯನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದರು. ಅಂತಹ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ನೆರವಾಗಿ, ಕ್ರಮೇಣ ವರದರಾಜನ್ ದಂಪತಿ ತಾವೇ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದವರಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಜೊತೆಗೆ ಶ್ರೀ ಜಯರಾಂ, ಶ್ರೀಮತಿ ಪದ್ಮಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಹಾಗೂ ಡಾ. ಕೆ.ಆರ್. ಮಧುಸೂದನ್‌ರವರಿಂದ ರೇಕಿಯ ಉನ್ನತ ಹಂತದ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಈ ದಂಪತಿ ಪಡೆದರು. ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಬಂಧು ಮಿತ್ರರಿಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದರು. ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮಗ್ನರಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿ, ಇಂದಿಗೂ ಅದರಲ್ಲೇ ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಸಾರ್ಥಕತೆಯನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್

ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

3. ಅನುಭೂತಿ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯ ಕಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅನುಭವಗಳು ಹೀಗಿವೆ:

ಜೆಮ್ಮೆಡ್ಡುರದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಡಾ. ಬಿ.ಎಸ್. ಸುಂದರ್‌ರವರಿಂದ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆ ಆಗಿತ್ತು. ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಡಾ. ಶ್ರೀನಾಥ್ ಹೆರೂರ್ ಮತ್ತು ಡಾ. ವಂದನಾ ಹೆರೂರ್‌ರವರಿಂದ ಕಲಿತೆ. ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನನ್ನನ್ನು ಗುರು ಹಿರಿಯರು ಹರಸಿದಂತೆ ಭಾಸವಾಯಿತು. ದಿನದ ಹದಿನಾರು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ದುಡಿದರೂ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ನನ್ನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಇದರಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಬಂದ ಹಾಗೇ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಮನೋಭಾವವು ಅಧಿಕವಾಗಿ, ನನ್ನ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳ ಮಟ್ಟ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನನಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದುದೆಲ್ಲವೂ ನನ್ನ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುವ ಮೊದಲೇ ದೊರೆಯಲಾರಂಭಿಸಿತು. ಇದಲ್ಲದೇ ಜನರ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ನನಗೆ ದೊರೆತ ರೇಕಿ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂಬ ಚಿಂತನೆಯೂ ಮೂಡಿತು. ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯ ಇಪ್ಪತ್ತೊಂದು ದಿನಗಳ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಅವಧಿಯ ನಂತರ, ವಿಭಿನ್ನ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ಹಿರಿಯ ಮಹಿಳೆಯರು ಅವುಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬರಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಮನೆಗೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಹಿರಿಯರಿಗೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ನನ್ನ ನೆರವಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದವರಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ರಕ್ಷಾ ಕವಚವನ್ನು ಹಾಕಿ, ಪ್ರತಿ ದಿನ ಐದಾರು ಮಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವ ಎಲ್ಲರ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ರೇಕಿಯ ಮುಂದಿನ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತೆ.

ಒಂದು ದಿನ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಒಗೆದು, ಒಣಗಲು ಹಾಕಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಉಪನ್ಯಾಸವೊಂದಕ್ಕೆ ನಾನು ಹೋದಾಗ ನನ್ನ ಕೈ ಬೆರಳಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಉಂಗುರವು ಕಾಣಲಿಲ್ಲ. ಒಂದೆರಡು ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಆ ಉಂಗುರವು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಬಟ್ಟೆ ಒಗೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಜಾಗದ ಮೂಲೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಗೋಚರಿಸಿತು. ನಾನು ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗುವವರೆಗೂ ಅದು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವಂತೆ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಆ ಜಾಗದಲ್ಲಿಯೇ ಮನೆಯ ಕೆಲಸದವರು ಹಲವು ಸಲ ಓಡಾಡಿ ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರೂ, ಅದು ಯಾರಿಗೂ ಕಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ನಾನು ಹಿಂತಿರುಗಿದಾಗ ಉಂಗುರವು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಕ್ಷೇಮವಾಗಿತ್ತು. ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ನನ್ನ ಕಂಗಳು ತುಂಬಿದುವು.

ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

* ನನ್ನ ಗೆಳತಿಯೊಬ್ಬಳು ಒಮ್ಮೆ ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದಾಗ ತುಂಬ ಮಂಡಿ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಅವಳು ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಹೊಲಿಗೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಈ ನೋವಿನಿಂದಾಗಿ ಅವಳ ದುಡಿಮೆಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗಿತ್ತು. ನನ್ನ ರೇಕಿ ಜ್ಞಾನವು ಇನ್ನೂ ಕಲಿಕೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ರೇಕಿ ಗುರುಗಳಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದುದರಿಂದ, ಅವಳ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲೆಂದು ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯವೂ ಒಂದು ಗಂಟೆಯಷ್ಟು ಕಾಲ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಅವಳು ಮನೆಗೆ ಒಬ್ಬಳೇ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿದ್ದರಿಂದ ನಿತ್ಯವೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಲೋಟಾದಷ್ಟು ಹಾಲನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನ 21 ದಿನಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಅವಳಿಗೆ 50% -ರಷ್ಟು ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿತ್ತು. ಎರಡನೇ ಸುತ್ತಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಅವಳು ಬಂದಾಗ ಅವಳಿಗೆ ಭವಿಷ್ಯತ್ತಿನ ಬಗ್ಗೆ ಭಯವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿತ್ತು. ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಅವಳ ಮಂಡಿಯ ನೋವು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಗುಣವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೂ ಮತ್ತೆ ಹನ್ನೊಂದು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದೆ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವರು ನನ್ನ ಗೆಳತಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗಲೆಲ್ಲ ನೆರವಾದರು. ಇದರಿಂದ ಸಂತೋಷಗೊಂಡ ನನ್ನ ಗೆಳತಿಯು, ನಾನು ಯಾವುದೇ ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೂ, ತನ್ನದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದಳು.

* ನನಗೆ ಮನೆಗೆಲಸದಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗಲು ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಒಬ್ಬಾಕೆಗೆ ಫ್ಲೂ ಬಂದು ಗುಣವಾದ ನಂತರ ವಿಪರೀತ ಮೈ, ಕೈ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಳು. ಮೂರು ದಿನಗಳು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದ ತರುವಾಯ ಆಕೆಗೆ ಗುಣವಾಯಿತು.

* ಒಬ್ಬ ತಾಯಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಆಕೆಯ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳ ಮಗ ಶಾಲೆ ಬಿಟ್ಟ ನಂತರ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆತಂಕದಿಂದ ಹೇಳಿದಳು. ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೆನದು, ಆ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಿದಾಗ ಬಿಳಿಯ ಕಿರಣಗಳ ಗೋಪುರದಲ್ಲಿ ಬಾಲಕನೊಬ್ಬ ನಿಂತಿರುವಂತೆ ನನಗೆ ಗೋಚರವಾಯಿತು. ನನಗೆ ಇದು ಹೊಸ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀಡಿತು. ಆ ತಾಯಿಗೆ ವೈಟ್ ಫೀಲ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ತಿಳಿದವರಿದ್ದಾರೆಯೇ ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ ತನ್ನ ಹೆತ್ತವರು ಅಲ್ಲಿರುವುದಾಗಿಯೂ, ಅವರನ್ನು ಕಂಡರೆ ತನ್ನ ಮಗನಿಗೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟವೆಂದೂ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಮಗನಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಿಳಿದು ಆಕೆಗೆ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ರೇಕಿಯ ವಿಶ್ವ ಶಕ್ತಿಯು ನೊಂದವರ ಅಳಲನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ನನಗೆ ಅಂತರ್ವಾಣಿಯ ಮೂಲಕ ಹೇಗೆ ನೆರವಾದವು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತಾಗ ನನಗೆ ಅಚ್ಚರಿಯಾಯಿತು.

* ಅಜೀರ್ಣದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದವರಿಗೆ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಗುಣವಾಗಿದೆ. ಪಾರ್ಕಿನ್‌ಸನ್ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದವರಿಗೆ 21 ದಿನಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿದಾಗ ಫಲ ಕಂಡಿದೆ.

* ನನ್ನ ಗೆಳತಿಯ ಮಗಳ ನಲವತ್ತೆರಡು ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿಗಳ ಮೌಲ್ಯದ ಆಭರಣವು ಕಾಣೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಅದು ಎಲ್ಲಿ, ಹೇಗೆ ಕಾಣದಾಯಿತು ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಅವಳಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಆ ವಿಷಯವಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಸಿದಾಗ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ಆಕೆಯ ಬೀರುವಿನಲ್ಲಿ ಒಂದೆಡೆ ಇರುವುದನ್ನು ತೋರಿಸಿತು. ಆಕೆ ಆ ಜಾಗವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೆಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಹುಡುಕಿದ್ದಳು. ನಾನು ತಿಳಿಸಿದ ನಂತರ ಅಲ್ಲಿ ನೋಡಿದಾಗ ಆಕೆಗೆ ಆಭರಣಗಳು ಸಿಕ್ಕಿದವು.

* ಓರ್ವ ಮಹಿಳೆಯು ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಆಕೆಯ ಪತಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಆರ್ಥಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿವೆ, ಮಗನನ್ನು ಓದಿಸಲೂ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದೆ, ಆಕೆಯ ತಾಯಿಯ ಸಹಾಯದಿಂದ ಇನ್ನೂ ಬದುಕಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಮೂರು ದಿನಗಳು ಆಕೆಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಗೆ ಬರಲು ಹೇಳಿದೆ. ಆಕೆ ಕಲಿತ ಮೇಲೆ, ಆಕೆಯ ಪತಿಯ ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡು ಬಂದಿತು. ಆತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಆರಂಭಿಸಿದ. ತಾನೂ ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ. ತನ್ನ ಮಗನಿಗೂ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಡಿಸಿದ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಆ ಮಗನಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ದೊರೆಯಿತು. ಈಗ ಅವರದ್ದು ಸುಖೀ ಕುಟುಂಬವಾಗಿದೆ.

* ಉತ್ತಮ ಕುಟುಂಬದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ತಮ್ಮ ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಾಗ ತುಂಬ ದಿಗ್ಗಿಲಿನಿಂದ ಇದ್ದರು. ಸಣ್ಣದೊಂದು ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲೂ ಹೆದರುತ್ತಿದ್ದರು. ಮೂರು ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಅವರಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಕಾಣಿಸಿತು. ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯು ಅವರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿತು. ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪಥವು ಸರಿಯಾಗಿ ಸಾಗಲು ಬೇಕಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಂಡರು.

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಜನರಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ನೆರವಾಗಿದ್ದರೂ ನನಗೆ ಮೂರನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯುವ ತುಡಿತವು ಶಮನವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ಈ ವಿಷಯವಾಗಿ ಕೇಳಿದರೂ ಇನ್ನೂ ಕೆಲ ಕಾಲ ಕಾಯಬೇಕು ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿ ಹಿಂದಿರುಗಿದರೂ ಏಕೋ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಮಾಧಾನವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಮರುದಿನದ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ರೇಕಿ ಮಾಸ್ಟರ್‌ರವರು ರೇಕಿ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ಜಾಹೀರಾತನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ನನ್ನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದಾಗ ಅವರು ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿ, ಒಂದು ದಿನಾಂಕದಂದು ಬರಲು ತಿಳಿಸಿದರು. ಬೇರೆ ಗುರುಗಳ ಬಳಿ

ಕಲಿಯಲು ಹೋಗುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹಿಂಜರಿಕೆಯಿಂದಲೇ ನನ್ನ ಹಿಂದಿನ ಗುರುವಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದಾಗ ಆಕೆ ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿ ಹಾರೈಸಿದರು. ಹೊಸ ಗುರುಗಳಾದ ಡಾ. ಮಧುಸೂದನ್‌ರವರ ಬಳಿಗೆ ಅವರು ಹೇಳಿದ ದಿನಾಂಕದಂದು ಹೋಗಿ ಅವರು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ಕಲಿತೆ. ರೇಕಿ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಆಗಾಗ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಕೆಲವು ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಈ ಹೊಸ ಗುರುಗಳಿಗೆ ತೋರಿಸಿದಾಗ ಅವು ಕರುಣಾ ರೇಕಿಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳೆಂದು ತಿಳಿಸಿ, ಅಂದೇ ನನಗೆ ಕರುಣಾ ರೇಕಿಯ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನೂ ನೀಡಿದರು. ಆ ದಿನ ಅವರಿಗೆ ಬಂದ ಕೆಲವು ದೂರವಾಣಿ ಕರೆಗಳಿಗೆ ಅವರು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾ, ರೇಕಿಯ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನೂ ನೀಡಿದ್ದರು. ಅಂದು ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ಧೈರ್ಯ ತಂದುಕೊಂಡು ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತವನ್ನು ಕಲಿಯಲು ನಿಬಂಧನೆಗಳು ಏನಾದರೂ ಇವೆಯೇ ಎಂದು ಕೇಳಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ "ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗನ್ನಿಸಿದರೆ ಬರಬಹುದು, ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು" ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅವರ ಬಿಚ್ಚು ನುಡಿಯಿಂದ ಸಂತೋಷಗೊಂಡು ಮನೆಗೆ ಬಂದ ನಾಲ್ಕೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಹಂಬಲವು ತೀವ್ರವಾಯಿತು. ಮನೆಯವರಿಗೆ ವಿಷಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಹಣವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡು, ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತೆ. ಆ ದಿನ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷಗೊಂಡಿತು. ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಯುವ ದಾಹವು ತಣಿದಿತ್ತು. ಹಬ್ಬದ ಅಡುಗೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಮನೆಯವರಿಗೆ ಬಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ನನ್ನ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡೆ.

* ಒಂದು ದಿನ ನನ್ನ ಪತಿ ಊರಿನಲ್ಲಿರಲಿಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಿದ್ದರು. ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರಿಗೆ ನೆಗೆಡಿ ಮತ್ತು ಜ್ವರ ಬಂದಿತ್ತು. ದೂರವಾಣಿಯು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಣದ ಕೊರತೆ ಇತ್ತು. ನೀರಿನ ಯಂತ್ರ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಸ್ಫೂಟಗೊಂಡಿತ್ತು. ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಮನೆ ಕೆಲಸದವರೂ ಬಂದಿರಲಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ಗಮನಿಸಿ, ಒಂದೆಡೆ ಕುಳಿತು ರೇಕಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಯಾವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮೊದಲು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಯೋಚಿಸಿ, ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತಳಾದೆ. ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ನನ್ನ ಅತ್ತೆ ಮಾವಂದಿರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ವಿನಂತಿಸಿದೆ. ಅವರು ಒಪ್ಪಿ, ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಅವರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಔಷಧಿಯನ್ನು ತಂದು ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟೆ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಮೂರು ಗಂಟೆಯ ವೇಳೆಗೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಹಾಗೂ ಕೊಳಾಯಿ ದುರಸ್ತಿಯವರನ್ನು ಕರೆದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಸಿದೆ. ಪಕ್ಕದ ಮನೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದ ಬಿಎಸ್‌ಎನ್‌ಎಲ್‌ನ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯನ್ನು ವಿನಂತಿಸಿದಾಗ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಮೊದಲೇ ದೂರು ದಾಖಲಾಗಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ, ಅವರು ಬಂದು ದೂರವಾಣಿಯ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಿದರು. ನಾನು ದೂರವನ್ನು ನೀಡಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಪರಿಚಯದವರೊಬ್ಬರು ನನ್ನನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ವಿಫಲರಾದಾಗ, ಅವರೇ ದೂರವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದ್ದರಂತೆ. ಮಾರನೆಯ ದಿನ ನನ್ನ ಮನೆಯ ಕೆಲಸಗಾರರು ದಿನಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬಂದು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು. ಇದೆಲ್ಲವೂ ಆದಾಗ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಮೌನವಾಗಿತ್ತು. ನಾವು ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಕಾಲಹರಣ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬಗೆಹರಿಯುತ್ತವೆ ಎಂಬುದು ಈ ಪ್ರಸಂಗದಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

* ನನ್ನ ಪರಿಚಯದವರೊಬ್ಬರ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ವೃದ್ಧರು ತುಂಬಾ ಕೋಪ, ಅಸಹನೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದೂ, ಐವರ ಊಟವನ್ನು ಒಬ್ಬರೇ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದೂ, ಚೊತೆಗೆ ಎಷ್ಟು ತಿಂದರೂ ಅವರ ಹಸಿವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದೂ ನನಗೆ ತಿಳಿದು ಬಂದಿತು. ನಾನು ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಚಿಂತಿಸಿದಾಗ, ನನ್ನ ಮನಃಪಟಲದ ಮೇಲೆ ಸಾವಿರಾರು ಕಾಗೆಗಳು ಹಾರಾಡುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯವು ಕಾಣಿಸಿತು. ಪಿತೃಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯಪ್ಪಿ ಇದೆ ಎಂಬುದೇನೋ ಅರ್ಥವಾಯಿತು. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವೇನು ಎಂದು ಧ್ಯಾನಿಸಿದಾಗ ಒಂದೆರಡು ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಉತ್ತರವು ದೊರೆಯಿತು. ಅದನ್ನೇ ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವರು ಆ ರೀತಿ ಮಾಡುವುದಾಗಿ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿ, ಅದನ್ನು ಈಡೇರಿಸಿದ ಕ್ಷಣದಿಂದಲೇ ಆ ವೃದ್ಧರ ಅತಿಯಾದ ಹಸಿವಿನ ರೋಗವು ವಾಸಿಯಾಯ್ತು. ಅವರ ಮನವು ಪ್ರಶಾಂತವಾಯಿತು. ಎಲ್ಲ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಂತೆ ಅವರು ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು.

* ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಹೇಳಿದ ಪ್ರಸಂಗ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿತ್ತು. ಆಕೆಯ ಪತಿ ತೀರಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಆಕೆಯ ಹೆಸರಿಗಿದ್ದ ದೊಡ್ಡ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಕೆಯ ಅತ್ತೆ ಮತ್ತು ಮೈದುನ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅತ್ತೆಯ ಹೆಸರಿಗಿದ್ದ ಚಿಕ್ಕ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಕಷ್ಟದಿಂದ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ಆಕೆ ತನ್ನ ಬಳಿ ಇದ್ದ ಆಸ್ತಿ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ತಂದಿದ್ದಳು. ಆದರೆ ನಾನು ಅವುಗಳನ್ನು ನೋಡಲಿಲ್ಲ. ಒಳಿತಾಗಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಆಕೆಯನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿಕೊಟ್ಟೆ. ಹಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಆಕೆ ಬಂದು ಸಂತೋಷದಿಂದ ನಡೆದ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅಂದು ನಮ್ಮ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಟ ಆಕೆ ನೇರವಾಗಿ ವಕೀಲರ ಬಳಿ ಹೋಗಿದ್ದರಂತೆ. ಆ ಆಸ್ತಿ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಆಕೆಯ ಪತಿ ಬರೆದಿದ್ದ "ಮೃತ್ಯು ಪತ್ರ"ವು (ವಿಲ್) ದೊರೆತು, ಅದರಲ್ಲಿ ಯಾವ ಮನೆ ಯಾರಿಗೆ ಸೇರಬೇಕು, ಅದರಲ್ಲಿ ಯಾರಿರಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಅದನ್ನು ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಿ, ತೀರ್ಪು ಇವರ ಪರವಾಗಿ ಬಂದ ನಂತರ ತಮ್ಮ ಭಾಗದ ಸ್ವತ್ತಿನ ಸ್ವಾಧೀನವನ್ನು ಪಡೆದರಂತೆ.

* ಜ್ಯೋತಿಷಿಯೊಬ್ಬರು ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಬಂದರು. ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ಅವರಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೇನೂ ತಿಳಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗಿದ್ದ ಕೆಲವು ಬಾಧೆಗಳು ರೇಕಿಯ 2 ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತು, ಸ್ವಯಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದಲೇ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತೆಂದು ಮೂರನೇ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದರು.

* ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಒಬ್ಬ ಹುಡುಗಿ ಬೇರೆ ಧರ್ಮದ ಹುಡುಗನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದ್ದಳು. ಕಾರಣಾಂತರಗಳಿಂದ ಅವರ ನಡುವೆ ಮೂಡಿದ ಬಿರುಕಿನ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಆ ಹುಡುಗ ಈಕೆಯ ಸ್ನೇಹವನ್ನೂ ತೊರೆದ. ಆದರೆ ಇವಳಿಗೆ ಅವನ ಸ್ನೇಹವನ್ನಾಗಲೀ, ಪ್ರೀತಿಯನ್ನಾಗಲೀ ಬಿಟ್ಟು ಬದುಕುವ ಮನಸ್ಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಆ ಹುಡುಗಿ ನನ್ನ ಬಳಿ ಬಂದಾಗ ತುಂಬಾ ದುಃಖದಲ್ಲಿದ್ದಳು. ಅವಳಿಗೆ ಬೇರೆ ಯಾವ ಉಪದೇಶವನ್ನೂ ಮಾಡದೆ, ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ರೇಕಿಯನ್ನೂ ಕಲಿಯಲು ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಮೊದಲೆರಡು ಹಂತಗಳ ಕಲಿಕೆಯ ನಂತರವೂ ಆಕೆಯ ಯೋಚನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ದಿನ ರಾತ್ರಿ ಏಕೋ ಅವಳ ಬಳಿ ಮಾತನಾಡಬೇಕೆನ್ನಿಸಿ, ಕರೆ ಮಾಡಿದೆ. ಕರೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ಯಾಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದ್ದು ಎಂದು ಹೇಳಿ, ಅದರಿಂದಾಗಿ ಅವಳು ನೇಣು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಳಸಿದ್ದ ಸೀರೆಯೂ ತುಂಡಾಯಿತೆಂದಳು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಮಾರನೇ ದಿನ ಅವಳು ಆ ಹುಡುಗನಿಂದ ದೂರ ಇರಲಾಗದ ತನ್ನ ಅಸಹಾಯಕತೆಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡಳು. ರೇಕಿಯ ಮೂರನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯ ನಂತರ ಅವಳ ದುರ್ಬಲವಾಗಿದ್ದ ಮನಸ್ಸು ತಹಬದಿಗೆ ಬಂದಿತು. ಅವಳು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಳು. ಈಗ ದಂತವೈದ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ನಾವು ದುರ್ಬಲ ಮನದವರಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ಹೇಳದಿದ್ದರೂ, ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಶಕ್ತಿಯಾದ ರೇಕಿಯು ಅವರಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಎಷ್ಟೊಂದು ಬಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಇದೊಂದು ಚಿಕ್ಕ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

ನನ್ನ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯ ನಂತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಸುಮಾರು 85, 90ರ ವಯೋಮಾನದ ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ, ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ಕುಟುಂಬದ ಆಗು ಹೋಗುಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ, ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವವರಿಗೆ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ ನನ್ನ ಸಮಯ ಹಾಗೂ ಬದುಕಿನ ರೀತಿಯನ್ನು ಅದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡೆ. ನನ್ನ ಪತಿಯವರೂ ಇದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡಿದರು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮ ಪುಟ್ಟ ವಾಸಸ್ಥಳವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಬೇಕಾಯಿತು. 1998ರ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತರಣಾ ಕಾರ್ಯವು ಆರಂಭವಾಗಿ ಅದೇ ವರ್ಷ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಮುಗಿಯಿತು. ಮೇಲಿನ ಮನೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ವಾಸಕ್ಕೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಕೆಳಗಿನ ಮನೆಯನ್ನು ರೇಕಿಗಾಗಿ ಮೀಸಲಿಟ್ಟೆವು.

* ತರಕಾರಿ ಮಾರುವ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳು ಪ್ರತಿದಿನ ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ಬಂದು, ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಸುಮ್ಮನೇ ಕುಳಿತು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಳು. ಒಂದು ದಿನ ಅವಳನ್ನು ಈ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಿಸಿದಾಗ ಅವಳಿಂದ ಅಚ್ಚರಿಯ ಉತ್ತರ ಬಂದಿತು. ನಮ್ಮ

ಮನೆಗೆ ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಿ ಹೋದ ದಿವಸ ಅವಳಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ವ್ಯಾಪಾರವಾಗುವುದರೊಂದಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಲಾಭವೂ ಬರುತ್ತಿತ್ತಂತೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ದೇವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಹೂವನ್ನು ತಂದುಕೊಡುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಅಂದಿನಿಂದ ಹದಿನೈದು ವರ್ಷಗಳಾದರೂ ಇಂದಿಗೂ ಆಕೆ ಹೂವನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ತಂದುಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಧನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಭಾವಗಳಿಗೆ ಇದೊಂದು ಸಣ್ಣ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

* ರೇಕಿಯನ್ನು ವಿಧ್ಯುಕ್ತವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಮಹಿಳೆಯರು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದರು. ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರ ಸಮಸ್ಯೆಯೂ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿತ್ತು. ಕೆಲವರು ಉನ್ನತ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡಿದ್ದರೂ ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನ ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ಚಕ್ರಗಳ ವಾಹನವನ್ನು ಸ್ವತಃ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಲು ಹೆದರುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೆಲವರು ಸಹಜ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಲೂ ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಿದ್ದರು. ವಾಸ್ತವ ಬಾಧೆಗಳು ಕೆಲವರಿಗಿದ್ದರೆ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕೆಲವರು ನರಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಮನೆಯವರಿಂದ ಸಹಜವಾಗಿ ದೂರೆಯಬೇಕಿದ್ದ ಪ್ರೀತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯದಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗಿದ್ದರು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಮೈ ಮುರಿದು ದುಡಿದರೂ, ತೀರಾ ಅಗತ್ಯವಾದ ಆಹಾರವನ್ನಾಗಲೀ, ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನಾಗಲೀ ನೀಡದೇ ಅವರ ಮನೆಯವರು ಹಿಂಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದಕ್ಕೆ ಹುಟ್ಟಿದ ಮನೆ, ಸೇರಿದ ಮನೆ ಎಂಬ ಭೇದವು ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅನಾರೋಗ್ಯವಿದ್ದರೂ ಅವರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸದೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ದುಡಿಯುವಂತೆ ಮನೆಯವರು ಒತ್ತಡ ಹೇರುತ್ತಿದ್ದರು. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರಿಗೆ ಅವರ ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ಊಹಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಂತಹ ತೊಂದರೆಗಳು ಉಂಟಾಗಿ, ಅವುಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ದಾರಿ ಕಾಣದೇ ಕಂಗಾಲಾಗಿದ್ದರು. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಅವರ ಬಾಧೆಗಳು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಕೆಲವರು ಸ್ವತಃ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ಮತ್ತಷ್ಟು ಜನರು ನೋವಿನಿಂದ ಹೊರ ಬರಲು ನೆರವಾದರು. ರೇಕಿಯು ಅವರ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿತು. ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾದವರು ಅದರಿಂದ ಹೊರಬಂದು, ತಮ್ಮ ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಬದುಕನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಂಡರು. ವಾಸ್ತವವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ತಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಂಡವರು ಈಗ ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಇದ್ದಾರೆ. ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು ಗಟ್ಟಿಯಾದವರು, ತೆರೆದ ಮನದಿಂದ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ. ರೇಕಿಯಿಂದ ಇವರೆಲ್ಲರ ಜೀವನವು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ.

* ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಆಘಾತದಿಂದಾಗಿ ಪ್ರೊಫೆಸರರೊಬ್ಬರ ಮಗನು ಮಾತನಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದ. ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದ ಎಲ್ಲಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರೂ ಫಲ ಕಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಕೊನೆಯ ಪ್ರಯತ್ನವೆಂದು ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದರು. ನಾನು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಆ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

* ಒಂದು ದಿನ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬ ಯಾವುದೇ ಸುಳಿವನ್ನು ಕೊಡದೇ ಮನೆಯಿಂದ ದೂರ ಹೋದ. ಅವನ ಕುಟುಂಬದವರು ತಮಗೆ ತಿಳಿದ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಿದರೂ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ಅವನ ಹೆತ್ತವರು ದುಃಖದಿಂದ ನನಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದರು. ನಾನು ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನಿಸಿದಾಗ ಆ ಹುಡುಗನು ಚೆನ್ನೈ ನಗರದ ಸೇತುವೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಂತಿರುವಂತೆ ಕಂಡಿತು. ಕೂಡಲೇ ಅವನ ಹೃದಯ ಚಕ್ರಕ್ಕೆ ಸಾಂತ್ವನದ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿ, ಅವನಿಗೆ ಮನೆಗೆ ಮರಳುವ ಬುದ್ಧಿ ಮೂಡಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಅವನ ಹೆತ್ತವರು ನನಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ರಾತ್ರಿಯೊಳಗೆ ಮನೆಗೆ ಬರುವುದಾಗಿ ಮಗನು ಹೇಳಿದನೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ನಂತರ ಆ ಹುಡುಗ ಬಂದು ರೇಕಿಯ ಐದು ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತು, ವಿವಾಹವಾಗಿ, ಮಡದಿ ಮತ್ತು ಹೆತ್ತವರೊಂದಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ.

* ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿದ್ದ 20ರ ವಯಸ್ಸಿನ ತರುಣನೊಬ್ಬ ಬಂದಾಗ ಮೂರು ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ತಾಯಿಯ ಅನಾರೋಗ್ಯ, ತಂದೆಯು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮಗ್ನರಾಗಿ, ಇವನಿಗೆ ಗಮನವನ್ನು ನೀಡದಿರುವುದರಿಂದ ತಾನು ದುಃಖಿತನಾಗಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ. ಎರಡು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ಉತ್ತಮ ಅಂಕಗಳೊಂದಿಗೆ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದ. ನಂತರ ರೇಕಿಯ ಮೂರು ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ. ಎಲ್.ಎಲ್.ಎಂ.,ನಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ಪದಕವನ್ನು ಪಡೆದ. ಈಗ ಅವನದ್ದೇ ಆದ ಕುಟುಂಬವಿದೆ. ಮುದ್ದು ಮಗನೂ ಇದ್ದಾನೆ.

* ಪಾಟನಾದಿಂದ ಬಂದ ಕುಟುಂಬವೊಂದು ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಮನೆಗೆ ಬಂದರು. ಆ ಮಹಿಳೆಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಗೊತ್ತಿತ್ತು. ಆಕೆ ಕುತೂಹಲದಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಆಕೆಯ ಯೋಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಆಕೆ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು 2ನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತರು. ಆಕೆಗೆ ಪಾಟನಾದ ಮನೆಯನ್ನು ಮಾರಿ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲೊಂದು ಮನೆಯನ್ನು ಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶವಿತ್ತು. ಆಕೆ ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಿದರೆ, ನಾನು ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಅವರಿಗೆ ಒಳಿತಾಗಲೆಂದು ಆಶಿಸಿದೆ. ಒಂದೇ ವಾರದಲ್ಲಿ ಆಕೆಯ ಪಾಟನಾದ ಮನೆಯನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಜನರು ಬಂದರು. ಆಕೆ ಸ್ವತಃ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಮಾರಾಟದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ಬಂದರು. ಎರಡು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗಿಷ್ಟವಾದ ಮನೆಯನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸಿ, ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರೊಂದಿಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷದಿಂದ ನೆಲೆಸಿದ್ದಾರೆ.

* ಯಾವಾಗಲೂ ಪರರ ಕಷ್ಟಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿ, ನೆರವಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಸುಸ್ವಭಾವದ 21 ವರ್ಷಗಳ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬನನ್ನು ಕಾಲೇಜಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಹಾಜರಾಗದಂತೆ ತಡೆಯಲಾಗಿತ್ತು. ಹಲವರಿಂದ ಶೋಷಣೆಗೊಳಗಾದ ಈ ಯುವಕನಿಗೆ ದುಡಿಯಬೇಕೆಂದರೆ ಯಾವ ಕೆಲಸವೂ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ಹೆತ್ತವರೂ ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವನನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಅವನಿಗೆ ಯಾವ ಸಂದರ್ಭವೇ ಬಂದರೂ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಅವನಿಂದಾಗಿ ಅವನ ಕುಟುಂಬದವರಲ್ಲೂ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾದುವು. ಅವರಲ್ಲರ ಬಾಂಧವ್ಯವು ಗಟ್ಟಿಯಾಯಿತು.

* ನನ್ನ ಜನ್ಮ ದಿನದ ಸಂದರ್ಭವೊಂದರಲ್ಲಿ ನನ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನನಗೆ - ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, ತಿಳಿಸುವ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದರು. ಆಗ ನಾನಾಗಲೀ, ನನ್ನ ಮನೆಯವರಾಗಲೀ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇದ್ದೆವು. ಈ ಯಂತ್ರದ ಅಗತ್ಯವು ಆಗ ನಮಗಿರಲಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ಜೋಪಾನವಾಗಿ ತೆಗೆದಿಟ್ಟಿದ್ದೆ. ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನನ್ನ ಪತಿಯವರಿಗೆ ತೆರೆದ ಹೃದಯದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಯಿತು. ವೈದ್ಯರ ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ ಆಗಾಗ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಆ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಬಳಸಿದೆ. ನಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವ ಮೊದಲೇ ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ರೇಕಿಗಿದೆ ಎಂಬುದು ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲೂ ನನಗೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಪರಿಚಿತರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬಂದಿದೆ.

ಒಮ್ಮೆ ಮನೆಯನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸಬೇಕು ಎಂದುಕೊಂಡೆ. ಆದರೆ ನನ್ನ ಬಳಿ ಇದ್ದ ಯಂತ್ರವು (ವ್ಯಾಕ್ಯೂಮ್ ಕ್ಲೀನರ್) ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಕೆಲಸಗಳತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿದೆ. ಮಹಡಿಯಿಂದ ಇಳಿದು ಬರುವಾಗ ಚೇಡರಬಲೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಒಂದು ಉದ್ದದ ಪೊರಕೆಯಿದ್ದರೂ ಸಾಕು ಎನ್ನಿಸಿತು. ಅದೇ ಸಮಯಕ್ಕೆ ತಳ್ಳುವ ಗಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಪೊರಕೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳು ನನ್ನ ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಬಂದು ಕರೆದಳು. ನನಗೆ ತುಂಬ ಸಂತೋಷವಾಯ್ತು. ಆ ಪೊರಕೆಯನ್ನು ಕೊಂಡು ಅವಳು ಹೇಳಿದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಲೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟೆ. ಅವಳಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗಿ, "ಜನ ಚೌಕಾಸಿ ಮಾಡ್ತಾರೆ, ಆದ್ರೆ ನೀವ್ಯಾಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಹಣವನ್ನು ಕೊಡ್ತೀರಿ?" ಎಂದು ಕೇಳಿದಳು. "ನನಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ನೀನು ತಂದುಕೊಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ" - ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ. ಇಂತಹ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಘಟನೆಗಳು ನಮಗೆ ಮಹತ್ವದ ಪಾಠವನ್ನೂ ಕಲಿಸುತ್ತವೆ.

* ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದಾಗ ಅವರಿಗೆ ಗುಣವಾಗಿದೆ. ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇರದಿದ್ದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ರೋಗದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲವಾದರೂ ಅವರಿಗಿರಬೇಕು. ಆಗ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಅವರನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

* ವೈದ್ಯರ ಮಗುವಿಗೆ ತೀವ್ರ ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇತ್ತು. ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದಲೂ ಗುಣವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ತಿಂಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಪದೇ ಪದೇ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಬರುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಕೆಲವು

ತಿಂಗಳುಗಳು ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದಾಗ ಮಗುವಿಗೆ ಪೂರ್ತಿ ಗುಣವಾಯಿತು. ಈಗ ಅತಿಯಾಗಿ ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯವಿರುವ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ ಮಾತ್ರ ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆ ಸ್ವಲ್ಪ ತಲೆದೋರುತ್ತದೆ.

* ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ಕೆಲವು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡಲು ವೃತ್ತಿನಿರತ ಹುಡುಗರು ಸಂದರ್ಭ ಒದಗಿದಾಗ ಬರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ 25ರ ವಯಸ್ಸಿನ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬನ ನಡವಳಿಕೆ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಮಾಡಲು ಬರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಹೇಳಿದ ಸಮಯಕ್ಕೂ ಬರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಅವನ ರೀತಿ ನೀತಿಗಳು ಬದಲಾದವು, ಶಿಸ್ತನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡ, ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನೈಪುಣ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ. ಈಗ ಅವನು ತನ್ನ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ.

* ಓರ್ವ ಮಹಿಳೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ಅನಾರೋಗ್ಯವಿತ್ತು. ಅವರ ನಡುವೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಗೊಂದಲಗಳಿದ್ದವು. ಮೂರು ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಆಕೆಯ ಮನಸ್ಸು ನಿರಾಳವಾಯಿತು. ಎರಡು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಅವಳ ಕುಟುಂಬದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿ, ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದಾರೆ.

* 21ರ ಹರಯದ ಹುಡುಗಿಗೆ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬನ ಸ್ನೇಹದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿಯೂ ಗೊಂದಲವಿತ್ತು. ಆ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಇವಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆಯುವ ಯಾವ ಉದ್ದೇಶವೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಈಕೆಗೂ ಒಂದು ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. 3ನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ ನಂತರ ಈ ಗೊಂದಲದಿಂದ ಹೊರ ಬಂದು ಹೆತ್ತವರು ನೋಡಿದ ಹುಡುಗನೊಂದಿಗೆ ವಿವಾಹವಾಗಿ ಸುಖೀ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ.

* ಮೈಸೂರಿನಿಂದ ಬಂದು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದ ಕುಟುಂಬದ ಮಹಿಳೆಗೆ ವಿಪರೀತ ತಲೆನೋವು ಇತ್ತು. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಆಕೆಯ ತಲೆನೋವು (ಮೈಗ್ರೇನ್) ಪೂರ್ತಿ ಗುಣವಾಯಿತು. ಆಕೆ ಸ್ವತಃ ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು 5 ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ಈಗ ಚೆನ್ನೈನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿ, ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

* ಪದವೀಧರನೊಬ್ಬ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಾಗ ಆತನಿಗೆ ಧೂಮಪಾನದ ಚಟ ಇತ್ತು. ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅವನಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇರಲಿಲ್ಲ. 3 ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಮನಸ್ಸು ನಿರಾಳವಾಯಿತು. ಮೂರು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯ ಬಳಿಕ, ಅವನಿಗೆ ವಿವಾಹದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ದೃಢವಾದ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ತನ್ನ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿಯೂ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಕಂಡನು. ಒಬ್ಬ ಮಗಳು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬ ಮಗನ ತಂದೆಯಾಗಿ, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರುವ ಅವನು ಇದರ ಎಲ್ಲ ಶ್ರೇಯಸ್ಸನ್ನು ರೇಕಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಅರ್ಪಿಸಿದ್ದಾನೆ.

* ನನ್ನ ಪರಿಚಿತ ಕುಟುಂಬದ ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ನಾನು ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕಡೆಗೆ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಸೆಳೆಯಿತು. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ ಆಕೆಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವಳಿಗೆ ದೂರದಿಂದಲೇ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದ್ದೆ. ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿದ್ದಕ್ಕೆ ಆಕೆ ಸಂತೋಷಗೊಂಡಳು. ಅವಳಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ಒಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಬಹುದು ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದೆ. ಅಂದಿನಿಂದ ಅವಳಿಗೆ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯ ಅನುಭವವಾಯ್ತು, ಬೇಗನೇ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಳು. 70 ವರ್ಷ ವಯೋಮಾನದ ತಂದೆಯವರ ಜೊತೆಗಿದ್ದಳು. 3 ಹಂತದ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಅವಳಿಗೆ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿತು. ಜೀವನದ ಏರಿಳಿತಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಶಾಂತವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಅಂತರ್ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗಿ ಅವಳ ತಂದೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದಾಗಲೆಲ್ಲ ಸೂಕ್ತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೊಡಿಸಿದಳು. 15 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲದಿಂದ ಅವಳು ರೇಕಿಯ ಸುರಕ್ಷಾ ವಲಯದಲ್ಲಿದ್ದಾಳೆ. ಅವಳ ಯೋಚನಾ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ನಿಖರತೆ ಇದೆ, ರೇಕಿಯಲ್ಲಿನ ಅವಳ ನಂಬಿಕೆ ಇಂದಿಗೂ ಸ್ಥಿರವಾಗಿದೆ. ರೇಕಿ ಗುರುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಗೌರವ, ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಸದಾ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ.

* 27ರ ವಯಸ್ಸಿನ ತರುಣಿಯೊಬ್ಬಳು ತನ್ನ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳನ್ನು, ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದಳು. ಹೆತ್ತವರ ಕಿತ್ತಾಟ, ತಾಯಿಯ ಸಂಕಟವನ್ನು ನೋಡಿ, ಬೇಸತ್ತಿದ್ದ ಈಕೆ ಮದುವೆ ಬೇಡವೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದಳು. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ರೇಕಿಯ ಎರಡು ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತು, ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದಳು. ಅವಳ ಮನಸ್ಸು ಧನಾತ್ಮಕತೆಯತ್ತ ಹೊರಳಿತು. ರೇಕಿಯ ಮೂರನೇ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡಿದ ದಿನ ಅವಳು ಹೊಸತಾದ ಐದು ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು ತೋರಿಸಿದಳು. ಅವು ರೇಕಿಯ ಮುಂದಿನ ಎರಡು ಹಂತಗಳ ಚಿಹ್ನೆಗಳಾಗಿದ್ದವು. ಪ್ರತಿ ಹಂತಕ್ಕೂ 21 ದಿನಗಳ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಅವಧಿ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಮತ್ತೊಂದರಂತೆ ಕಲಿತಳು. ಆರು ತಿಂಗಳುಗಳ ಒಳಗೆ ಅವಳ ವಿವಾಹವು ನಿಶ್ಚಯವಾಯಿತು. ವಿವಾಹ ನಂತರ ಪೂನಾದಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದು ನೆಲೆಸಿದಳು. ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವಿಶಾಲ ಮನಸ್ಸಿನ ಈ ತರುಣಿಯು ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿಯಾಗಿ, ಸಂತೃಪ್ತ ಗೃಹಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

* ಒಂದು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿದ್ದ ಹುಡುಗಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಕೆಲಸವಾಗಲೀ, ಅಥವಾ ವಿವಾಹಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಸ್ತಾಪವಾಗಲೀ ಬಂದಿರಲಿಲ್ಲ. ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಬೇರೆ ಗುರುಗಳ ಬಳಿ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಎರಡು ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದರೂ, ನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವಳಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಎರಡು ಹಂತಗಳಿಗೆ ಮತ್ತೆ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಪ್ರತಿದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವಳು ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಮೂರನೇ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ ಹದಿನೈದು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅವಳಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸವು ದೊರೆಯಿತು. ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ ಎರಡು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಬಂಧದ ಪ್ರಸ್ತಾಪವು ಅವಳಿಗೆ ಬಂದಿತು. ವಿವಾಹ ನಂತರ ಎರಡು ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿಯಾಗಿ ಪತಿಯೊಡನೆ ನೆಮ್ಮದಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

* ನವವಿವಾಹಿತಿಯೊಬ್ಬಳು ಬೆನ್ನು ನೋವು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದಳು. ಈ ಬಾಧೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅವರ ಅತ್ತೆ ಮನೆಯವರು ಮೊಮ್ಮಗುವಿಗಾಗಿ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಅವಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಮೂರು ಹಂತಗಳವರೆಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಅವಳ ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಧಾರಿಸಿತು, ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿ ಕಲಿತ ಮೇಲೆ ಅವಳು ಎಲ್ಲ ವಿಧದಲ್ಲೂ ಸುಧಾರಿಸಿದಳು. ಅವಳು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದರಿಂದ ಅವಳ ಮನೆಯವರ ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲೂ ಸುಧಾರಣೆ ಕಂಡು ಬಂದಿತು. ಮೊಮ್ಮಗುವಿಗಾಗಿ ಪೀಡಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಅವಳಿಗೆ ಗೌರವ ನೀಡಿ, ಅವಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಈಗ ಅವಳಿಗೆ 8 ವರ್ಷದ ಮಗನಿದ್ದಾನೆ. ಅವನು ಸಂಗೀತ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಸರಾಗವಾಗಿ ನುಡಿಸಿ, ಕೆಲವು ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನೂ ಪಡೆದಿದ್ದಾನೆ.

* ಓರ್ವ ತಾಯಿ ತನ್ನ ಮಗನೊಂದಿಗೆ ಬಂದು, ತಾನು 2 ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿರುವುದಾಗಿಯೂ, ಆದರೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದೂ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಆಕೆಗೆ ನಿತ್ಯವೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವಳ ಜೊತೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದ ಮಗ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿ, ಒಂದೆಡೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದಾಗಿಯೂ, ಅಲ್ಲಿನ ಅಹಿತಕರ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಟ್ಟಾಗಿಯೂ, ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದ ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದರೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದೂ ಹೇಳಿದರು. ಮೂರು ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಹಾಗೂ ಎರಡು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದ ನಂತರ ಅವನು ಬಯಸಿದಂತಹ ಕೆಲಸವು ದೊರೆತು, ಸಂತೋಷವಾಗಿದ್ದಾನೆ.

* ತುಂಬಾ ಮುಂಗೋಪವಿದ್ದ ಹುಡುಗಿಯೊಬ್ಬಳು ಮೂರು ಬಾರಿ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸುಧಾರಿಸಿದಳು. ಅವಳ ಮುಂಗೋಪಕ್ಕೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಕೊರತೆ ಹಾಗೂ ಬೇರೆಯವರ ಬಗ್ಗೆ ಅತಿಯಾದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ಅರಿತಳು. ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಅವಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು ಗಟ್ಟಿಯಾಯಿತು. ಯಾವುದೇ ಹಿಂಜರಿಕೆ ಇಲ್ಲದೆ ತನ್ನ ಆಸೆಯನ್ನು ಹೆತ್ತವರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವ ಧೈರ್ಯವು ಅವಳಲ್ಲಿ

ಮೂಡಿತು. ಮನ ಒಪ್ಪಿದವನನ್ನು ವರಿಸಿರುವ ಅವಳು, ಈಗ ಯಾವುದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಎದುರಾದರೂ ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ.

* ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಅವನಿಗಿಷ್ಟವಾದ ಬೈಕ್ ಖರೀದಿಸಲು ಅವನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪದೇ ಬೇರೆ ವಾಹನವನ್ನು ಕೊಳ್ಳಲು ಅವನಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲ, ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಬಳಿ ಮಾತನಾಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವನ ಹಿತೈಷಿಗಳಿಂದ ಇದನ್ನು ಅರಿತು ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಅವನ ಆಸೆ ಫಲಿಸಿತು. ಇದರಿಂದ ಅವನು ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ. ನಂತರದ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಅವನ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವು ಮುಗಿದು, ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸದ ಜೊತೆಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಗಾತಿಯೂ ದೊರೆತಳು. ಇಂದಿಗೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ನೆನೆಯುವ ಈತನಿಗೆ ರೇಕಿ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿದೆ.

* ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮೂವರು ಮಕ್ಕಳಿರುವ ಕುಟುಂಬವೊಂದು ಕಳೆದ 15 ವರ್ಷಗಳಿಂದಲೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಮಗನಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆದಾಯವಿರುವ ಕೆಲಸ ದೊರೆತಿದೆ, ಮಗಳಿಗೆ ಗುಣವಂತನಾದ ಯುವಕನೊಂದಿಗೆ ವಿವಾಹವಾಗಿದೆ. ಅವರ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನೂ ಮೀರಿ ರೇಕಿಯು ಅವರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನೀಡಿದೆ ಎಂದು ಮನ ತುಂಬಿ ನುಡಿದಿದ್ದಾರೆ.

* ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿರುವ ತಾಳೀಕೋಟೆ ಎಂಬ ಪುಟ್ಟ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಹೋಗಿದ್ದೆ. ನನ್ನೊಂದಿಗೆ 3ನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದ ಯುವತಿಯೊಬ್ಬಳು ನನ್ನ ನೆರವಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದಳು. ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಮೈ ಮನಸ್ಸುಗಳ ಶುದ್ಧತೆ ಇದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿಖರತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಹೊರಗಿನ ಅಂದರೆ ಹೋಟೆಲ್ ಮುಂತಾದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಲು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದ ಆಯೋಜಕರು ಗ್ರಾಮದ ಮನೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರು. ಊಟ ಮುಗಿಸಿ ಹೊರಡುವಾಗ ಆ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯ ಎಡ ತೋಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ, ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಆಕೆ ಅಚ್ಚರಿಯಿಂದ ನನ್ನತ್ತ ನೋಡಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ ಹೊರಡುವ ವೇಳೆಗೆ ಸುಮಾರು 15 ಮಂದಿ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದರು. ಅಂದೇ ಅವರಿಗೆ ರೇಕಿ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಮೊದಲ ಹಂತವನ್ನು ಕಲಿಸಿದೆ. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಆ ಮಹಿಳೆಯು ಒಂದೆರಡು ಮಾತುಗಳನ್ನು ಆಡಲು ಬಯಸಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿದಾಗ ಆಕೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳಿ ನನಗೆ ವಿಸ್ಮಯವಾಯಿತು. ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಆಕೆಯ ಎಡತೋಳಿನಲ್ಲಿ ನೋವು ಇತ್ತಂತೆ. ನಾನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದಾಗ ಆ ನೋವು ತಕ್ಷಣವೇ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತಂತೆ. ರೇಕಿಯ ಅನಂತ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮವು ಹೀಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದನ್ನು ಸ್ವತಃ ಅನುಭವಿಸಿ, ಸಂತೋಷಗೊಂಡರು. ಆ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ, ಮಾರನೇ ದಿನ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದೆವು.

* ಗೋವಾದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಗೆ ಅರೆಕುರುಡು. ಅವಳು ಮತ್ತು ಅವಳ ಹೆತ್ತವರು ಬಂದು ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತರು. ಅವರಿಗೆ ತಿರುಪತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಬಾಲಾಜಿ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ದೇವರ ದರ್ಶನ ಮಾಡಿ, ಅಲ್ಲಿರುವ ಹುಂಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಂಗಲ್ಯದ ಚಿಹ್ನೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಬರಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವರು ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡಿದರು. ಆದರೂ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಗೊಂದಲವಿತ್ತು - "ಇದರಿಂದ ತಮ್ಮ ಮಗಳ ಮದುವೆಯಾಗುವುದು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ?" ಕೇವಲ ಮೂರು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಗೊಂದಲವು ಪರಿಹಾರವಾಯಿತು. ಅವರ ಮಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ವರ ದೊರೆತನು. ವಿವಾಹವೂ ಆಯ್ತು. ಅವರಿಗೆ ಈಗ ಐದು ವರ್ಷದ ಮಗುವಿದೆ.

* ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತವರು ಬಾಳಿನ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ದೈವ ಸಂಕಲ್ಪದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ಸಂತೋಷದಿಂದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಂಕುಚಿತ ಮನೋಭಾವವು ಅಳಿದು, ವಿಶಾಲ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿ, ಗೆಲುವನ್ನು ಕಂಡವರಿದ್ದಾರೆ. ತೆರೆದ ಮನಸ್ಸಿದ್ದರೆ ನಮಗೆ ಬರಬೇಕಾದ್ದು ಬಂದೇ

ಬರುತ್ತದೆ, ಬಾರದಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ತಮಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದನ್ನು ರೇಕಿಯು ತಪ್ಪಿಸಿ, ಅದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

* ಮತ್ತೊಂದು ವಿಸ್ಮಯದ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಬೇಕೆನ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ. ನಾನು ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ 2 ವರ್ಷಗಳು ವಾಸವಿದ್ದೆ. ಆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಬಳಿಗೆ ಕೆಲವು ರೇಕಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಂದು ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ಮಾಡಬೇಕೆಂದಿರುವ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ಮೌನವಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರೆ, ಅವರ ಊಹೆಗೂ ಮೊದಲೇ ಅದು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತಿತ್ತು ಅಥವಾ ಫಲಿಸುತ್ತಿತ್ತು ಎಂದು ನಂತರ ನನಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಲವು ರೇಕಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಇಲ್ಲಿನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಾವಿದ್ದಾಗ ಹಚ್ಚಿಟ್ಟಿರುತ್ತಿದ್ದ ಅಗರುಬತ್ತಿಯ ಸುವಾಸನೆಯು ಬಂದಂತಾಗಿ, ಅವರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದ ಪರಿಹಾರವು ದೊರೆಯಿತೆಂದು ಕೆಲವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

* ಗೋವಾದಿಂದ ಬಂದ ಯುವತಿಯೊಬ್ಬಳು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಹಂತದಿಂದ ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದವರೆಗೆ ಕಲಿತಿದ್ದಳು. ಆಕೆಯ ಪತಿ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದರು. ಅವರ ವಿವಾಹವಾಗಿ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳಾಗಿತ್ತು. ಮಗುವಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿದ್ದರು, ಆದರೆ ಆ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಸೂಚನೆ ಸಿಕ್ಕಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅವರು ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು. ಅವರಿಗೆ ಗೋಕುಲಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಸೇವೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ನೀಡಿ ಬರಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವರು ಹಾಗೇ ಮಾಡಿದರು. ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಆಕೆ ಮಗುವಿನ ತಾಯಿಯಾದಳು. ಈಗ ಆಕೆಯ ಮಗುವಿಗೆ ಐದು ವರ್ಷಗಳಾಗಿವೆ.

* ಕೆಲವು ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಕೇಳುವವರನ್ನು ನಾನು ಅದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ನೋಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರೂ ನನ್ನ ನೋಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಅವರಿಗೆ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ವಸ್ತುಗಳು ಹುಡುಕಿದಾಗ ಸಿಕ್ಕಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಏನಾದರೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದಾಗಲೂ, ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದಾಗ ಅವರಿಗೆ ಪರಿಹಾರವು ದೊರೆತಿದೆ.

ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ದುರಸ್ತಿಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಮಾಡಿಸುವುದಕ್ಕೂ, ರೇಕಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಮಾಡಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಬಹಳ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ನಾನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಮನೆಯ ನೀರಿನ ಮೋಟಾರ್ ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗಿದ್ದಾಗ ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದವರಿಗೆ ಅದನ್ನು ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಿಸಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವರು ಮಾಡಿಸಿದರು, ಅದರೆ ಅದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದು 24 ಗಂಟೆಗಳು ಮಾತ್ರ. ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಹೊರ ಹೋಗುವುದರಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಿದ್ದ ಅದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಂಡ. ಅವನನ್ನು ಕರೆದು, ಮತ್ತೆ ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಹಿಂದಿನ ದಿನ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಷ್ಟು ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಪಡೆದು ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಿದ. ಇಂದಿಗೂ ಅದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ, ಸಭೆ, ಸಮಾರಂಭವಾಗಲೀ, ರೇಕಿಯ ಜೊತೆಗೆ ನಡೆದಾಗ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಬಂಧುಗಳೊಬ್ಬರು ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರನ್ನು ತಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬರುವಂತೆ ಕೇಳಿದರು. ಈ ಮೊದಲು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹಲವು ಬಾರಿ ಹೋಗಿ ಬಂದಾಗಲೆಲ್ಲ ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರು ತುಂಬಾ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದರು. ಅನಾರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸೇರಿಸಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು, ಮನೆಗೆ ಬಂದ ಮೇಲೂ ಅವರು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಸಲ ಅವರಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಯೂ ಆಗದಂತಿರಲು ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡೆ. ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಮ್ಮ ರಸ್ತೆಯ ಎರಡೂ ಬದಿಗೆ ದುರಸ್ತಿಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ತಡೆ ಹಾಕಿದ್ದರಿಂದ ಯಾರೂ ಸಂಚಾರ ಮಾಡಲು ಆಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರು ಕ್ಷೇಮವಾಗಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದರು. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಮನದಾಳದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಹಿತವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಬಯಸಿದ್ದರೆ, ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಗೂ ನಿಲುಕದಂತೆ ಅದನ್ನು ಈಡೇರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಹಲವಾರು ಸಲ ಅನುಭವಕ್ಕೆ

ಬಂದಿದೆ. ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡ ರೇಕಿಗೆ ನಾನು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಆಭಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ.

ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನದೇ ಒಂದು ಅನುಭವವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ಅಂಡಮಾನ್ ದ್ವೀಪಗಳಿಗೆ ಪ್ರವಾಸ ಹೋಗಬಯಸಿದವು. ಆದರೆ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲೇ ಅಥವಾ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲೇ ಎಂಬ ಯೋಚನೆ ಇತ್ತು. ನನಗೇಕೋ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗಬೇಕು ಎಂದು ಪದೇ ಪದೇ ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಅದರಂತೆಯೇ ಹೋಗಿ ಬಂದೆವು. ಆ ವರ್ಷ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ನಾವು ಹೋಗಬೇಕೆಂದಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಂಡಮಾನ್ ದ್ವೀಪಕ್ಕೆ ಸುನಾಮಿ ಅಪ್ಪಳಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಯಾವ ಪ್ರವಾಸಿಗರನ್ನೂ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಿಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

* ಮಹಿಳಾ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಕೃತ ಬ್ಯಾಂಕುಗಳ ಕೆಲವು ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ, ಜೀವವಿಮಾ ನಿಗಮದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿಯವರ ಆಹ್ವಾನದ ಮೇರೆಗೆ ಹೋಗಿ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿಯೂ ಹಲವರು ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯ ಪ್ರಸರಣ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ.

* 7ರಿಂದ 14 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲನೇ ಹಂತವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟೆ. ಅದರಿಂದ ಅವರ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಳವಾಯಿತು. ಕಲಿಕೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಅವಧಿಯೂ ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಜೊತೆಗೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಯನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳಲು, ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಉತ್ತರಿಸಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದರು.

ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ರೇಕಿಯ ಪ್ರಭಾವವು ಹೀಗಿದೆ:-

ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ 4.30ಕ್ಕೆ ಎದ್ದು, ನಿತ್ಯಕರ್ಮಗಳ ನಂತರ ಧ್ಯಾನ, ರೇಕಿಯ ಸ್ವಯಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಸಂಪ್ರದಾಯಸ್ಥ ಕುಟುಂಬದ ಗೃಹಿಣಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸ್ನಾನ ಹಾಗೂ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಬೇಗ ಮುಗಿಸಿ, ಬೆಳಗಿನ ಉಪಾಹಾರವನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ, ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ನೀಡುವುದು, 10 ಗಂಟೆಯಿಂದ 1.30ರವರೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವುದು, ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸುವುದು, ನಡುವೆ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡು ಅಡಿಗೆ ಮಾಡಿ, ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ಬಡಿಸುವುದು, ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ 1.30ರಿಂದ 2.30ರವರೆಗಿನ ವಿರಾಮದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಊಟ ಮುಗಿಸುವುದು, ಮತ್ತೆ ಸಂಜೆ 7ರವರೆಗೆ ರೇಕಿ ಕೆಲಸ, ಕುಟುಂಬದ ಅವಶ್ಯಕ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು, ಅಥವಾ ಕೆಲಸದವರಿಗೆ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಸುವುದು, ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಸಮಯದವರೆಗೂ ಸಂಚಾರಿ ದೂರವಾಣಿಯ ಮೂಲಕ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ದೂರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸಾಂತ್ವನ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು, ನಡುವೆ ಬಿಡುವು ದೊರೆತರೆ ಮತ್ತೆ ರೇಕಿ ಧ್ಯಾನ - ಇದು ನನ್ನ ದಿನಚರಿ. ನನ್ನ ಅಥವಾ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಏರುಪೇರಾದಾಗ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿ ಬಂದರೂ, ರೇಕಿಯಿಂದಾಗಿ ತಕ್ಷಣವೇ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಗಳು ದೊರಕುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾನಿಯಾಗುವುದು ತಪ್ಪಿದೆ.

ನನ್ನ ಯಜಮಾನರು ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ 200 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕಾಲ. ಸಂಜೆ ಸುಮಾರು 6.30ರ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರಿಗೆ ಅಸೌಖ್ಯವಾಗಿದೆಯೆಂಬ ಭಾವನೆ ಬಂದಿತು. ತಕ್ಷಣ ಅವರ ಕೋಣೆಗೆ ಹೋದೆ. ಅವರಿಗೆ ವಾಂತಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಅದು ಹೃದಯಾಘಾತದ ಸೂಚನೆ ಇರಬಹುದೆನ್ನಿಸಿತು. ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ನನ್ನ ಮಗಳು ಮತ್ತು ಮಗನ ನೆರವಿನಿಂದ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಸಮೀಪದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸೇರಿಸಿದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು, ಹೃದ್ರೋಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿಗೆ ತಲುಪಿದೆವು. ಆ ವೇಳೆಗೆ ರಾತ್ರಿ 9 ಗಂಟೆಯಾಗಿತ್ತು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು

ಮನೆಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ, ನಾನು ಅತ್ತೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದೆ. ಸರಿಯಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅವರಿಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ನಾನು ಮೌನವಾಗಿ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದೆ. ಈ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಅದೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ತುರ್ತು ನಿಗಾ ಘಟಕಕ್ಕೆ ದಾಖಲಾದ ಐವರು ರೋಗಿಗಳು ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ತೀರಿಕೊಂಡರು. ಪ್ರತಿ ಗಂಟೆಗೂ ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಔಷಧಿ ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವರನ್ನು ಮನೆಗೆ ಕಳುಹಿಸಿದರು. ಅವರೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ನಿತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಸರಳ ಹಾಗೂ ಶಾಂತ ಸ್ವಭಾವದ ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರು 2007ರ ಮಾರ್ಚ್‌ವರೆಗೂ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದರು. ನಂತರ ಅವರ ಜೀವನಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರು.

ನನ್ನ ಮಗನಿಗೆ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇತ್ತು. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣವೇನೆಂದು ಯಾವ ವೈದ್ಯರೂ ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವನಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಮೊದಲ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದೆ. 21 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ವೈದ್ಯರ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು. 10ರಿಂದ 14ನೇ ವಯಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಅವನಿಗೆ ಮೂರು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಾದುವು. ಆ ಸಮಯದ ನೋವು, ಕಿರಿಕಿರಿಗಳನ್ನು ಅವನು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ನಗು ನಗುತ್ತಲೇ ನಿಭಾಯಿಸಿದ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು ಅವನಲ್ಲಿ ಮೈಗೂಡಿತು. ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಇದ್ದ ಅವನು ನನ್ನ ನಿರೀಕ್ಷೆಗೂ ಮೀರಿ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಆಗಿ, ಎಂ.ಬಿ.ಎ., ಪದವಿಯನ್ನೂ ಪಡೆದು, ಎಂ.ಎನ್.ಸಿ.,ಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ. ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆಲ್ಲ ಆತ್ಮೀಯನಾಗಿದ್ದ. 2020ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 5ರಂದು ಅವನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಗಲೇ ಈ ಲೋಕದಿಂದ ನಿರ್ಗಮಿಸಿದ.

ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ವೃತ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಕೈಗೊಂಡಾಗ ನನ್ನ ಮಗಳು ಎಂಟನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಳು. ಅವಳಿಗೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದೆ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಅವಳು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಗಮನವಿರಿಸಿ, ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದು, ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದು, ಕೆಲಸದಲ್ಲಿದ್ದಾಳೆ. ತನಗಿಷ್ಟವಾದ ತರುಣನನ್ನು 2008ರ ಮಾರ್ಚ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರ ಸಮ್ಮತಿಯೊಂದಿಗೆ ವರಿಸಿ, 30.1.2009ರಂದು 'ಓಜಸ್' ಎಂಬ ಮಗುವಿಗೆ ತಾಯಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಈಗ ಅವನೂ ಹೆತ್ತವರ ಆಶೋತ್ತರಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾನೆ.

2010ರಲ್ಲಿ ನನಗೆ ದಿವ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿರುವ ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ದೇವರ ದರ್ಶನ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲವು ಮೂಡಿತು. ನನ್ನ ಪತಿಯವರನ್ನೂ ಬರಲು ಕೇಳಿಕೊಂಡೆ. ಇಂತಹ ಪ್ರಯಾಣಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕ ಹೋಗಿ ಬರಲು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದೆವು. ದೆಹಲಿಯಿಂದ ಟ್ರೇನಿನಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾದ 22 ದಿನಗಳ ಈ ಪ್ರವಾಸದಲ್ಲಿ ನಾವು ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಸ್ಥಳದ ಬಳಿಯೇ ಇದ್ದ ನಮ್ಮ ಮನೆದೇವರಾದ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ ಸ್ವಾಮಿಯ ದೇಗುಲವನ್ನು ಕಂಡು ಆನಂದಪಟ್ಟೆ. ಪ್ರಯಾಗ್‌ರಾಜ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಗಂಗಾ, ಯಮುನಾ, ಸರಸ್ವತಿಯರ ತ್ರಿವೇಣಿ ಸಂಗಮದಲ್ಲಿ ಮಿಂದು, ಕಾಶಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವನಾಥನನ್ನು ದರ್ಶಿಸಿ, ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಗಳನ್ನೂ ನೋಡಿದೆವು. ಅನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರಿಯ ಅನುಗ್ರಹವೂ ದೊರೆಯಿತು. ಪ್ರತಿ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗಲೂ ನನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಚಕ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಚಾರವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಪಿತೃದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಪೂಜ್ಯ ಸ್ಥಳವಾದ ಗಯಾದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಹೃದಯ ಚಕ್ರವು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತ ಅಪೂರ್ವ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆದೆ. ಈ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಪ್ರಿಯವಾದ ಹಣ್ಣು, ಸಿಹಿ, ತರಕಾರಿಯನ್ನು ಬಿಡಬೇಕಂತೆ. ಅದರಂತೆ ನನ್ನ ಪತಿಯವರಿಗೆ ತುಂಬ ಇಷ್ಟವಿದ್ದ ಸೀಬೆ ಹಣ್ಣು, ಗುಲಾಬ್ ಜಾಮೂನ್ ಮತ್ತು ಹುರುಳೀಕಾಯಿಯನ್ನು ಭಗವಾನ್ ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿ, ಜೀವಮಾನ ಪೂರ್ತಿ ಆ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡಿದೆವು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಟು ಗಂಗಾನದಿಯ ದಂಡೆಯಲ್ಲಿರುವ ಹರಿದ್ವಾರವನ್ನು ತಲುಪಿದೆವು. ಗಂಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಿಂದೆವು, ಗಂಗಾರತಿಯನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿದೆವು. ಹರಿದ್ವಾರ ಮತ್ತು ಹೃಷೀಕೇಶದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ದೇವಸ್ಥಾನಗಳು ಮತ್ತು ಆಶ್ರಮಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದೆವು. ಅಲ್ಲಿಯ ಸಸ್ಯ ಸಂಪತ್ತು, ದಟ್ಟ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯು ನಮ್ಮ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಆವರಿಸಿತು. ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ಪ್ರವಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ - ಕೋಣೆಗಳು, ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಹಾಸಿಗೆ, ನೀರು, ಸೊಳ್ಳೆ, ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ತೊಂದರೆ ಅಥವಾ ಕಿರಿಕಿರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಮಗೆ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ಅನುಕೂಲವಾಗಿತ್ತು.

ಅದರಲ್ಲೂ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಮಂಜಿನಿಂದ ಆವೃತಗೊಂಡ ಹಿಮಾಲಯದಿಂದ ಸುತ್ತುವರಿದ ಕೇದಾರ ಮತ್ತು ಬದರೀ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ದೇವರ ದರ್ಶನವು ಅದ್ಭುತವಾಗಿತ್ತು. ಆ ದೇವ ಭೂಮಿಯಾದ ಬದರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ನದಿಗಳು, ಬೆಟ್ಟಗಳು, ಬಿಸಿ ನೀರಿನ ಬುಗ್ಗೆ, ಪಿತೃಗಳಿಗೆ ತರ್ಪಣ ನೀಡುವ ಹಾಗೂ ಗಯಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಂತೆಯೇ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಬ್ರಹ್ಮ ಕಪಾಲ, ಮೊದಲಾದ ಅನೇಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿನ ಅಲೌಕಿಕ ವಾತಾವರಣವು ನಮ್ಮನ್ನು ತಣಿಸಿತು. ದೈವ ಶಕ್ತಿಯ ಅನುಭಾವವು ವರ್ಣನಾತೀತವಾದದ್ದು. ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗಿ ಸಾಗಿದ ಈ ಪಯಣವು ಊಹೆಗೆ ನಿಲುಕದ ಅನುಭವವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ನೆನೆದರೆ ಇಂದಿಗೂ ಅದೇ ಭಾವವು ಮನವನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಕಣಕಣದಲ್ಲೂ ಇರುವ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವವರಿಗೂ ದೊರೆಯಲೆಂದು ಸುಮಾರು 250 ಕೀಚೈನ್‌ಗಳನ್ನು, 200 ವಿಷ್ಣುಪಾದಗಳನ್ನು, 100 ಗಂಗಾ ಧಾಲಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದೆ. ಬದರೀಯಾತ್ರೆಯಿಂದ ಕ್ಷೇಮವಾಗಿ ಹಿಂತಿರುಗಿದ ಮೇಲೆ, ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪ್ರಕಾರ ಬಂಧು ಮಿತ್ರರಿಗೆ ಅನ್ನ ಸಂತರ್ಪಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಯಾತ್ರೆಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೇಳಿ, ಸಂತೋಷಗೊಂಡೆವು. ಇಂತಹ ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುವಂತೆ ಅನೇಕರಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆಗಳು ಕಂಡಿವೆ.

ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸುಮ್ಮನಿರುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಾಗಿನಿಂದ ಸ್ವ-ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯವೂ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಕೊಡುವ ಧ್ಯಾನವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇದರಿಂದ ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲು, ರೇಕಿಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯು ಕ್ಷೀಣಿಸಿ, ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ನಮ್ಮ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನದ ರೇಕಿಯ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ನಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಬೋಧನಾ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಹಂತಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಮತ್ತು ಅಪೇಕ್ಷಿತ ಹಾಗೂ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅನೇಕ ನಿಗೂಢ ರಹಸ್ಯಗಳ ಅನಾವರಣವಾಗಿ, ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಅನೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರವನ್ನೂ ದೊರಕಿಸುತ್ತದೆ.

ರೇಕಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಫೆಂಗ್‌ಶುಯಿ, ನ್ಯೂಮರಾಲಜಿ, ನೇಮಾಲಜಿ, ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಹರಳಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಈಜಿಪ್ಷಿಯನ್ ಕಾರ್ಡ್ಸ್, ಬಾಷ್ ಫ್ಲವರ್ ರೆಮೆಡೀಸ್, ಏಂಜೆಲ್ ಬ್ಲೆಸಿಂಗ್ ಕೋರ್ಸ್, ಆರಿಕ್ಯುಲೊ ಥರಪಿ, ಸ್ಪಿಚ್ ವರ್ಡ್ಸ್, ಮರ್ಕಬಾ ಧ್ಯಾನ, ವಯೋಲೆಟ್ ಫೈರ್ ಧ್ಯಾನ, ಮೆಲ್ಕೆಜೆಡೆಕ್ ಧ್ಯಾನ, ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳು, ಸೈಕೋ ಲಿಂಗ್ವಿಸ್ಟಿಕ್ ಪ್ರೋಗ್ರಾಮಿಂಗ್ ಮುಂತಾದ ಹಲವು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಕಲಿತು, ನನ್ನ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ನೊಂದವರಿಗೆ ಕ್ಷಿಪ್ರವಾಗಿ ನೆರವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆಸಕ್ತರಿಗೆ ನಾನು ಕಲಿತಿರುವುದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಕಲಿಸಿ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಸಂತೋಷಗೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಯಾವುದೇ ನಿರೀಕ್ಷೆ, ಶರತ್ತುಗಳಿಲ್ಲದ ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಕೃತಜ್ಞತೆ. ಉದಾರ ಮನಸ್ಸಿರಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಗಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ ಹತ್ತರಷ್ಟನ್ನಾದರೂ ದಾನಕ್ಕಾಗಿ ಮೀಸಲಿಡಬೇಕು.

ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬರುವವರು ಮತ್ತೊಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ಅವರು ಅತಿಯಾದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಖಾಯಿಲೆಯು ಒಂದೇ ದಿನಕ್ಕೆ ವಾಸಿಯಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸಬಾರದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಒಂದೇ ದಿನಕ್ಕೆ ವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದೂ ಇದೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಹಲವು ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳೂ ಇವೆ. ಅದು ಅವರವರ ಮನೋಧರ್ಮ, ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ತಿಳಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮವು ಬೇಗನೇ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದಂತಹ ಅನೇಕ ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ನಿಜವಾಗಲೂ ಇರಬಹುದು, ಕೆಲವು ಕಾಲ್ಪನಿಕವಾಗಿರಬಹುದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಸಮಾಧಾನ. ವಾಸಿಯಾದರೆ ಈ ಸಮಾಧಾನ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಭಾವನೆ

ಅವರಲ್ಲಿ ಸುಪ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹವರಿಗೆ ಯಾರೂ ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ, ರೇಕಿ ಕಲಿತು ಸ್ವಯಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅವರ ಆಲೋಚನಾ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿ, ಅವರ ಎಲ್ಲ ತೊಂದರೆಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

ರೇಕಿಯ ಮೂಲ ತತ್ವಗಳನ್ನು ನಾವು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ, ಸಮಾಧಾನ ನೆಲೆಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಒದ್ದಾಟಗಳಿಗೆ, ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಕೆಲವೊಂದು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರ ಬಗ್ಗೆ, ಬಂಧು ಬಳಗದವರ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗಿರುವ ಅತಿಯಾದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು. ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿರುವುದು ತಪ್ಪಲ್ಲ, ಅದರಿಂದ ಯಾರಿಗೂ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅತಿ ನಿರೀಕ್ಷೆಯ ಒತ್ತಡವು ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು ಹೆಸರು, ಹಣ, ಕೀರ್ತಿ, ಗೌರವ, ಅಧಿಕಾರ, ಬಹುಮಾನ, ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಮುಂತಾದುವುಗಳಿಗೆ ಹಾತೊರೆಯುತ್ತದೆ, ಅವು ಸಿಗದಿದ್ದಾಗ ಅದು ಕೆರಳುತ್ತದೆ, ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಅನುಮಾನಿಸುತ್ತದೆ, ಅವಮಾನಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ವಾತಾವರಣವು ಮೂಡಿ, ಅಧಃಪತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. **ನಮಗೆ ಬರಬೇಕಾದದ್ದು ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ನಾವು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಧನಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ ಇರಬೇಕು.**

ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಚಿತರಾಗಿ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಆತ್ಮೀಯತೆ, ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು, ನನ್ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, ಅಗತ್ಯವಿದ್ದ ಕೆಲಸವನ್ನು ನನಗೆ ತಿಳಿಸದೆಯೇ ಮಾಡಿ, ನನಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡವರು ಅನೇಕರಿದ್ದಾರೆ, ನನ್ನ ಕಷ್ಟ, ಸುಖಗಳಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಇಂದಿಗೂ ನನ್ನೊಡನೆ ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ನನ್ನ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಈ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ನನ್ನನ್ನು ರೇಕಿ ಗುರುವನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ದೇವರಿಗೆ, ದೇವತೆಗಳಿಗೆ, ದೇವದೂತರಿಗೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರುವಿಗೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳಿಗೆ ನನ್ನ ಅಂತರಾಳದ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ನಾನು ರೇಕಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಒಪ್ಪಿ, ಹರಸಿ, ಸಹಕರಿಸಿದ ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರಿಗೆ, ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರಿಗೆ, ಪತಿ- ಶ್ರೀ ಟಿ.ಆರ್. ವರದರಾಜನ್‌ರವರಿಗೆ ಅನಂತ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಸಂದರ್ಭಗಳು ಒದಗಿದಾಗ ಸಮೂಹ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಎಲ್ಲ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ವಂದನೆಗಳು.

ಆಂಗ್ಲ -ಇ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದ ಮಾಸ್ಟರ್ ರೋಶನ್ ಹೆಗಡೆಯವರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಕನ್ನಡ - ಇ ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಕೆ.ಎಸ್. ನೀಳಾರವರಿಗೆ ನನ್ನ ವಿಶೇಷ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ಓದುವ ಮೂಲಕ ನನ್ನೊಂದಿಗಿರುವ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ನನ್ನ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ವಿಶ್ವಶಕ್ತಿಯು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಹರಸಲಿ.

4. ಅನುಭವ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರ ಬಳಿ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆದು, ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿರುವವರ ಕೆಲವು ಅನುಭವಗಳು ಹೀಗಿವೆ:

ಶ್ರೀಮತಿ ಮೊನಾಲಿಸಾ:-

ನಾನು ನನ್ನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮೇಡಂರವರು ಹೇಳುವ ಮಾತುಗಳು ನನಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. "ನಾನೇ ಏಕೆ ಬದಲಾಗಬೇಕು? ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಇರುವವರನ್ನು ಮೇಡಂ ಏಕೆ ಬದಲಿಸಬಾರದು? ನಾನೇ ಏಕೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸಬೇಕು? ಮನೆಯವರಿಗಾಗಿ ನಾನು ಏನೆಲ್ಲ ಮಾಡಿದ್ದರೂ ನನ್ನಿಂದ ಅವರು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರೇಕೆ ಬದಲಾಗಬಾರದು?" ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತತೆ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿದೆ. ಮೇಡಂರವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೇಕಿಯಿಂದ ಆಗುವ ಚಮತ್ಕಾರಗಳು ನನ್ನ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿವೆ. ತೀರಾ ಅಗತ್ಯ ಇರುವವರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಗಳಿಕೆಯ ಚಿಂತೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ಇವರು ನಿಸ್ವಾರ್ಥದಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿ, ಅವರು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ನನ್ನ ಬಾಳಿನ ದುರ್ಭರ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಇಂದು ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನನ್ನ ಈ ಗುರುಗಳು ಕಾರಣರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಂದಿಗೂ ನನಗೇನಾದರೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಚಿಂತೆಯಾದರೂ ತಕ್ಷಣ - "ನೀನು ಕ್ಷೇಮವೇ?" - ಎಂದು ವಿಚಾರಿಸುವ ಮೇಡಂರವರ ಸಂದೇಶವು ನನ್ನ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಮೇಡಂರವರು ತಮ್ಮ ಶಿಷ್ಯರೊಡನೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವ ಮಮತೆಯ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇಂದು ಅವರು ದೃಢವಾಗಿ ನಂಬಿದ ಹಾಗೆ ನಾನು ಗಟ್ಟಿ ಮನಸ್ಸಿನವಳಾಗಿದ್ದೇನೆ.

ಒಂದು ಘಟನೆಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಮ್ಮ ರೇಕಿ ಮೇಡಂರವರು ಏಂಜೆಲ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ, ಅವರು ನೀಡುವ ರಕ್ಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದರು. ಒಂದು ದಿನ ನಾನು ಕುಟುಂಬದೊಡನೆ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವದ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಬೇಕಿದ್ದರಿಂದ ಮನೆಯಿಂದ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಹೊರಟೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಬಿಡುವು ಸಿಗದೇ ಇದ್ದಿದ್ದರಿಂದ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೆ ಮತ್ತು ಕಾರಿಗೆ ತ್ರಿಕೋನಾಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಕೂಡಲೇ ನಮ್ಮ ಕಾರಿನೊಂದಿಗೆ ರೆಕ್ಕೆ ಇರುವ ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಏಂಜೆಲ್ಸ್ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಬರುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯ್ತು. ಆಗ ಅದರ ಅರ್ಥವು ನನಗೆ ತಿಳಿಯಲಿಲ್ಲ. ನಾವು ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣವನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ಅಲ್ಲಿಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನಮ್ಮನ್ನು ತಡೆದು, ಈಗಾಗಲೇ ಕೌಂಟರ್‌ಗಳು ಮುಚ್ಚಿರೋದಿಂದ ಮುಂದಿನ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಹೋಗಲು ಸೂಚಿಸಿದರು. ಆಗಿನ್ನೂ ಬೆಳಗಿನ ಐದು ಗಂಟೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆದಷ್ಟೂ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತು ರೇಕಿ ಹಾಗೂ ಏಂಜೆಲ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರಿಗೆ ನಡೆದಿದ್ದನ್ನು ಚಿಕ್ಕ ಸಂದೇಶದ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮೇಡಂರವರು ಕರೆ ಮಾಡಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಸಮಾಧಾನಪಡಿಸಿದರು. ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ವಿಮಾನದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದು ನಮ್ಮ ಬಹುತೇಕ ಚೀಲಗಳನ್ನು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ವಿಮಾನದೊಳಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ತಿಳಿಸಿ, ಭಾರವಿದ್ದ ಚೀಲವನ್ನು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಸಾಮಾನುಗಳ ಜೊತೆ ಇರಿಸಿ, ಇಳಿಯುವಾಗ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಸೂಚಿಸಿ, ತ್ವರಿತವಾಗಿ ನಮ್ಮ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿ, ವಿಮಾನ ಹತ್ತಿಸಿದರು. ನಂತರ ನಮ್ಮ ರೇಕಿ ಮೇಡಂರವರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ನಡೆದಿದ್ದನ್ನು ಹೇಳಿ, ನನ್ನ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಅನಿತಾ - 7829356811:-

2013ರಲ್ಲಿ ನಾನು ತುಂಬಾ ದುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರನ್ನು ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರೊಬ್ಬರ ಮೂಲಕ ಭೇಟಿಯಾದೆ. ನಾನು ಬೇರೊಬ್ಬ ಮಾರ್ಸರ್‌ರವರ ಬಳಿ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದರೂ, ಅದರಿಂದ ದೂರವಾಗಿ, ರೇಕಿಯನ್ನೇ ಮರೆತಿದ್ದೆ. ಈ ಗುರುಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದ ಬಳಿಕ ಅವರು ನನಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಮತ್ತೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು

ಹೇಳಿ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ನನಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ನನ್ನ ಕಷ್ಟ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಅಚಲವಾಗಿ ನಿಂತು, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ನಾನು ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತವನ್ನು ಕಲಿಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ನಾನು ನಿತ್ಯ ರೇಕಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವಂತೆಯೂ ನೋಡಿಕೊಂಡರು.

ಶ್ರೀಮತಿ ಕರೀಮಾ ಹನ್ನನ್ - 9845750452:-

ನನ್ನ ಪತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗೆಟ್ಟದ್ದಾಗ ನನ್ನ ಗೆಳೆಯರೊಬ್ಬರಿಂದಾಗಿ 2019ರ ಜುಲೈ 1ರಂದು ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿಯವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದೆ. ಅವರು ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ನನ್ನವರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿತು. ನಾನವರನ್ನು 'ಮಾ' ಎಂದೇ ಕರೆಯುತ್ತೇನೆ. "ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ನಿಜವಾದ ಉದ್ದೇಶವೇನು" ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅವರು ಕಲಿಸಿದರು. ಅವರ ಪರಿಚಯವಾದ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೊಂದು ಅರ್ಥ ಸಿಕ್ಕಿತು. ನನಗೆ ಎದುರಾಗುವ ಎಲ್ಲ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲೂ ಅವರು ದಾರಿ ತೋರುವ ಬೆಳಕಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಶ್ರೀಮತಿ ರಶ್ಮಿ - 9886132679:-

ನನ್ನ ಸೋದರಿ ಮತ್ತು ಬಂಧುವೊಬ್ಬರು ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಶಿಷ್ಯರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರಿಂದಾಗಿ ನಾನು ಈ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳನ್ನು 2001ರಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾಗಿ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತೆ. ಅವರಿಂದಾಗಿ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ನನ್ನ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಆದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಹಲವಾರು. ನನ್ನ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮೇಲೆ ಬಂದೆ. ಯಾವುದೇ ಋಣಾತ್ಮಕತೆಯು ನನ್ನನ್ನು ಬಾಧಿಸದ ಹಾಗೆ ರಕ್ಷಿತಳಾದೆ. ಮೊದಲಿಗಿಂದ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವು ಅಧಿಕವಾಗಿದೆ. ನನ್ನಿಂದ ಯೋಚಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿರದ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನಾನೇನಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡು ಗುರುಗಳ ಬಳಿ ಹೇಳಿದಾಗ - "ನಿನ್ನಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ, ಮಾಡು" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಅದರಂತೆಯೇ ನಾನು ಮಾಡಿದಾಗ ನನಗೇ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಎಷ್ಟೋ ಬಾರಿ ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುರುಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡ ನಂತರ ತಾವಾಗಿಯೇ ಅವು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡರೂ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಆಗ ಅದೊಂದಿಗೇ "ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿ ಇದೆಯೇ?" ಎಂಬ ಅವರ ಸಂದೇಶವು ನನಗೆ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಅವರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಇದ್ದು ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಇಂತಹ ಹಲವು ಘಟನೆಗಳು ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ.

ಶ್ರೀ ದಿವಾಕರ್ ಕೆ.ಎಸ್. - 9844232722:-

2008ರಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಗೆಳೆಯರ ಮೂಲಕ ರೇಕಿ ಮೇಡಂರವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದ ಮೇಲೆ ನನಗಾದ ಅನುಭವವನ್ನು ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗದು. ಅವರ ಆಶೀರ್ವಾದ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಿಂದ ನನ್ನ ಬಾಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ನಾನು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಕೃತಜ್ಞನಾಗಿದ್ದೇನೆ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಅಸಾವರಿ ಶ್ರೀನಾಥ್ - 9916804644 :-

2012ರ ಮಾರ್ಚ್ 8ರಂದು ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ನನಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆಯಿತ್ತು. ಅವರಿಂದಾಗಿ ನನ್ನ ಆಸೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿತು. ನನ್ನ ಆಲೋಚನೆಗಳಲ್ಲಿ, ಜೀವನ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆ ಆಯಿತು. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಭಾಗವಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ, ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಸರಿ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಜಾಹ್ನವಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ - 8792888286 :-

2014ರ ಜನವರಿ 4ರಂದು ನನ್ನ ಆತ್ಮೀಯ ಗೆಳತಿಯ ಪತಿಯವರಿಂದಾಗಿ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು. ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯ ತುರ್ತು ಅಗತ್ಯವಿತ್ತು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೇವರ ದಯೆಯಿಂದ ಇವರು ದೊರೆತರು. ಇವರೊಂದಿಗಿನ 19 ವರ್ಷಗಳ ರೇಕಿ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ನಾನು ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ, ನನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ನಾವು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸದ ಪ್ರಶಂಸೆಯನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಕೊಡುವ ಬದಲು ಅದನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ, ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು ಹೇಗೆಂಬುದನ್ನು ಅರಿತೆ. ನನಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗಲೆಲ್ಲ ನಾನು ಕೇಳುವ ಮೊದಲೇ ಇವರು ನನಗೆ ನೆರವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಿಂದಾಗಿ ನಾನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇವರು ನನ್ನ ಪಾಲಿನ ದೈವಿಕ ತಾಯಿಯಾಗಿ, ಗುರುವಾಗಿ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕಿಯಾಗಿ ನನ್ನೊಂದಿಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಮ್ಮಾ ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮಗೆ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳು ಅಮ್ಮಾ.

ಶ್ರೀ ಸೂರಜ್ ದೇಸಾಯಿ - 9535198920 :-

ನಾನು ಗೋವಾದಿಂದ ಬಂದು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸದ ಸಂದರ್ಶನಕ್ಕೂ ನನಗೆ ಕರೆ ಬಾರದೇ ಇದ್ದುದರಿಂದ ನಾನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಸಿದಿದ್ದೆ. ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಮನೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಯುವಾಗ ಎರಡು ದಿನಗಳೂ ಅವರ ಮನೆಯ ಮೇಲಿದ್ದ 'ರೇಕಿ'ಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದೆ. ಶ್ರೀ ಮಹೇಶ್ ಭಟ್‌ರವರಿಗೆ ಮೇಡಂರವರ ಪರಿಚಯ ಇದ್ದುದು ತಿಳಿಯಿತು. ಅವರ ಮೂಲಕವಾಗಿ ನಾನು ಮೇಡಂರವರನ್ನು 2006ರ ಫೆಬ್ರವರಿ 28ರಂದು ಭೇಟಿಯಾದೆ. ರೇಕಿಯನ್ನು ಅವರಿಂದ ಕಲಿಯಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನಾನು ಸುಧಾರಿಸಿದೆ. 2006ರ ಜುಲೈ 3ರಂದು ನಾನು ಒಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ. ದೂರದ ಊರಿನಲ್ಲಿರುವ ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರು, ಸೋದರ, ಸಂಬಂಧಿಗಳು, ಹಾಗೂ ಪರಿಚಿತರು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಇವರ ಬಳಿ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ ನಂತರ ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲೂ ಅದ್ಭುತವಾದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗಿವೆ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಅಕ್ಷತಾ ಹೆಗಡೆ - 9632734177 :-

7 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನನ್ನ ಪತಿಯಿಂದ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳ ಪರಿಚಯವಾದ ನಂತರ ಒಬ್ಬ ರೇಕಿ ಗುರುವಿನೊಂದಿಗಿನ ಭೇಟಿಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಧನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯಿತು. ರೇಕಿ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ನಿರಾಳತೆ, ಪ್ರಶಾಂತತೆ ಮೂಡಿತು ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವರ ಅಂತಃಪ್ರಜ್ಞೆ ಜಾಗೃತಗೊಂಡು ತಮ್ಮೊಳಗನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಚಮತ್ಕಾರಗಳು ಒಬ್ಬರಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗಬಹುದು. ನಾನು ಇವರ ಶಿಷ್ಯೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿದ ದೇವರಿಗೆ ವಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ವಿವಾಹ, ಕಿಡ್ನಿ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಮಾಡುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ, ನನ್ನ ನಾದಿನಿಯ ಮದುವೆ, ನನ್ನ ಮಗಳ ಶಾಲಾ ದಾಖಲಾತಿ, ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿನ ಬಡ್ಡಿ, ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳಿಂದಾಗಿ ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿ ನಡೆದಿವೆ. ಸದಾ ನಮ್ಮೊಂದಿದ್ದು, ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕಾರಣರಾದ ಈ ತಾಯಿಗೆ ನಮ್ಮ ನಮನಗಳು.

ನೀತಾ ಕೇಳರ್ - 9545523391 :-

ಸುಮಾರು 2004 ಅಥವಾ 2005ರಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಸೋದರಿಯಿಂದಾಗಿ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿಯವರ ಪರಿಚಯವಾಯ್ತು. ನಾನವರನ್ನು ಅಮ್ಮಾ ಎಂದೇ ಕರೆಯುತ್ತೇನೆ. ನಾನವರಿಂದ ಅಮಿತವಾದ ವಾತ್ಸಲ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇನೆ. ಅವರಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ನನಗೆ ಹಲವು ಅದ್ಭುತ ಅನುಭವಗಳಾಗಿವೆ. ನನಗೆ ಹೇಳಲು ಪದಗಳೇ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅಮ್ಮಾ ನಿಮಗೆ ನನ್ನ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ವಂದನೆಗಳು.

ನಾಗಭೈರು ಅಜಯಕುಮಾರ್ - 9986209975 :-

2008ರ ಜನವರಿ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸಲ 'ರೇಕಿ' ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಯಿಂದ ಅರಿತೆ. ಅಂದು ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಏಕೋ ಅಸೌಖ್ಯವೆನ್ನಿಸಿತು. ಆಗ ಆ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಯು ನನಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಆರೋಗ್ಯವು ಸ್ವಲ್ಪ ಸುಧಾರಿಸಿತು. ಒಮ್ಮೆ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವಂತೆ ಅವರು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. 2008ರ ಫೆಬ್ರವರಿ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಆ ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರ ಮೂಲಕ ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು. ನಾವು ಇವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ 'ಅಮ್ಮಾ' ಎಂದೇ ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಇವರು ಮೃದು ಹೃದಯ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಇವರು ನನಗೂ ರೇಕಿ ಗುರು, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಭೇಟಿಯ ನಂತರ ನನ್ನ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಹಂತವನ್ನು ತಲುಪಿದೆ, ನನ್ನ ಸೋದರನ ಸಂಕಷ್ಟದ ವೈವಾಹಿಕ ಬಂಧವು ಇವರು ದೂರದಿಂದಲೇ ನೀಡಿದ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಸರಿಯಾಯಿತು, ನನ್ನನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸುಗುಣ ಯುವತಿಯೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ವಿವಾಹವಾಯಿತು. ಇವರ ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನನ್ನಂತೆ ರೇಕಿಯ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಬಳಿಗೆ ರೇಕಿ ಕಲಿಯಲು ಮುಂದೆ ಬರಲಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೂ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗಲಿ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಶುಭವಾಗಲಿ.

ಶ್ರೀ ಎಸ್. ವೆಂಕಟೇಶನ್ - 9448807768 :-

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರ ಅತ್ತೆಯವರು ನನಗೆ ತಂದೆಯ ಮೂಲಕ ಸಂಬಂಧಿಕರು. ಅವರ ಅತ್ತೆಯವರ ತೊರೂರು ತಮಿಳು ನಾಡಿನ ವೆಳಾಂಕುಪ್ಪಂ. ಹಾಗೆಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಅವರ ಮಾವನವರು ಹಾಗೂ ಪತಿ ಚಿರಪರಿಚಿತರು. ಹೀಗಾಗಿ ಮೇಡಂರವರೂ ನನಗೆ ಪರಿಚಿತರಾಗಿದ್ದರು. ಸುಮಾರು 2000ದ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರ ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಧಾರಿಸಲೆಂದು ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಮನೆಗೆ ನನ್ನ ಮಡದಿ ಪುಷ್ಪಾಳೊಂದಿಗೆ ಹೋದೆ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ತಾಯಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದ ನಾನು ಅವರ ನಿಷ್ಕಲ್ಮಶ ವಾತ್ಸಲ್ಯವನ್ನು ಕಂಡು ಮೂಕವಿಸ್ಮಿತನಾದೆ. ಒಂದು ವರ್ಷದೊಳಗೆ ರೇಕಿಯ ಐದು ಹಂತಗಳನ್ನು ನಾವಿಬ್ಬರೂ ಅವರಿಂದ ಕಲಿತೆವು. ನಿತ್ಯ ದೇವರ ಪೂಜೆ, ನನ್ನ ವೃತ್ತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡು ರೇಕಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದೆ. ಅವರ ಆಶೀರ್ವಾದದಿಂದ ನನಗೆ ಬಹಳ ಬೇಗ ರೇಕಿಯು ಸಿದ್ಧಿಸಿತು, ಮನಸ್ಸು ನಿರ್ಮಲವಾಯ್ತು. ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ದೂರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲು ಧೈರ್ಯ ಬಂತು. ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರಿಗೆ ನಾವು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದೆವು. ಅವರ ಆರೋಗ್ಯವು ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿತು. ಅವರಿಗೂ ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿ, ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತರು. ನನ್ನ ಮಡದಿಯ ಸಹಕಾರದಿಂದ ಬಹಳ ಮಂದಿಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದೆ. ಅವರಿಂದ ವಾಸ್ತು, ಫಂಗ್‌ಶುಯಿ, ಈಜಿಪ್ಷಿಯನ್ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳು, ನೇಮಾಲಜಿ, ಮುಂತಾದವನ್ನು ಕಲಿತೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವವರಿಗೆ ನೆರವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅವರ ಸತ್ಸಂಗದಲ್ಲಿರಲು ರೇಕಿಯು ಕಾರಣವಾಯಿತು. ಬಹುಶಃ ಬೇರೆಯವರು ನನಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುವೆ ಎಂದರೂ ನಾನು ಕಲಿಯುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ಕಲಿತರೂ ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಮಾವನವರು ದೈವಾಧೀನರಾದ ತರುಣದಲ್ಲೇ ನನಗೆ ಸೋಡಿಯಂ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅಲ್ಲಿಗೇ ಬಂದು ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಿ, ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ ಬೇಗ ಗುಣವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರಿಗೆ ನಾನು ಆಭಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಕೆ.ಎಸ್. ನೀಳಾ - 9886093264 :-

2002ರ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದೆ. ನಂತರ ನನ್ನ ತಂಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಪಾ ವೆಂಕಟೇಶನ್‌ರವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದೆ. ಆಗ ಅವರ ಮೂಲಕವೇ ನನಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಿತು. ಕೆಲ ದಿನಗಳ ನಂತರ ನನ್ನ ತಂಗಿಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದೆ. ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆಯಾದ ನಂತರ ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮೊದಲ ಭೇಟಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ

ವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿದ್ದರಿಂದ ನನಗೆ ಅಷ್ಟೇನೂ ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಅವರನ್ನು ನೋಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಹೋದೆ. ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಅದರಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿತು. ಮೂರನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಗೆ ನನ್ನ ತಾಯಿ - ಶ್ರೀಮತಿ ವತ್ಸಲಾಮಣಿಯವರೂ ಸಹಪಾಠಿಯಾಗಿ ಬಂದರು. ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಗೆ ನನ್ನ ತಂಗಿ - ಶ್ರೀಮತಿ ಹರಿಣಿ ಸಹಪಾಠಿಯಾದಳು. ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಪಾ ಮತ್ತು ಅವಳ ಪತಿ ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟೇಶನ್‌ರವರು ಆ ವೇಳೆಗೆ ರೇಕಿಯ ಐದು ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತು ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ಕಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದೇ ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಮೇಡಂರವರು ರೇಕಿಯ ಐದು ಹಂತಗಳನ್ನು ನನಗೆ ಕಲಿಸಿದರು. ಪ್ರತಿ ಭೇಟಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆ ನಮ್ಮ ಬಾಂಧವ್ಯವು ಗಟ್ಟಿಯಾಯಿತು. ನನಗೇ ತಿಳಿಯದಂತೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವು ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. 2004ರ ಜುಲೈ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನ ತಾಯಿಯವರು ದೈವಾಧೀನರಾದ ನಂತರ ಎದುರಾದ ಹಲವು ಕಠಿಣ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುಗಳು ನನಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ನನ್ನ ತಂದೆ - ಶ್ರೀ ಸೀತಾರಾಮ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್‌ರವರು ತಮ್ಮ 95ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ 11.5.2021ರಂದು ದೈವಾಧೀನರಾದರು. ಅದುವರೆಗೂ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಏರು ಪೇರಾದಾಗಲೆಲ್ಲ ಮೇಡಂರವರು ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಿ, ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ನೆರವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನನಗಿಂತ ಕೇವಲ ಏಳು ತಿಂಗಳು ಮಾತ್ರವೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರಾಗಿದ್ದರೂ, 21 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನನಗೆ ಅಕ್ಕನಾಗಿ, ಗೆಳತಿಯಾಗಿ, ಗುರುವಾಗಿ, ಅಮ್ಮನಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ನಾನು ಸದಾ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ.



ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

5. ಆಣೆಮುತ್ತುಗಳು.

ಸುಮಾರು 62 ವರ್ಷಗಳ ಬಾಳ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳು ವರ್ಷಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಬೋಧನಾ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ತಾವು ಕಂಡುಕೊಂಡ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಸಂದರ್ಭ ಒದಗಿದಾಗ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

1. ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡಿದಾಗ ಅದರಿಂದ ನಮಗೂ ಮತ್ತು ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ತೃಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
2. ಕಲಿಕೆಯು ನಮಗೆ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಕಲಿಸಿ, ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.
3. ಜೀವನವೆಂದ ಮೇಲೆ ಏರಿಳಿತಗಳು ಸಹಜ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಹಿಗ್ಗದೇ, ಕುಗ್ಗದೇ ಮುನ್ನಡೆಯಬೇಕು.
4. ಸೂಕ್ತವಾದ ಕಾಲವು ಒದಗಿ ಬಂದಾಗ ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ದುಡುಕಿ ಅನಾಹುತಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡದೆ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಕಾಯಬೇಕು.
5. ಹಲವು ಮಜಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ನಮ್ಮ ಜೀವನವು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಜನರ ಉಪಸ್ಥಿತಿ ಅಥವಾ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅದರಿಂದ ದೊರೆತ ಅನುಭವ ಹಾಗೂ ಸವಿ ನೆನಪುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಇರಬೇಕು.
6. ಕಾಲ/ದೈವದ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇಟ್ಟು, ಸಾಗಿದರೆ ಎಂತಹ ಅಡಚಣೆಗಳು ಬಂದರೂ ಅವು ನಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಾಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
7. ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ನೋವಿನ ಪ್ರಸಂಗಗಳನ್ನು ವಿರೋಧಿಸದೇ ಒಪ್ಪಿ, ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೇ ಮುಂದೆ ಸಾಗಿದರೆ, ನಮಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುವುದು ಖಂಡಿತಾ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.
8. ನಮಗೆ ತಿಳಿಯದ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಘಟಿಸಿದ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು, ವೇದನೆಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಣಾ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ನಾವು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
9. ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹಣ ಅವಶ್ಯಕ. ಆದರೆ ಹಣವೇ ಎಲ್ಲವೂ ಅಲ್ಲ. ಬಾಂಧವ್ಯವು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಲೆಯುಳ್ಳದ್ದು. ಹಣಕ್ಕಾಗಿ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಬಲಿ ಕೊಡಬಾರದು.
10. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ವಿಷಮ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದುವುದು, ಹೆತ್ತವರಿಗೆ, ಗುರುಗಳಿಗೆ, ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರುವುದು, ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವವರಿಗೆ ನೆರವಾಗುವುದು, ಮುಂತಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪುವುದಲ್ಲದೇ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನೂ ಹೊಂದಬಹುದು.
11. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಪೂರ್ವ ನಿರ್ಧಾರಿತವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಸಿದ್ಧವಿರದಿದ್ದರೆ ಅಂತಹ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

12. ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು, ಯೋಚನೆಗಳು ಶುದ್ಧವಿದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿ ನಡೆದು, ಪ್ರಗತಿಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತದೆ.

13. ದೈವ ಪ್ರೇರಿತವಾದ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ಅದರ ಮೂಲಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

14. ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ, ದೈವ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ಅಸಾಧ್ಯವೆಂಬುದೇ ಇಲ್ಲ.

15. ನಾವು ರೇಕಿಯೊಂದಿಗೆ ಅಂದರೆ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಇರುವಾಗ ಅದು ನಮಗೆ ಗಮ್ಯವನ್ನು ತಲುಪಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಧನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಸಂಶಯಕ್ಕೆ ಎಡೆಕೊಡದೆ ಆಗಬೇಕಿರುವುದನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಈ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮನ್ನು ದೈವೀ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ, ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

16. ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮನ್ನು ದೈವೀ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸುವುದರಿಂದ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದದ್ದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯು ಮೂಡಿ, ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆ, ವಿವೇಚನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

6. ಅನುಬಂಧ.

ನೊಂದವರಿಗೆ, ಬಹಳ ಕಾಲದಿಂದ ರೋಗದಿಂದ ಬಳಲಿ ಅದರಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುವ ಬಗೆಯನ್ನು ಕಾಣದೇ ಹತಾಶರಾಗಿದ್ದವರಿಗೆ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿಯವರು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರಲ್ಲಿ ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಿದ್ದಲ್ಲದೇ ಅವರನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಮುಖರನ್ನಾಗಿಸಿದರು. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದವರಿಗೆ ಅದನ್ನು ಕಲಿಸಲೂ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಇದುವರೆಗೆ ಸುಮಾರು ಮೂರು ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಇವರಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಯಸಿದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಸುಖ ಜೀವನದ ಸೂತ್ರವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಿಂದ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಬೇರೆ ರಾಜ್ಯಗಳಿಂದಲೂ, ಹೊರ ದೇಶಗಳಿಂದಲೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಇವರನ್ನು ಅರಸಿ ಬಂದವರಿದ್ದಾರೆ. ಮುಂದೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಘಟನೆಗಳ ಮುನ್ನೂಚನೆಯು ಹಲವಾರು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಇವರು ಹೇಳುವ ಮಾತುಗಳು ಕೇಳುಗರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದರಿಂದ, ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಇವರಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು, ಅವರನ್ನು ದೀರ್ಘ ಕಾಲದಿಂದ ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ತೊಂದರೆ, ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿನ ಅಡೆ-ತಡೆಗಳು, ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿನ ತೊಡಕುಗಳು, ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ನಿವಾರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರೇಕಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು ಗುಲ್ಬರ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆಯ ತಾಳಿಕೋಟಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಮ್ಮೇಳನ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಇದ್ದ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾದವು.

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರ ಪ್ರಕಾರ 'ರೇಕಿ'ಯು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ನಿರ್ವ್ಯಾಜ ಮತ್ತು ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಪ್ರೀತಿಯ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಶರೀರವನ್ನು ಹಾಗೂ ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಲಶಾಲಿಗಳನ್ನಾಗಿಯೂ, ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ ಉಳ್ಳವರನ್ನಾಗಿಯೂ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ವಿಠಿಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು, ಎದುರಾಗುವ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಂಡು, ಧೈರ್ಯವಾಗಿ ಬಾಳಲು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ಇವರ ಪ್ರಕಾರ ಚಿಂತೆ, ಕೀಳರಿಮೆ, ಕೋಪ, ತಾಪ, ಮುಂತಾದವು ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. "ಒಬ್ಬ ರೇಕಿ ಗುರುವಾಗಿ ನನ್ನ ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗಲು ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಿದ್ಧ. ಆದರೆ ಅದರಂತೆ ನಡೆಯಲು ಇಷ್ಟಪಡದೇ ಇರುವವರಿಗೆ ನಾನು ಏನನ್ನೂ ಹೇಳಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಇವರು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

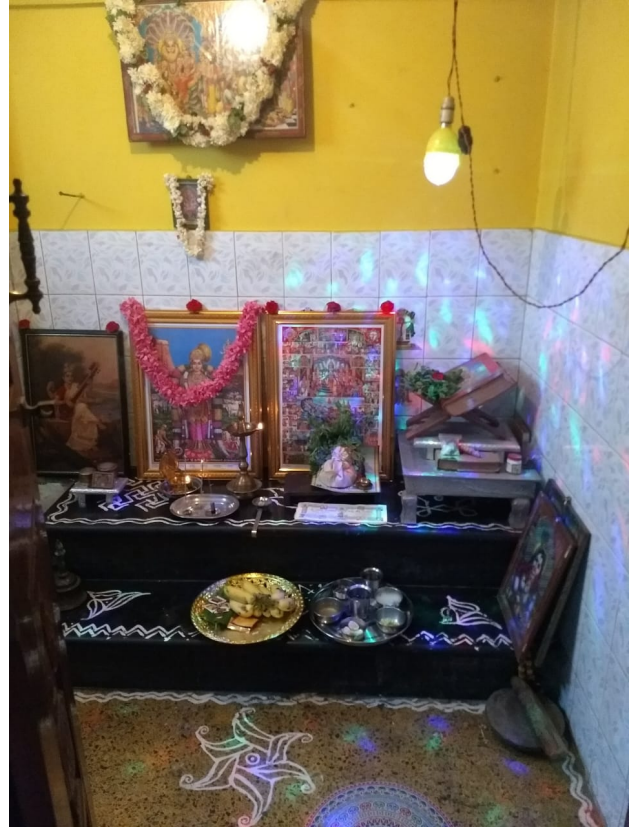
ಬಹಳಷ್ಟು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿರುವ ಡಾ.ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು, ತಮ್ಮ ಅತ್ತೆ ಮಾವನವರ ಸೇವೆ, ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ಮಗಳ ವಿವಾಹ, ಕುಟುಂಬದ ಆಗು ಹೋಗುಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ, ಜೊತೆಗೆ ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ಆದರ್ಶವಾಗಿದ್ದಾರೆ. "ಮಾತಿಗಿಂತ ಕೃತಿ ಮೇಲು" ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಇವರ ಬದುಕು ಒಂದು ಜ್ವಲಂತ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ. "ನೊಂದವರಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ನೆಮ್ಮದಿ ನೀಡುವುದೇ ನನ್ನ ಗುರಿ" ಎನ್ನುವ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು "ರೇಕಿಯು ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೆಲ್ಲರ ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮೀರಿ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಯಶಸ್ಸಿನತ್ತ ಕರೆದೊಯ್ಯಿದೆ" ಎಂದು ಹಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮನ ತುಂಬಿ ನುಡಿದಿದ್ದಾರೆ.

ಛಾಯಾಚಿತ್ರ ಸಂಪುಟ

















ಸಂಪರ್ಕ ಕೊಂಡಿ

ಜಾಲತಾಣ - <https://reachpadmamaithili.com/>

ಯೂ ಟ್ಯೂಬ್ - <https://www.youtube.com/c/MaithiliVaradarajan/videos>

ಫೇಸ್ ಬುಕ್ - <https://www.facebook.com/Reachpadmamaithili-109814844070957>

ವಾಟ್ಸ್ ಆಪ್ - <https://api.whatsapp.com/send?phone=916361021924>



ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು



POWER OF REIKI

DR. MAITHILI VARADARAJAN



POWER OF REIKI

~My Experiences with Reiki



Dr. Maithili Varadarajan - Reiki Master

MAITHILI V
REIKI GRAND MASTER
LIFECOACH

INTRODUCTION

On 25.02.1961 Smt. Maithili was born as the first child of Sri. H.S. Ramaiyengar and Smt. H.N. Seethalakshmi in Holenarasipura. As her father was working in Mines, her education was done in the schools of Goa, Maharashtra. She graduated from the University of Mumbai in B.Sc., B.Ed. She has five sisters - Dr. Vijayalakshmi, Dr. Vathsala, Smt. Vasundhara, Smt. Anasuya and Smt. Komala. She is well-versed in Marathi, Tamil, Konkani, Hindi, Kannada, Sanskrit, English, French, etc.

Smt. Maithili Varadarajan married Sri. T.R. Varadarajan on 03.02.1984, who was working in Canara Bank. Due to the transfer of her husband to Jamshedpur, she had to resign her most favourite teaching profession, and went with her family on 2.7.1994. During the month of December 1996, accidentally she came to know about Reiki and its effective result upon an injured person in a dinner party. Being interested in helping the needy persons, she along with her husband, learnt I and II Degrees of Reiki from Dr. B.S. Sunder and Smt. Chandini Sunder. After returning to Bengaluru in 1997, she learnt the higher levels in Reiki from Dr. Srinath Herur, Dr. Vandana Herur, Sri. Jayaram, Smt. Padma Srinivas and Dr. K.R. Madhusudan. Later, Dr. Maithili Varadarajan decided to help the needy through Reiki, and took it as her profession making place in the ground portion of her house, with the consent of her husband and in-laws. Since 1998 September, till today, she is working as Reiki Master by solving the problems of the people, and teaching Reiki to the interested persons.

Now, over to Reiki Master - Dr. Maithili Varadarajan (Maa).

SECTION 1 - Narrated by Maa



MAITHILI V
REIKI GRAND MASTER
LIFECOACH

A day came, when I had to quit my most passionate and most loved profession, I'd loved to take up in my life. School teaching.

I resigned from my job as a school teacher as my husband's promotion as an officer in a National bank and family care to be taken up on priority - by Nature's law.

We moved our residence to Jamshedpur, the steel city on 2nd July, 1994. My two children, and the two elderly parents of my husband and two of us. There began the new era of my life, beyond my imagination.

As our train journey began with total trust in nature, it started with a bit of pain in the elders' hearts as they had lived more than 80 years of their life in the same place.

Yes, as we wanted to get down from the electric train at Chennai, his mother had a fall and I had only tears in my eyes thanking my god's for having protected her without even a scratch or pain to her. Next, as we were boarding our train to Jamshedpur, one of our baggage containing a few of our silver vessels just broke open. Before I had observed, people on the platform picked it up and handed it over to me with all sincerity and for a moment I felt my gods' had only appeared and helped me out.

It has been my experience ever since I have been a child of 7 years that, before I think about something, nature guides me to its plans for me to bless and keep me at just watching and accepting nature's plans as nature is more intelligent...

These lines have always appealed to me and I always surrender to nature at every given point of time and analyze or judge the least.

As we managed to settle ourselves in our home, there I was surprised to hear people asking me to teach English to college students and Sanskrit to highschool students.

Just accepted and thanked nature for the blessings.

Whenever we do any work with dedication, we can be satisfied with ourselves and satisfy others too. I found the learning was very enthusiastic as well as disciplined. Then came a phase of severe illnesses to the elderly persons in the family. Again a test of patience and a positive breakthrough came in the form of a four-wheeler.

Driving being learnt to help self and family.

I felt very calm when I could drop and pick up my children from school and also help my father-in-law visit the saloon or meet his friends.

Everyday passed calmly in spite of tough situations on some days

What followed was the golden day of my husband learning Reiki I Level. Which helped him personally a great deal at the workplace and home environment.

I was quite curious about learning but had to wait for the divine timing and that was the Day of Rebirth for my life. Nature had chosen the time and my master in a very calm manner and thus began my Reiki journey to keep me all time in bliss. Which many may fail to understand or sense.

The attunement was such an experience that there are no words to explain the silence it created within and I only began to Watch, Accept and Proceed with life free from a questioning mind.

So one night as I was going on with the healing process, I felt it was a dream and I found myself visiting buddhist temples at Sarnath and in Nepal. I just felt blissful and a few hours later, my husband asked me if we could go on a short trip to Sarnath and Nepal.

I only thanked, thanked and thanked Nature for its beautiful way of taking my life on an extraordinary mystical and yet blissful path, which my mind could

have never imagined and forget about achieving. My feelings of hunger had opened up.

As we traveled, all was so blissful and we meditated at Sarnath as well as Nepal temples, feeling all beyond words.

The pashupatinath temple added to an unique experience of lord Shiva himself attuning me and assuring me I am always with you, you only have to remember me.

Tears rolled down in gratitude to feeling the divine communicate so clearly. With a heavy heart I returned to the room, I had a feeling of severe cold and fever within an hour. Just went to sleep.

Was midnight and I again felt it was a dream.

I could see my father in law being admitted in a hospital and severely ill. When I told my husband about it, he thought I was unnecessarily worrying about him. But then, within a few minutes he got the information that he was in the hospital. I tried healing him though I was just a 1st degree channel, and was given a vision of him becoming stable sooner and thanked nature for the calmness by this feeling.

So after the safe return began the preparation for settling back to bangalore. Each day seemed so beautifully planned by nature and I felt I only had to move as nature had planned everything with very peaceful, helpful people around. Though the heart experienced a kind of pain to part from a few divine good human beings here.

So, life goes on with the presence or absence of different people at different phases of life but with sweetest memories of gratitude towards all of them.

By now I had gained the confidence to move forward in coordination with nature's law. By using nature's energy to help my parents, in-laws, by healing them regularly.

It helped them remain calm mentally. I deeply conversed with nature to move forward and had an opportunity to write an article on Reiki in a newspaper.

It connected me to a very divine soul, a Reiki master who visited me and helped me learn the second level of Reiki, Which opened me up to a higher refined energy level.

The attunement was a very blissful experience with clear vision of great spiritual and religious masters blessing me with a blissful feeling at heart.

Now began the true mystical journey with cosmic energies in a splendid and marvelous way with a higher feeling of refined energies working with me all the time and keeping me active for 16 hours in a day with least complaints about life or people around.

I also experienced that the acceptance levels were very refined and expectations were negligible. Which in turn brought in anything and everything I needed, even before I needed it. Be it help, be it materials. Above all, I had observed that my thoughts were always focused on how much better I could help the needy with this Reiki energy.

By the time I healed and underwent the 21 day cleanse process, my feeling to heal the needy had increased which attracted aged women with various health problems to meet me.

I would heal at least five or six women everyday along with energizing my house, older parents, children and my helpful people. Now I began to feel that I should be learning further levels as these older women found it difficult to come to place regularly and would suffer in various ways. I felt if I teach them I would help them in a better way to take care of themselves in a more responsible way.

Another day I had to attend some spiritual lectures so I washed clothes and left home. When I reached the venue I observed my finger ring with emerald stone was missing and in seconds I could see it was in the corner where I had

washed clothes. I requested 'Reiki' to keep it safe till I went home by evening and picked it up. I found it untouched by anyone though my servant had done some jobs in the same place. Only tears of gratitude.

Once my husband planned for a tour of 15 days to Delhi, Haridwar and other places. In this period my parents-in-law had to be taken care of by my sister-in-law. I had energized the tickets and paid and placed them safely. About 15 days prior to the trip my mother-in-law was severely ill. We admitted her to the hospital, we brought her home and recovered and as she hadn't seemed totally healthy we were finding it tough to make a decision on going out on tour but by Reiki blessing we completed our tour much more peacefully beyond our imagination.

Now begins the new life in the same old house but with nature's consciousness and pure Reiki energies guiding us at every step of our life.

One day a friend of mine came to me and was in great grief due to severe pain on both of her knees. She had been a tailor for more than twenty years and had developed this pain. I could easily trust Reiki and told her that she should come to my place the next day and I would try relieving her from the pain.

Just with complete trust in my master and Reiki I began healing her everyday for about an hour with my minimal knowledge of Reiki. I offered her a glass of milk daily to help her feel relaxed as she was driving alone. I also helped her with a few food items as she wasn't able to create money for her day-to-day living. By 21 days of healing regularly, pain had reduced by about 50%

I had that trust with Reiki, so asked her to come for one more round of healing. In this period I found her very relaxed, unworried, with the least complaints and on the tenth day she said, I am totally relieved from pain! So I felt grateful for the energies but continued the healing for the next 11 days.

During this time, I also found instances of people reaching out to help her in unexpected ways everytime she needed it. The greatest experience she learnt was about her self-confidence level being increased and fears totally absent in her day-to-day life.

For example, she feared crossing the road or traveling alone and always carried a paper with her house address in her bag.

Thanks to a cosmic miracle, to the most needy person, her I had never thought of any exchange at all. But one day she offered to stitch something for me. I allowed her to do so with respect to her feelings of gratitude.

So the first person was healed by cosmic energy in a miraculous way keeping the mind and the soul at peace.

Which was the highest need to lead a normal peaceful life.



A lady with Parkinson's disease was nearly all healed within 21 days of the healing process.

One of my maids with severe body pains after the flu was relaxed with three days of healing. One day I was just teaching something to small children and a parent came and reported that her 8 year old had not returned home after school. I just prayed and connected myself to Reiki energies and in seconds I got a vision of the boy inside a white light pyramid and in just seconds I could speak few words and it was beyond my imagination, I asked the mother if she had some relatives at White Field, a place about 30 kms away from their place of residence. her answer was her parents lived there and the boy loved them much and in a few minutes all the confusion was cleared and the mother was thankful and happy that i could tell her all this and for the first time i could feel my clairvoyance and clairaudience had began its noble work to help the needy on right times.

A lady approached me saying she had a severe problem with digestion. Just healing her for 10 minutes, she was relieved of her problem completely! Thank the cosmos for the miraculous healing.

One of my friend's daughters had lost her ornaments worth 42 lakhs. She was unable to find out how and where it had been misplaced. As I tried to meditate on it, the energies guided to a vision of them being between the space in her own almirah. She was astonished and said she had searched the whole almirah except the same section, and finally thanked Reiki.

A woman came to me saying she was highly distracted as her husband was not working. So no earnings, and she had a son who had to be taken care of. Her mother was supporting them financially. I healed her for 3 days, and advised her to learn the I and II levels of Reiki. With this her husband's mind had begun to change and he began to look for a job. He got a good job and he too learnt Reiki and they are a very good family now. They have educated their son well and today he is drawing a salary of both. From the day they learnt Reiki they have been realizing it, and they also helped other people from their families by asking them to learn Reiki and also lead better peaceful lives of confidence.

A lady with two children came to me, they were a very nice family. She was full of fears and laziness and not confident even to take the smallest decision for herself. Healing her for three days had revived her. She willingly learnt the 1st level, and practiced regularly. On the 22nd day, she was ready to learn the 2nd level. I had found her to grow in every way. Earlier she practiced and had undergone a minimum of cleanse process like light fever and some irrelevant dreams but was not disturbed about them. As she had understood very well that it was nature's path allotted to her.

By now, some people had begun to know about Reiki and me helping the needy. But my thirst for learning the further levels of Reiki was my only thought at all times. My thirst for knowledge had become so intense that I lost my feelings of hunger and thirst. Would always wait to request my master to take me through the III level of Reiki.

One day I checked if my master was free? Made time to have a detailed talk with her and request for the training session. I spoke and she advised me to wait some more time. I agreed and returned home but my craving was increasing day by day.

I had just become restless and one day requested Reiki to help me with this situation and slept off in the night leaving it to Reiki. Next morning, I tried to bring the newspaper and felt the divine blessing just as I thought about it.

I saw an advertisement about Reiki classes conducted by a master, with phone numbers. So my mind got a little calmer in thankfulness. After completing my kitchen work, I prayed to Reiki and called up the number. I felt very relaxed, As I requested, I was given an appointment to learn the III level a week from that day. While doing this I felt a little different to choose another master. Prayed to Reiki and also informed my master about my moving forward with a new master, and she too blessed me heartily. And now began the long beautiful journey with more subtle energies guiding me most of the time, be it the smallest or biggest decisions of my life or anyone connected to me or had asked me to help them as they approached me with true trust in my words.

I was just waiting for the day of my III level of learning. Reached my master's place much before time. Waited patiently with just bliss and eager to tread the path with more refined secret knowledge that cosmos would bless me through my master. Completed the formality of registration and came to my master. Bowed to him with all due *respects* in my heart as I was meeting him for the first time, I had no words to explain my feeling of dedication to him.

So I felt very blessed to be learning as I was the only student to know it at the time. As I was drawing the symbols my master had received phone calls. First few calls I had been busy and didn't listen to what he was answering and to whom. I completed drawing symbols, now a call came and the enquiry was about the master Degree class. I heard him giving all the details about the seminar. I went through the learning that day with a totally peaceful experience throughout the attunement process and also the self-healing process. I felt very free to discuss the symbols that came to my vision as I had practiced during the II level self-healing process.

When I drew the symbols on the paper, the master said they were Karuna Reiki symbols and he offered to teach me that on the same day. And I was

totally relaxed and completely happy with getting such precious learning that day. I was thanking my master every breath for this precious day of my life. As I was about to leave, I gathered courage to ask my master if there were any conditions necessary to learn the Masters level.

He only said, if you feel you are ready for it, you can learn but register earlier. I thanked him for his non-judgemental answer and returned home. Now my mind was working towards learning the masters level, just four days from that day, I informed my family about it, made the monetary arrangements and completed the masters level learning. On that day, all my feelings of hunger and thirst and love for all my family members were fully expressed. Prepared and served a very nice dinner to my family and had it myself peacefully with all gratitude to Master and Reiki.

I was so blissful and felt like I had completed the basic learning of life. I was blessed with it but had to have a platform to be working with it in a right path by divine intelligence working through me timely.

So continued the new experiences with every breath and every day being lived with easily being able to live the Nature's law of keep self calm and in turn transmitting the same energy of *unconditional* love combined with gratitude, responsibilities, dedication, acceptance, a meager level of anger or worry.

The inner growth was getting much refined. The effect of which was, much clarity in thoughts and any situation of fear would be sensed and the energy required for it would be provided by the beautiful cosmos in just casual ways.

One day it so happened that my husband was out of town, and the children left for school. Both parents were suffering from cold & fever. The telephone lines were not functioning, cash balance was low at home, the water motor had suddenly stopped functioning, my helpful people were absent from work due to their health being bad.

Now I just sat and watched, requested Reiki to guide me to the order of priority & needed to plan the execution of jobs to be completed. Yes. By a

minute I had all the clarity. I just walked to my neighbor's place and requested the doctor to visit my home to give a check up to my parents-in-law. He agreed and came home in just 10 minutes. He was such a down to earth being that he offered to drop me to a nearby medical store to get the medicines. The whole day I silently did all that they needed and by 3 PM tried to call on an electrician and plumber to set right the water pump. While I did this, my mind was very silent. Nature had kept everything in a more peaceful way. On the next day my helpful people came home before the scheduled time.

A line man from BSNL had arrived to repair the phone lines for the neighboring home. I humbly requested him to check upon my phone lines. He said he had just done it as the complaint had been registered 24 hours back. It made me spellbound, truly speaking, I had not taken this decision. But one of my known people had tried contacting me and when I'd not been able to be contacted, he had only given the complaint to help me.

So all through the situation, nature had prepared me to just watch and move calm till everything came to be solved. Here I felt, it's the energy within our heart chakra that determines if we can worry, remain disturbed, restless or peaceful from when the problem begins till it gets solved.

As a child of 7 years, I used to look up to the sky and ask God, how will I manage myself in this world full of intelligence and cheating as I could feel I can only live by Nature's law of unconditional pure love and now I got the answers.

Now my thoughts moved towards I would heal as well as teach the needy by making it easier for all who needed it and also were inclined towards its functioning. My major priority was my aged parents-in-law who were 90 and 80 years of age. I knew they were the duty allotted by god to be taken care of with a lot of concern, so my presence around them was most important. So I began making plans to make our residential space bigger to meet the needs of my family and also mankind.

The construction work began in May, 1998 and was completed by September. So I started utilizing the ground floor to heal and teach Reiki. Which had started pouring a lot of helpful people in my life. This I had always experienced, but now I was being helped before I even asked for it.

As I began this, I was always guided to help more women and children. A few women, though educated, lacked the confidence to drive a two-wheeler or a four-wheeler. Some women were afraid to speak loudly, some of them suffered from unimaginable kinds of pains from their spouses. Some were being deprived of the right food, clothes or shelter. Some deprived of sleep, deprived of the freedom to go and meet friends.

Some deprived of everything but made to work like slaves or servants. Some were suffering emotionally due to lack of love from their husband or his family. Some were beaten up even after taking up all the responsibilities without rest. Some suffered from the husbands forcing the wives to yield to their vasanas in spite of having bad health. I began giving them small healing sessions and also taught them I and II levels of Reiki. It helped them greatly to firstly come out of the pains they had undergone all these years in the various ways. Then it also made them stronger at heart to accept life in a more open minded way and the energies had brought in vast changes in the situations they went through from earlier to now. I thanked the cosmos for having made these souls peaceful at heart and also good and strong in most ways.

MAITHILI V

REIKI GRAND MASTER

Regular self-healing process that I went through, opened up a lot of mystic secrets of nature to me. My living was very simple as had been in the hands of cosmos. And it made me aware of it more clearly. In the meanwhile, my son who was born with a few health issues by birth needed attention. Now his age was 9 years, we had approached a few doctors earlier. No one had made us clear on the root cause of the various problems.

I had attuned my son for the I level of Reiki and within 21 days we were guided to the best doctors in Bangalore. So he had to go through 3 surgeries between the age of 10 and 14. Which changed his life completely. The greatest blessing to this child by nature was, he is always smiling, active, bold and confident. An Engineer and MBA graduate now. He works at an MNC today. I always thanked nature for blessing me with this child. So that with the right guidance from energies he emerged beyond my expectation in

education and also human values, taking care of our health anytime we needed.

My daughter was in std VIII when I started my Reiki career. I found her improving much in her academics and also being focused. Most importantly, she had grown-up with good moral values to complete her MSc in psychology. Reiki intentions had helped get her married to the right person at the right time. Today she is content and responsible with an 8 year old, very brilliant son. I trust nature has blessed her in a very great way to make her life more peaceful with a lot of good intentions for self and others.

I came across a 21 year old boy who had been debarred from answering his exams. He was an outgoing young boy who would always go to help others just anytime required. He was good and was being exploited many times in various ways by different people. He was unable to get any job. His parents also abused him for his behaviors. Reiki helped him take a clear decision in any given situation. He got a very good job even though he was a non-graduate. A lot of his family members also benefited from the Reiki energies by putting their lives into a more organized manner. Reiki helped me in every possible way to make me and my family more peaceful, healthy and always live in abundance. It filled a lot of love in many relationships who were disconnected by some or other reason for decades.

MATTHEW V
REIKI GRAND MASTER
LIFECOACH

On one of my birthdays, few of my students gifted me an Accu-Chek machine. I wasn't diabetic then. I accepted it silently and kept it safely. Then after 2 years, when my husband had an open heart surgery, which was also a timely Reiki guidance to one of the most renowned hospitals in Bangalore, I was asked to check the sugar levels frequently. That's when I used it and thanked Reiki for blessing me with any and everything I needed before I needed it.

One morning I was planning to clean up the house. My vacuum cleaner had failed for some reason. So I just dropped that work and went ahead with other jobs. As I was getting down the stairs I was struck with a thought to have at least a cob-web cleaning brush. I just went to the gate and to my surprise, I found a caravan with cleaning brush walking towards my gate. I asked her about the cost. In thanking nature and her, I paid her an extra. She questioned me saying, all the people bargain, why are you paying me more? I said, you've brought it for me to my door, when I needed it the most. Such situations are great eye openers to realize and recognize how clearly nature has predestined everything for our lives. If we plan to keep our mind calm, our thoughts get clean and our thoughts get clear and we can be making our lives more peaceful and progressing in great accomplishing ways.

As I was going through the healing processes, I could hear some mystic sounds, visualize a few symbols and also a clear vision of gods occupying their place in my chakras. Nature was repeatedly taking me to inner silence and thoughts were guided towards certain precious concepts and nature's laws of allowing the cosmic grace to flow.

By now I had started feeling that the unconditional love energy was playing its role in all of my life situations and also with those related to or connected with me. There was a kind of generosity in the heart, be it in healing the needy or in doing charity, without any expectation of even any exchange as it is the nature which would keep an account of each of all our thoughts, words and actions.

Everyday I got up with gratitude for a good sleep and with a prayer to make my day useful to all who need my help. Thus. keeping me happy and also giving happiness to others in the right ways of success. A few days later I came across a doctor's family whose child had severe breathing troubles. Just began the Reiki healing on distance, by a month the frequency of wheezing attacks had reduced considerably. In some months it had totally been cured and would occur only if he traveled to extreme climates.

A 25 year old boy just came to help me in some ways I needed. I found him very good in behavior but he used to be unorganized in work or lacked time sense. Reiki healing and learning helped him greatly to achieve his ambitions and goals to manifest easily with a greater refined level of intuitive mind. Today he is a very confident and successful person in his own way.

A woman approached me with a lot of confusion in her family and health issues with everyone in the family. Reiki healing of three days relaxed her to a great level, to maintain the energy levels. To maintain her energy levels, I advised her to learn level two of Reiki, which she did with all positive attitude and today is very happy with the progress of her children and family in every way.

By now many people had come to know about my Reiki healing and teaching. They took the freedom to call me up and discuss their problem with me and go through the Reiki healing and Reiki learning sessions, which has benefitted them as well as their families greatly. In terms of relationships becoming harmonious, financial growth and more frequently by increasing the acceptance of the behaviors of the family members.

If we begin to implement the principles of Reiki in our lives, there can be peace in most of the relationships. The root cause of all sufferings are expectations from life and people. The moment we reach an energy to believe that what we are receiving is what we deserve by Nature's law.

Human mind mostly craves for respect, name, fame, honor, awards, rewards from all. And when it does not get it, it feels angry and disturbed and uses abusive language to hurt others. Thus creating negativity for self and others too.

Now I was being invited to render a few lectures on Reiki at Women's Association, Study Circle groups in nationalized banks and also at LIC of India. This brought in some more beings into the precious world of Reiki and helped become a powerful Reiki channel to help mankind in a greater way.

A few school students of age 7 to 14 were taught Reiki I level. It was observed that their concentration and memory had gotten tremendously refined and the learning time also reduced. With added skill of clear expression and answering the examination by keeping the minds calmer. Scoring higher grades than what they did earlier.

A vegetable vendor lady used to come daily, she used to only come and go. One day I asked her why she did that. Her answer was, the day I see you, my sales go beyond my imagination and I make profits. So, from now on I have decided to offer a few flowers for your prayers. Even today she does this for me and it's more than 15 years now. It's only in our own energies to receive positive energies we make our and others lives better.

One day a boy had left home without any clues for the family to search him. The parents informed me about it. In seconds as I tried to connect to Reiki I got the vision of the boy standing on a bridge in Chennai. I just healed his heart chakra and passed affirmation to help him get the mind to return home sooner. After this I got a call from parents that the boy had said he would be home by night. Reiki had played its role in a more refined way. This boy later came and learnt Reiki till all 5 levels and is today living a very peaceful life with his wife and parents.

One day a boy about 20 years of age came in. He was very disturbed emotionally. It was very clear from his looks that he lacked unconditional love. After putting him through about three days of healing with Reiki, asked him a few questions in which he shared about the various kinds of life situations he had gone through. His mother being ill frequently, father being busy mostly and ultimately it had affected his education very badly.

He learnt two levels of Reiki, made himself stable and completed his graduation with a first class percentage of marks. Now he himself came forward to learn the next two levels of Reiki and nature blessed him with a gold medal in his master's level of LLB. Today I see him as a very successful person with a good family and well behaved son.

A family came down to stay from Patna to about 10 houses on my left side. Someone had told them earlier about Reiki. The lady approached me casually but felt happy and told me about a lot of her plans. She went through the II levels of Reiki. It relaxed her a lot. She had a very big project to sell one of her houses in Patna and take a new house in Bangalore. She told me about it. I just told her, she should intend positively and I shall intend with Reiki. By a week she had people calling her to purchase the house. Then within a week, she went personally and completed the sale and returned happily. By 2 months she even purchased a new house in Bangalore. All this happened in a very short span of 4 months.

And she had all regards and dedication to Reiki. Which had made her and family be in the right spirits and take correct decisions at the right times.

A girl 21 years of age came in. She had problems in her studies and was in an emotional relationship with a young boy. He never seemed to be committed to settling with her in life. She was too confused and unable to come to any decisions. Completing Reiki 3rd level helped her get out of this disturbing relationship pattern and make peace with life.

Now her parents looked for a right alliance and she could settle her life with a well-behaved person and be happy in her life.

A family had shifted from Mysore to my area of residence. She had a severe migraine headache. Reiki healing of half an hour once had rid her of this problem once and for all. She came forward to learn all the five levels of Reiki and today is a Reiki master teaching Reiki at Chennai.

Once a young graduate approached me with a severe addiction to smoking and was though known to be positive but couldn't be peaceful. After three healing sessions he felt quite relaxed.

He learnt three levels of Reiki which helped him come to a major decision of life to settle in marriage. This made him a very responsible and successful person with good career growth and also a good family with a daughter and son. He owes all the credit to Reiki and lives in gratitude at most times.

One day I was invited by a family for some spiritual program. I could go very comfortably. As I entered the place, my attention was directed to a person. She had undergone surgery a few days ago. I had healed her on distance, she felt very delighted to meet me. She had not learnt Reiki or knew anything about it. I casually told her to come to my place after she recuperated. From that day only she was able to feel my energies and improved her health. Being a dedicated person, she was taking care of her father who was 70 years old. She went through the three levels of Reiki and it made her confident and helped her go through life much more calmly. To take the intuitive path to give right medication to her father. It's more than 15 years she has been into the blissful world of Reiki. Her thought process being very accurate and with total trust in Reiki. Even to this day, she lives the Reiki guided life at every breath in being in gratitude to master always, being helpful as mentioned in our Indian shastras with an attitude of Guru Seva

Dedication can relieve us of any sins and sufferings carried over from unknown reasons. A young girl about age 27 casually approached me. She had a lot of need for clarity regarding her further life. She had a very good government job. Her parents, who she lived with, used to have frequent fights and the mother suffered a lot. Because of which, she developed a dislike for marriage. She came forward to learn the first and second levels of Reiki. She practiced well and started feeling good and positive about life in a unique way. The day I attuned for the III level, she got the clear vision of five more symbols. She drew them on the paper, Nature had proved, she was ready to learn the next two levels as well by giving a 21 day cleanse period. I went

ahead to attune her for the 4th level and after 21 days to the 5th level. By now, she had become very receptive to nature's blessings and her marriage got settled within a period of 6 months. She had to relocate from Poona to Bangalore. She lived a calm life. Now blessed with two boys, who are now studying well.

Her sensitivity and refined Reiki energies have blessed all her family members in a great way. She has a very generous heart, which attracts all that she needs in her life. Today she leads a very blissful life by taking right decisions of life at the right time with divine intelligence guiding her.

A girl approached me, she had completed her postgraduate about a year ago. She had not got a right job nor was able to get the right alliance for marriage. She had learnt II Reiki levels from some other master long back but had not been practicing regularly. After reattuning her, advised her to practice regularly for a few days. She had reduced worrying but nothing moved on the job or marriage part. Attuning her to third level Reiki gave her a positive breakthrough, within 15 days she secured a good job. Within two months attuning her to 4th level helped her get a right alliance and she has settled peacefully in her life. Now she has two children and is leading a happy family life.

Let me make a mention of how in my own life, relationships, health of the family, financial status of the family and the upcoming of every life situation giving more and more clarity to nature's laws.

Everyday nature began to wake me up at exactly 4.30 am. To go with my morning chores and be meditating and practicing self-healing within 6 am. Being a traditional Hindu brahmin housewife, my day in the kitchen would begin only after a bath and short pooja of 15 minutes. Next the preparation of breakfast and serving all family members and then also packing lunch for husband and children. Later get ready to be helpful to the needy from 10 am either healing or teaching Reiki. My lunch time would be varying between 1.30 to 2.30 PM. Until my health went a little down in 2013, I worked till 6 PM with a short lunch break. My family would also get attention when they needed it the most.

One evening it rained very heavily, it was about 6.30 PM. I just entered my mother-in-law's room and sensed her tiredness as she vomited. I sensed it may be a heart attack. My son and daughter were with me, and my husband was posted about 200 km away from Bangalore. He was there, I just called the ambulance, and admitted her to a neighboring hospital. They asked me to shift her to a cardiac care hospital, within half an hour we went there.

It was 9 PM by then. I sent my son back home and stayed with her in the hospital and continued to pray to Reiki for her to be healed with the care of the right doctors. Meanwhile, in the whole night, more than 5 people were brought into the ICU ward. All had breathed their last in a few minutes. My gods and Reiki energies had blessed my mother in law with improved health every hour. I thanked nature for its blessings. She was sent home on the 4th day with some medication and instructions. After this, she lived with good health till March 2007 and then breathed her last. She herself practiced Reiki regularly and was a calm person mostly.

Both my children used to manage themselves well in studies, daughter completing her MSc psychology, son also completed his Engineering and secured a good job at a MNC.

Now my grandson was born in 2009. In 2010 my craving to have darshans at various spiritual places had become very strong. I requested my husband to join me on a 22-day tour with one of the famous travel companies. It started with a train journey to Delhi. There, very close to our stay, we came across a Shree Lakshmi Narasimha temple. I was very delighted as it is my family god.

We moved to Allahabad Triveni Sangam, a very blissful experience with the waters of Ganga, Yamuna and Saraswati. Then we reached Kashi, the ever blessing Kashi Vishwanath jyotirlinga darshan was too unique with great peace at heart. Devi Annapurneshwari was as though blessing me for life. In all these places, the energy circulation through all the chakras and entire body could be experienced very clearly. Now our journey was to Gaya, a unique place with the energies directly making the heart chakra one with the cosmos with total bliss. Here a few rituals were performed. Here we promised to stop

eating three things my husband loved the most. The fruit was Guava, the sweet was gulab jamun, and the vegetable was beans. We follow it even to this day with total dedication to lord Vishnu.

Next we moved to Haridwar, the most soothing river bank of the Ganga. Had a holy dip, watched the Ganga aarathi. Then had darshans of a few temples in Haridwar and a few ashrams at Rishikesh too. Such a clean vegetation and thick forest to give calmness to the mind and body.

Now the two most important spiritual spaces, kedarnath and badrinath. We were so blessed with every arrangement as if filled with energy.

Many had problems with rooms, cleanliness, bed, water, mosquitoes. But, we were so blessed to have perfectly right things by cosmic energy. Journey gave a blissful feeling all through between the clean trees and very cool atmosphere as if washing away all the waste thoughts in our mind. The darshans at both the temples had proved what nature can do for us when we are close to it. Badrinath, called the land of all Deva and Devathas. The land itself is blissful. The mountains and rivers provide a very soothing feast to the eyes and calmness to the mind. The most precious journey on this earth leading one closer to nature, just simply blissful. Heart was full with the journey and even to this day, the memory is as fresh as it was on that day. It's my normal habit to spread the energies of such places to all those who relate to me. So I purchased about 250 key chains, 200 Vishnu padas and about a 100 Gangajal pots to distribute. It was a great pleasure to purchase Kashi silk sarees for my close kith and kin. Then after a safe return the traditional celebration of Annadanam after Badri darshan. We invited about 150 members to our home and enjoyed narrating the divine bliss at the spiritual Spaces.

Most importantly, there was a feeling of realization in the physical and mental bodies after performing the rituals related to ancestors. The holy dips at Haridwar, Kashi, Gaya, Allahabad. Hot water springs at Kedarnath and Badrinath were of unexplainable sense of purity and sanctity in every way.

I encouraged many to visit these places for their well-being. Since then, any person I meet, I speak about this divine journey and help them also achieve this bliss.

One day a newly married girl approached me with some health issues. She had severe back ache and some serious problems with her eyes. In between all this, her in-laws pressured her to have a child. I totally surrendered to Reiki and took her through three levels of Reiki. This helped her become strong and healthy. By the fourth level of Reiki and regular practice she had become very refined.

She observed a great change in the way her people treated her now. Everyone respected her and cared for her and stopped troubling.

Now her mind was ready for a child, and today she has an 8 year old son who is good at playing musical instruments and writing good essays. The whole family is happy and harmonious as well. The boy also secured some prizes.

A mother approached me and said she had learnt two levels of Reiki but wasn't practicing regularly. After advising her to heal herself regularly, my attention moved on to her son who was beside her. She told me he had completed his studies, had a job too but due to some discomfort had left the job a few months back. Since then, he had been searching for good opportunities but nothing had come up positively. After three healing sessions and teaching two levels of Reiki, he secured a very good job and lived happily with his family.

A girl approached me as she found herself short tempered most of the time. With three healing sessions she felt better. She also located the root cause of her such behavior being lack of confidence and high expectations from others. She learnt the three levels of Reiki. Now she liked a boy and wished to marry him and make her future life with him. Then she learned the fourth level of Reiki. Even then, her fears of expressing her need to her parents did not happen. But she had complete trust with Reiki energies. By time she expressed it to her parents and had a very calm marriage. With this she gained a lot of confidence to face anything and everything that came in her life. She is happy that she could settle with the person of her choice.

Most of the people who learnt Reiki and had been able to surrender to nature with total trust in its plans for them and had begun to live their lives in abundance, acceptance and most importantly least complaints about life or people or their behavior. Reiki has helped all to lead a calm life in spite of challenging situations. The thought process has made a tremendous movement from negative to positive most times. All have begun to understand the concept of need and deserve much more clearly being influenced by our thought process.

The most surprising thing was, when many who had learnt Reiki from me reported to me how they felt when they passed by my home. They told me, in the period when I was in Delhi for two years, they used to come near my house gate and pray for their intentions to work out, it would manifest before they could imagine.

A few of the Reiki channels also reported the feeling of my house agarbatti and chandan making its presence in their homes whenever they were in any trouble and tried to remember me, they would feel relaxed and the problem would also get solved earlier than expected.

Many times it has been observed that a few people who had neither met me nor spoken to me, were told about me. When they requested me for predictions, when they had lost a few valuables like diamond earrings worth Rs 2 lakhs. It was predicted to be found within 48 hours and was taken by their servant. By Reiki intention it was found although they had lost all hopes about finding it back. The Reiki energies make a difference in all who stay connected to it directly or indirectly.

A very minute sensation of a situation that occurred at my place. Once the water motor stopped working. I was busy with some work. I requested one of my family members to get it repaired. It was done but with a lot of unwillingness and it cost about Rs 250. To my surprise it stopped working within 24 hours. This time I requested Reiki to take care of this repair work. As I was planning to move out the same person who had repaired it was going on the road. I called him, and he repaired it again, charging the same amount. It has never failed working after that till this day. Reiki works uniquely and beyond our imagination. In many situations like a celebration of

marriage, naming ceremony, house warming or any, when connected with Reiki makes the situation complete with all good vibrations.

Going back to a situation of parents in laws period. Once it so happened that a few of their close relatives wanted them to be going and residing at their place for a few days. In previous such instances it had happened that when they went and returned from their places, the older persons would fall ill severely and we even had to hospitalize them and bring them back to normalcy by putting in more energy, time and also financial parts would get disturbed. So this time my heart was unwilling to send them away from me and my house. When it came to how it shall manifest, I only humbly requested Reiki. The next day, when the plan was to send them, nature heard my prayers and my whole road was full of boulders for the repair work and no vehicles could move on the road. I understood very clearly how nature takes care of our intentions if it's deep from the heart to do the best for anyone on this earth. I lived in gratitude all the more that it had taken precaution not to make the weak persons suffer more.

A boy studying in college wished to purchase a bike of his choice, but his parents were insisting on him to purchase some other. He had neither met me nor spoken to me. I was just told about this situation. Reiki intention had worked so well for him that it prompted him to learn four levels of Reiki. In later years giving him good job opportunities and also a very good life partner. Even to this day, he lives in gratitude to Reiki and shall definitely be guided rightly on right times by energies.

A family of four people have been connected to Reiki for the past 15 years. After the mother learnt three levels of Reiki, children also learnt it. This had brought in a lot of their situations moving in directions of happiness and growth beyond their imagination. The boy has a well paying job, the girl is also with a good job and also her marriage is settled with a good human being. They live in gratitude to Reiki and their master's words.

Once an opportunity came for me to speak on Reiki at a place called Talikoti in Karnataka. To make my work easier, a girl who was a 3rd level Reiki channel accompanied me. Normally I avoid eating food at restaurants or hotels for many reasons especially to maintain the purity of the body and aura. I was offered a light breakfast by one of the families in that village. As I was about to leave, my hands touched on a woman's left arm, thanking her. She showed a surprise-full look. The talk began and completed, by then about 15 people decided to learn it.

It was completed with great welcome from all who learnt it. Among them was the woman who offered me breakfast. To my surprise, she uttered a few words to express her feelings after I touched her on her left arm. She said she had pain in that area for many years and it just moved away from her body as I touched her. Reiki is divine intelligence. It works on the root cause of any problem and goes deep to care completely. We reached home the next day, thanking all in that village.

A unique experience that revealed a lot of secrets of nature in a more clean way. Reiki guides us at every of our decisions in a more sensitive way than we can imagine. We had to plan for a tour to the Andaman islands. We had to choose May month or December, I was continuously guided to take it up in May only. Then it happened that the Tsunami took place and we were safe during our travels.

CONCLUSION

In addition to Reiki, I have also learnt Feng Shui, Vastu, Numerology, Vedic Healing, Crystal Healing, Spiritual Healing, Powerful Healing Techniques, Egyptian Cartouche, Violet Fire Meditation, Melchizedek Merkaba Meditation, Psycho-Linguistic Programming, Switch Words, Auriculotherapy, Bach Flower Therapy, Angels Blessing Course, etc., to help people.

I am in deep gratitude to God, Deities, Angels, my spiritual Guru, and my personal Reiki Masters, for choosing me to be a Reiki Master.

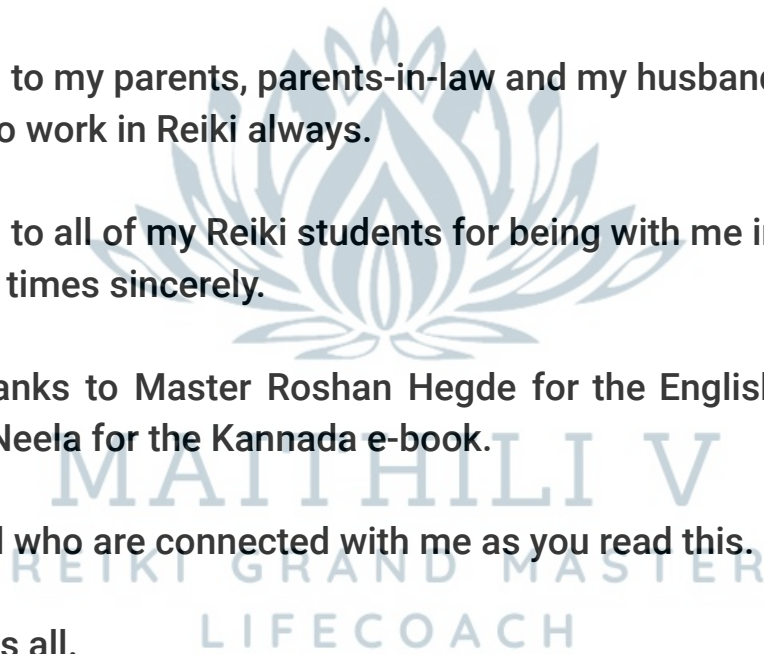
I am thankful to my parents, parents-in-law and my husband to have allowed me to work in Reiki always.

I am thankful to all of my Reiki students for being with me in group prayers at all times sincerely.

A special thanks to Master Roshan Hegde for the English e-book and Master K.S. Neela for the Kannada e-book.

Thank you all who are connected with me as you read this.

Cosmos bless all.





SECTION 2 - Experience of Some Students

MAITHILI V
REIKI GRAND MASTER
LIFECOACH

I met ma'am in 2013 when I was going through one of the worst possible phases of my life. Though I had learnt Reiki before from another master, I had moved away from it and had given up on life totally. But it was only after meeting ma'am that I started believing in myself again. She helped me reconnect with Reiki and myself with so much love. There were days I would break down, but she stood there like a pillar of strength no matter what, with unconditional love... She helped me as I progressed in Reiki to the master level, hand holding me at every stage, guiding me to ensure I practiced.... And all this with incredible patience and love... With Reiki, the more I practiced, the more I was at peace with myself and with people and situations around me... I slowly started seeing the magic of Reiki unfold in my life under ma'am guidance.

What always mesmerized me was, she selflessly taught Reiki to those who really needed it in their lives without thinking about what she could earn from it... Today, I can happily say that I have overcome the worst in my life and today my life has taken a 360 degree turn with all the happiness. And all this, even when I was in doubt, ma'am always strongly believed that I had it in my destiny. Even today, if I am a little stressed, I wonder how she senses it. I almost immediately get a message from her asking if I am ok... This has happened so many times that I should be used to it, but no it still surprises me every time. Such is her love and connection with her students... With Reiki and ma'am today I have become the strong person that ma'am always believed I can be.

~Anitha , 7829356811

Life has changed from the time Maa has been part of my life. She has taught me the real purpose of life and life has a meaning post her entry in my life. She is my guiding light in every walk of life.

~Karima Hannan, 9845750452

So many... have excelled in my career, always feel protected from any negatives, have been more confident than ever.

Have been able to achieve things which I never thought I would in my life. Whenever I tell her I want to do something, she tells me, u will do it, don't worry. And surprisingly, I wud do it. Be it excelling at work, or buying a vehicle, home etc etc.

Wat miracles have I experienced with mam?

So many times, I have found solutions for my issues by just sharing my problem with mam. Sometimes I wud have thought of calling her but cudnt have called her. I get a msg from her, out of nowhere. And she asks if everything is ok. This shows she is always connected with you and protects you.

~Rashmi, 9886132679

The experience so far has been incredible, my life has shaped up so well with the blessings and guidance of Ma. I am indebted to her throughout my life.

~Diwakar KS, 9844232722

MAITHILI V

REIKI GRAND MASTER
LIFECOACH

I have had a total transformation of my way of living thinking and overall acceptance of situations and outlook towards life. Thanks to Ma for being part of our life and guiding us every step of the way.

~Asavari Srinath 9916804644

In this 19+ years of Reiki journey with Her Grace Maithili ma, I have realized about myself, my ability to do many divine things effortlessly, value everything which comes in your way, not puffing up and giving credits to others. I have become no-one to someone who is unique, different from other

people of the common society - all credit goes to Ma. Though she has taught me all kinds of techniques from different modalities to know how things work, I always wonder, how Ma will come to know about my current situation and extend her helping hand within no time. With the guidance and blessings of ma n masters, I'm able to teach Reiki basics to the needy to my ability which is working for them greatly.

My sincere gratitude to Ma for being in my life as spiritual mother, guide, guru, mentor....etc Always Love you Ma.... Thank you, Thank you, Thank you.

~Jahnavi Venkatesh, 8792888286

I came from Goa and was looking for a job in Bangalore, had low self confidence, not getting shortlisted for interview calls for jobs. As I enrolled into each Reiki session until Reiki Mastership, emotional healing in each level helped me regain the confidence. I joined a job in GM in ITPL on 3rd July 2006. Then I called my family members from native place. My parents, brother and far off family relatives each one who attended Reiki Sessions had miraculous breakthroughs in at least one field they were aspiring for. Eg. education, job, marriage to family relations. It has been a divine and amazing journey to learn Reiki for everyone I have been in touch with.

~Suraj Desai 9535198920

MAITHILI V
REIKI GRAND MASTER
LIFECOACH

Maithili madam, who is fondly called as MAA, is a very good, kind hearted and spiritual person. She is my Reiki teacher and guide. She always guides me in the right direction and supports me if any help is needed.

It was in Jan 2008 when I first heard of REIKI from one of my colleagues. We were working late at night and I was feeling a little uncomfortable when my colleague passed on some energy and I started feeling better. He informed me about his Reiki teacher and asked me to meet the teacher once. In Feb 2008 I met her and till date believe that I took the right decision to meet her and get associated with her and in the process completed my mastership in Reiki. I also learned to live life in gratitude which is very important. After

meeting her and being with her, a lot of miracles happened in my life like my job got into a good position, my brother's troubled marriage life solved, without even meeting my brother with distance healing, my marriage etc.. to name a few. Her guidance in my marriage helped me to select the perfect soulmate who is very understanding and very supportive in difficult times.

Many of her students like me have benefitted from being associated with her with Reiki. I truly believe there are many more students who are destined to meet her and experience miracles in their life.

All the best to everyone.

~Nagabhyru Ajaya Kumar - 9986209975

Meeting a Reiki master can bring about various positive shifts and experiences. Some people report feeling a deep sense of relaxation and peace during Reiki sessions. Others may experience an increased awareness of their own energy and a greater connection to their inner self. Miracles can vary from person to person, but many have shared stories of improved physical and emotional well-being, enhanced intuition, and a greater sense of purpose in life. It's a unique journey for each individual! 😊☀️ I am lucky to get introduced to master ji through my husband. I am very grateful to lord for choosing me to be a student of master ji. My life has changed. I have changed in many ways for good and there are many miracles in our life to pen after coming in touch with her Starting with my wedding, my kidney stones surgery, my sister in-law's wedding, my delivery, my in-laws surgery, my daughter's school admission, my promotion there are so many incidents which is just a miracle after surrendering to ma and all set to face many more miracles with her presence. She is the persona of our happy stress-free life.... Thank you ma for always being there for us.

~Akshatha Hegde, 9632734177

Ma!

That's how I addressed her the first time in mid 2015, I met her around Guru Purnima (divine timing). It was the most defining moment of my life, other than perhaps being born. My life can be clearly differentiated to before and after meeting her. I was someone fearful, a failure in my own eyes, full of defective thoughts, beliefs and perceptions and without a sense of responsibility or a vision for life.

Ma taught me all five levels of Reiki and provided me with proper spiritual guidance to mold me into a grateful, humble and confident human being with a vision that's no longer just about me. I've had countless miracles in my journey with her and will share a few below. However, an even more important learning for me was in watching her words and actions in day to day life. Scriptures elucidate these to be the qualities of a true Guru.

She is always non-judgmental towards one and all and treats everyone the same.

She is in a constant state of gratitude for even the smallest of help and thanks everyone so genuinely and profusely that it's sometimes embarrassing given how much she has helped you already!

Is unfazed and has complete trust in God even in the most difficult of circumstances be it for herself or for those seeking her guidance and help.

Accepts anything & everything that happens as divine will

Has tremendous compassion and feels the suffering of the other

Can sense your thoughts and intent and guide accordingly even when you don't say or tend to say something else.

Can heal or help get a breakthrough by mere thought

These are some of the qualities my limited understanding could comprehend. Now coming to the miracles or breakthroughs in my life. Since connecting with her my whole life has been one big miracle, and there are too many instances to note but will share a few that come to mind.

My marriage - By the time I was 29, I had no clarity on the marriage part and when ma said I should get married and then with a miraculous turn of events, I got married to my soulmate very happily despite numerous external challenges.

My sister's marriage - I had no money and the whole family was against it, based on the partner my sister chose. Only through Ma's blessings I could get the courage to bring everyone onboard and arrange the funds and get the marriage completed peacefully.

Job Change - I had left a challenging (people) job in anticipation of another which was on hold as I could not get the increment papers (had misplaced it while shifting house) from my previous company. Out of desperation and fear after many days of uncertainty and while praying to god I asked Ma about it and she kept saying there is a divine plan. Though frustrated from the situation I trusted her words and asked if I could meet her that day. While I was riding to her place the company called and sent me an offer letter as per expectation. The next day my former roommate called and said he found some files of mine which also had the previous increment letter (if I had submitted it, I would have got less hike in the new company)

Kidney Stone operation - a few months after marriage my wife had a kidney stone surgery during which she mentioned that she experienced Ma's hand healing her during the process.

Office colleague accusation - a female colleague in office had wrongfully accused me of misbehavior just around the time of my marriage. I was deeply hurt by the experience and when I called Ma to share this, she calmed me by saying God will take care and even shed a tear out of compassion for me. When I was on wedding vacation that very person was fired from the company for guess what!

Healing the heart - In another deeply personal painful experience I just called ma and shared my sorrow and was weeping in a bus as I could not control. Ma just said, I am with you, do not worry and in that moment something changed in my heart and I felt a profound lightness in my heart and the pain was instantly gone. So much so that I don't even remember it today but very vividly recall the healing.

Mystical Experience at her house - We were blessed once to stay at her house on account of her birthday and as I woke up in the morning. I had an experience where every cell in my body, a voice from within and everything I see outside and even the air I could feel caressing my body was only saying bhagavan, bhagavan, bhagavan 🙏🙏🙏 It was like this for 30-40 mins. I don't

know how to best describe it but it was the blissful, calming and fulfilling experience of my life. Worth living for and even worth dying for! Nothing else comes even remotely close.

But the most important thing for me in being connected to ma, is this deep realization and conviction that in her grace and wisdom she has taken the responsibility of my life and therefore my success in this world and my liberation in the other is certain.

Thank you so so much for everything Ma 🙏 Love you ❤️
Padapranams Ma 🙏

~Roshan Hegde, 9844385069



MAITHILI V
REIKI GRAND MASTER
LIFECOACH

SECTION 3 - Switch Words Experience



MAITHILI V
REIKI GRAND MASTER
LIFECOACH

Good morning, I had a fantastic experience with the switch word “Rush Ink Deal Done” . I was really struggling to sell my two flats for the past four years and each flat ~100-150 people saw in the last four years. People were liking the flat but they were not coming forward to talk and were not buying it. So it was a really difficult experience for us as to why it was not going in spite of the flats being good and also situated in prime location and everything else was good. So when Maithili ma gave me this switch word, I really... from the bottom of my heart I chanted this. And she also told me to chant five minutes before talking to the client. I did this. Amazingly! Amazingly!!! Both my flats got sold! In the sense, they gave advance the same day, one in the afternoon by 1.30 and the other at evening 7.30. The best part is both the flats there was competition to buy, two people came at the same time to buy. Of course one person was disappointed because he couldn't get the flat. But it was an amazing experience from four days of struggle to one day of success in both the flats, it was a really really amazing experience with Rush Ink Deal Done. Superb, thank you, thank you and thank you so much! Bye bye!

My second experience with switch words was my i20 (Hyundia) which was almost 15 years old. So I was planning to sell for the past one year but nothing was happening. In fact I was also not taking much action to sell that, but many people I had told but nothing was happening (working out). So when I told Maithili Ma, she gave me this switch word. “Light Up, Give Count, Deal Now”. And amazingly within three days, the i20 got sold for the best price and for the best person, who really wanted this vehicle as well. So it was an amazing experience with this switch word as well, superb experience. I am really indebted to the universe and maithili ma for having given me this switch word which worked so well. Thank you, thank you and thank you so much! Bye bye!

Photo Gallery





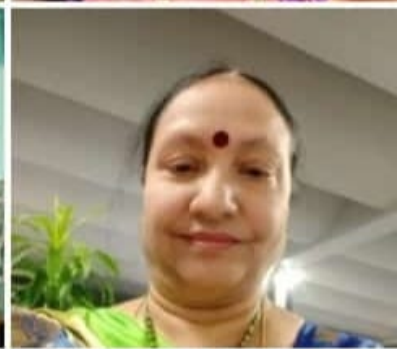
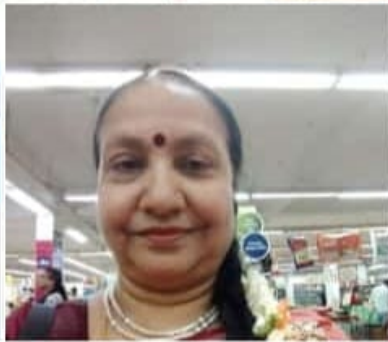
















Links/References

Website - <https://reachpadmamaithili.com/>

Youtube - <https://www.youtube.com/c/MaithiliVaradarajan/videos>

Whats App - <https://api.whatsapp.com/send?phone=916361021924>

Facebook - <https://www.facebook.com/Reachpadmamaithili-109814844070957>



MAITHILI V
REIKI GRAND MASTER
LIFECOACH