

# ರೇಶಿಯ ಶಕ್ತಿ

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್



## ರೇಕಿಯ ಶಕ್ತಿ

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್ - ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು.



ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್  
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

## 1. ಅಂಕುರ.

ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಎಸ್. ರಾಮೇಂಗಾರ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಹೆಚ್.ಎನ್. ಸೀತಾಲಕ್ಷ್ಮಿಯವರ ಪ್ರಥಮ ಪುತ್ರಿಯಾಗಿ ಹೊಳೆನರಸೀಪುರದಲ್ಲಿ 25ನೇ ಫೆಬ್ರವರಿ 1961ರಂದು ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಜನಿಸಿದರು. ಇವರ ತಂದೆಯವರು ಗಣಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಗೋವಾ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವು ನಡೆಯಿತು. 7ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ಇವರು ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವ ಮೊದಲೇ ದೈವ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಇವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದೊರೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಇವರು ಮುಂಬಯಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ., ಬಿ.ಎಡ್., ಪದವಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಿಗೆ ಡಾ. ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಡಾ. ವತ್ಸಲಾ, ಶ್ರೀಮತಿ ವಸುಂಧರಾ, ಶ್ರೀಮತಿ ಅನಸೂಯಾ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಕೋಮಲಾ ಎಂಬ ಸೋದರಿಯರಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಮರಾಠಿ, ತಮಿಳು, ಕೊಂಕಣಿ, ಹಿಂದಿ, ಕನ್ನಡ, ಸಂಸ್ಕೃತ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಫ್ರೆಂಚ್, ಮುಂತಾದ ಭಾಷೆಗಳನ್ನು ಬಲ್ಲವರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಶ್ರೀ ಟಿ. ರಾಜೇಂಗಾರ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಜಾನಕಿಯಮ್ಮನವರ ಸುಪುತ್ರ - ಶ್ರೀ ಟಿ.ಆರ್. ವರದರಾಜನ್‌ರವರು 28.03.1957ರಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಂಜೆಯ ವೇಳೆ ಶಂಕರ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಾಠಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕೃತವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದರು. ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಆಗಿ, ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಲಾವಿದರಾಗಿದ್ದ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಮೂರ್ತಿಯವರು ಚಿತ್ರ ರಚನೆ, ಶಿಲ್ಪಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ, ಮಣ್ಣಿನ ಗೊಂಬೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಕೊಳಲು, ವೀಣೆ, ಹಾರ್ಮೋನಿಯಂ ಮುಂತಾದ ವಾದ್ಯಗಳನ್ನು ನುಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಹಿರಿಯರೂ ಶಂಕರ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಾಠಶಾಲೆಗೆ ಸಂಸ್ಕೃತವನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಬಾಲಕ ವರದರಾಜ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕಾರು ಹುಡುಗರಿಗೆ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಮೂರ್ತಿಯವರು ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಕಲೆಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಎಂಟನೆಯ ತರಗತಿಗೆ ಬರುವ ವೇಳೆಗೆ ವರದರಾಜನ್‌ರವರೂ ಕಲಾಕೃತಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿ, ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಪದವೀಧರರಾದರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿದ್ಯಾಲಯ ಬಾಲಕರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಾಧ್ಯಾಯನಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. 1979ರಲ್ಲಿ ಯಾದಗಿರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಸುರಪುರ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಗುಮಾಸ್ತರ ಕೆಲಸ ದೊರೆಯಿತು. 1982ರಲ್ಲಿ ಸುರಪುರದಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ವರ್ಗವಾಯಿತು. ಇವರು ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು.

ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರನ್ನು ದಿನಾಂಕ 03.02.1984ರಂದು ವಿವಾಹವಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದ ನಂತರ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಕನ್ನಡವನ್ನು ಕಲಿತರು. ಶಾಲೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕಿಯಾಗಿ 1994ರವರೆಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆಯಾಗಿ, ಹಲವು ಹುದ್ದೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. 1994ರಲ್ಲಿ ಬಡ್ಡಿ ದೊರೆತು, ದೂರದ ಜೆಂಷಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ವರ್ಗವಾಯಿತು. ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ತಮಗೆ ಪ್ರಿಯವಾಗಿದ್ದ ಬೋಧಕ ವೃತ್ತಿಗೆ ವಿದಾಯ ಹೇಳಬೇಕಾಯಿತು. ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಚೆನ್ನೈಗೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಟ್ರೇನಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಟ್ರೇನಿನಲ್ಲಿ ಜೆಂಷಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕಿತ್ತು. ಚೆನ್ನೈನಲ್ಲಿ ರೈಲಿನಿಂದ ಇಳಿಯುವಾಗ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರ ಅತ್ತೆಯವರು ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದರು. ದೇವರ ದಯೆಯಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಪೆಟ್ಟಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಜೆಂಷಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ಹೋಗಲಿದ್ದ ಟ್ರೇನನ್ನು ಹತ್ತುವಾಗ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪೂಜಾ ಪಾತ್ರೆಗಳಿದ್ದ ಚೀಲವು ಬಾಯಿ ಬಿಟ್ಟಿತು. ಅದನ್ನು ಇವರು ಗಮನಿಸುವ ಮೊದಲೇ, ಕೆಳಗೆ ಇದ್ದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಲ್ಲೊಬ್ಬರು ಅದನ್ನು ಎತ್ತಿ ಜೋಪಾನವಾಗಿ ಇವರ ಕೈಗೆ ಕೊಟ್ಟರು. ದಿನಾಂಕ 2.7.1994ರಂದು ಹೆತ್ತವರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಈ ದಂಪತಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಜೆಂಷಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ಕ್ಷೇಮವಾಗಿ ಬಂದು ನೆಲೆಸಿದರು. ಇಲ್ಲಿಯೂ ಕೆಲವು ಪೋಷಕರ ಕೋರಿಕೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಹೈಸ್ಕೂಲಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಂಸ್ಕೃತವನ್ನೂ, ಕಾಲೇಜಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯನ್ನೂ ಬೋಧಿಸಿದರು.

ಒಮ್ಮೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರಿಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯವಾದಾಗ ವಾಹನದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಕಂಡು ಬಂದಿತು. ಆಗ ಕಾರು ಚಾಲನೆಯನ್ನು ಇವರು ಕಲಿತರು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಶಾಲೆಗೆ ಬಿಟ್ಟು ಮರಳಿ ಕರೆ ತರಲು,

ಮಾವನವರು ಸಲೂನಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರಲು, ಹಾಗೂ ದಿನನಿತ್ಯದ ಅನೇಕ ಕೆಲಸಗಳ ಓಡಾಟಕ್ಕೆ ಈ ಕಾರು ಚಾಲನೆಯ ಕಲಿಕೆಯು ನೆರವಾಯಿತು. ಇದರಿಂದ ಇವರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯಾಯಿತು.

1996ರ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಭಾನುವಾರದಂದು ಟೆಲೊ ಬಡಾವಣೆಯ ಹುಡ್ಕೊ ಸರೋವರದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿದ್ದ ವನಭೋಜನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ತಮ್ಮ ಮಡದಿ- ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರೊಂದಿಗೆ ಪಾಲ್ಗೊಂಡರು. ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಂದು ಘಟನೆಯು ಈ ದಂಪತಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕುತೂಹಲವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿತು. ಅಲ್ಲಿ ವನಭೋಜನಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದ ಹಿರಿಯರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಬಂದು, ಆಟವಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಹುಡುಗಿಯ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ರಾಕೆಟ್ ಮತ್ತೊಬ್ಬಳ ಹಣೆಗೆ ಬಡಿದು, ರಕ್ತ ಚಿಮ್ಮಿತು. ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಡಾ.ಸುಂದರ್ ದಂಪತಿ ಆ ಹುಡುಗಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಐದಾರು ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಯ ವಾಸಿಯಾಗಿ ಆ ಹುಡುಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡು, ಗೆಲತಿಯರೊಂದಿಗೆ ಆಟವಾಡಲು ಹೋದಳು. ಡಾ. ಸುಂದರ್‌ರವರು ಪ್ರತೀ ಭಾನುವಾರದಂದು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ ಸಂಕರಣ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಈ ದಂಪತಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಮೊದಲ ಹಂತದ ತರಬೇತಿಯಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆದರು. ಮನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಂದೇಹವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೇ ರೇಕಿ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪಡೆದಾಗ ಇವರ ಮನದಲ್ಲಿ ಅರ್ವಚನೀಯ ಆನಂದವು ತುಂಬಿತು. 1997ರಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತದ ರೇಕಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನೂ ಪಡೆದು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ, ಪರಿಚಯದವರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿದರು.

1997ರ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರಿಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ವರ್ಗವಾಯಿತು. ಮನೆ ಮಂದಿಯನ್ನು ಬಂಧುಗಳ ಮನೆಯಲ್ಲಿರಿಸಿ, ಜೆಂಷೆಡ್‌ಪುರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಸಾಮಾನುಗಳನ್ನು ಊರಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಕಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದು ದಿನ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಈ ದಂಪತಿಗೆ ಗೌತಮ ಬುದ್ಧ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು, "ನೇಪಾಳದ ಕಠ್ಮಂಡು ನಗರಕ್ಕೆ ಬಂದು ಅಲ್ಲಿನ ಬೌದ್ಧ ಸ್ತೂಪಗಳನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಂತಾಯ್ತು. 1997ರ ಮೇ 7ರಂದು ಈ ದಂಪತಿ ನೇಪಾಳದ ರಾಜಧಾನಿ ಕಠ್ಮಂಡುಗೆ ತಲುಪಿ ಬೌದ್ಧ ಸ್ತೂಪಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದೆಡೆ ಈ ದಂಪತಿ ಧ್ಯಾನಮಗ್ನರಾದರು. ಅಲ್ಲಿ ಇವರಿಗೆ ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧ ಭಗವಾನ್ ಇವರ ಮನದ ಮುಂದೆ ಬಂದು ನಗುಮೊಗದಿಂದ "ನನ್ನನ್ನು ಸಾರನಾಥದಲ್ಲಿ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿ ಮಾಯವಾದರು. ನೇಪಾಳದ ಪಶುಪತಿ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತಾಗ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರಿಗೆ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಶಿವನೇ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಯಾವಾಗಲೂ ಜೊತೆಗಿರುವೆನೆಂಬ ಅಭಯವನ್ನು ನೀಡಿದಂತಾಯ್ತು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಟು, ಸಾರನಾಥದಲ್ಲಿದ್ದ ಬುದ್ಧ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ನೋಡಿ, ಅಲ್ಲಿಯ ಉದ್ಯಾನದಲ್ಲಿದ್ದ ಒಂದು ಬೃಹದಾಕಾರದ ಬುದ್ಧ ಮೂರ್ತಿ ಹಾಗೂ ಅದರ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತಂತಿದ್ದ ಐದು ಬೌದ್ಧ ಭಿಕ್ಷುಗಳ ಮೂರ್ತಿಗಳನ್ನು ಕಂಡರು. ಆ ಶಾಂತ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಇವರಿಬ್ಬರೂ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತರು. ಕೆಲ ಸಮಯದ ನಂತರ ಬುದ್ಧ ಭಗವಾನರು ಇವರ ಚಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಗೋಚರಿಸಿ, "ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಜನರ ಸೇವೆ ಮಾಡಿ" ಎಂದು ಆದೇಶಿಸಿ, ಮರೆಯಾದರು. ಎಚ್ಚರಗೊಂಡ ಬಳಿಕ ಅಚ್ಚರಿಗೊಂಡು, ಅಲ್ಲಿಂದ ಇವರು ಇಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದರು. ಅಂದು ರಾತ್ರಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರಿಗೆ ಮಾವನವರು ಅಸೌಖ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗಿರುವಂತೆ ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ಗೋಚರಿಸಿತು. ಪತಿಯವರಿಗೆ ಇದನ್ನು ಹೇಳಿದಾಗ ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಬಾರದೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಮೊದಲ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕಲಿತಿದ್ದರೂ ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ತಮಗೆ ತಿಳಿದಂತೆ ತಮ್ಮ ಮಾವನವರಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಇದ್ದ ಸ್ಥಳದಿಂದಲೇ ಮಾಡಿದರು. ಕೆಲ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲೇ ಇವರ ಅನಿಸಿಕೆ ನಿಜವೆಂದೂ, ಇವರ ಮಾವನವರ ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿ ದೊರೆಯಿತು. ಮಾರನೆಯ ದಿನ ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಟು, ಜೆಂಷೆಡ್‌ಪುರವನ್ನು ತಲುಪಿದರು. ಅಲ್ಲಿಯ ಕೆಲಸ ಮುಗಿಸಿ, ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ರೈಲಿನಲ್ಲಿ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತಿರುವಾಗ, ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಾಗಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ವೃದ್ಧ ಮಹಿಳೆಗೆ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿತು. ಆಗ ಇವರಿಬ್ಬರೂ ಅವರನ್ನು ಸಮಾಧಾನಪಡಿಸಿ, ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ಆರು ನಿಮಿಷಗಳ ತರುವಾಯ ಅವರ ಎದೆ ನೋವು ಗುಣವಾಯಿತು.

ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಬರೆದ 'ಸಲ್ಮಾ' ಎಂಬ ಹಿಂದೀ ಕಾದಂಬರಿಗೆ 1999 - 2000ನೆಯ ಸಾಲಿನ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯು ದೊರೆತಿದೆ. ಇದನ್ನು 02.03.2001ರಂದು ಆಗಿನ ಪ್ರಧಾನಿಗಳಾಗಿದ್ದ ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಅಟಲ್ ಬಿಹಾರಿ ವಾಜಪೇಯಿಯವರಿಂದ ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಶ್ರೀಯುತರು ಕನ್ನಡ ಹಾಗೂ ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕವಿತೆಗಳನ್ನು, ಹನಿಗವನಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳು "ಪಯಣ, ಹೂಮಳೆ, ಮಿಂಚು ಮಳೆ, ಹೃದಯ ಕಮಲ" ಎಂಬ ಸಂಕಲನಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಕಟವಾಗಿವೆ. ಇವರು ಬರೆದ ಕಥೆಗಳು 'ಸಿಹಿಸುದ್ದಿ', 'ಅಪ್ಸರೆ' ಎಂಬ ಎರಡು ಕಥಾ ಸಂಕಲನಗಳಲ್ಲಿವೆ. ಶ್ರೀ ಆಂಡಾಳ್ ವಿರಚಿತ - 'ತಿರುಪ್ಪಾವೈ' ಕಾವ್ಯವನ್ನು ತಮಿಳಿನಿಂದ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ಅನುವಾದಿಸಿದ್ದಾರೆ. "ಅರಿವಿನ ನಯನ" "ಯಶಸ್ವಿನಿ-ವಿಜಯ" ಮತ್ತು "ಜ್ಞಾನ ಚಕ್ಷು" ಎಂಬ ಕನ್ನಡ ಕಾದಂಬರಿಗಳು, "ನಧಿಂಗ್ ಈಸ್ ಲಾಸ್" ಎಂಬ ಆಂಗ್ಲ ಕಾದಂಬರಿ, "ಬದರಿ ಯಾತ್ರೆ", "ನನಸಾದ ಕನಸು (ಅಮೆರಿಕಾ ಪ್ರವಾಸ ಕಥನ)" ಎಂಬ ಎರಡು ಪ್ರವಾಸ ಕಥನಗಳು, ಹಾಗೂ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲದಲ್ಲಿ "ರೇಕಿ - ಒಂದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿ" ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ಅದಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ರೇಖಾ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀಯುತರು ನಲವತ್ತಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ, ಹಲವು ಸಮಾಜಸೇವಾ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿ, 2016ರ ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ ನಿವೃತ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈಗಲೂ ಅಧ್ಯಯನ, ಬರವಣಿಗೆ, ಚಿತ್ರ ರಚನೆ, ನಾಟಕ ರಚನೆ ಮುಂತಾದ ಹವ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.



\*\*\*\*\*

ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್  
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

## 2. ಆರಂಭ.

1994ರಿಂದ 1997ರವರೆಗೆ ಜಮಾಷೆಡ್‌ಪುರದಲ್ಲಿರುವ ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಡಾ. ಬಿ.ಎಸ್. ಸುಂದರ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಚಾಂದಿನಿ ಸುಂದರ್‌ರವರಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತರು. 1997ರಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಮರಳಿದ ಮೇಲೆ, ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಇಲ್ಲಿಯವರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲೆಂದು ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಬರೆದ ಲೇಖನವೊಂದು ವೃತ್ತಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಯಿತು. ಅದನ್ನು ಓದಿದ ಡಾ. ವಂದನಾ ಹೆರೂರ್ ಮತ್ತು ಡಾ. ಶ್ರೀನಾಥ್ ಹೆರೂರ್‌ರವರು ಇವರ ಮನೆಗೆ ಬಂದು, ತಮ್ಮನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿಕೊಂಡು, ತಮ್ಮ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿತಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ, ಅವರು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ರೇಕಿ ಸೆಮಿನಾರುಗಳಿಗೆ ವರದರಾಜನ್ ದಂಪತಿಯನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದರು. ಅಂತಹ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ನೆರವಾಗಿ, ಕ್ರಮೇಣ ವರದರಾಜನ್ ದಂಪತಿ ತಾವೇ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದವರಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಜೊತೆಗೆ ಶ್ರೀ ಜಯರಾಂ, ಶ್ರೀಮತಿ ಪದ್ಮಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಹಾಗೂ ಡಾ. ಕೆ.ಆರ್. ಮಧುಸೂದನ್‌ರವರಿಂದ ರೇಕಿಯ ಉನ್ನತ ಹಂತದ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಈ ದಂಪತಿ ಪಡೆದರು. ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಬಂಧು ಮಿತ್ರರಿಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದರು. ಶ್ರೀ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮಗ್ನರಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿ, ಇಂದಿಗೂ ಅದರಲ್ಲೇ ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಸಾರ್ಥಕತೆಯನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್  
\*\*\*\*\*  
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

### 3. ಅನುಭೂತಿ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯ ಕಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅನುಭವಗಳು ಹೀಗಿವೆ:

# ಜೆಮ್ಮೆಡ್ಡುರದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಡಾ. ಬಿ.ಎಸ್. ಸುಂದರ್‌ರವರಿಂದ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆ ಆಗಿತ್ತು. ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಡಾ. ಶ್ರೀನಾಥ್ ಹೆರೂರ್ ಮತ್ತು ಡಾ. ವಂದನಾ ಹೆರೂರ್‌ರವರಿಂದ ಕಲಿತೆ. ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನನ್ನನ್ನು ಗುರು ಹಿರಿಯರು ಹರಸಿದಂತೆ ಭಾಸವಾಯಿತು. ದಿನದ ಹದಿನಾರು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ದುಡಿದರೂ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ನನ್ನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಇದರಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಬಂದ ಹಾಗೇ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಮನೋಭಾವವು ಅಧಿಕವಾಗಿ, ನನ್ನ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳ ಮಟ್ಟ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನನಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದುದೆಲ್ಲವೂ ನನ್ನ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುವ ಮೊದಲೇ ದೊರೆಯಲಾರಂಭಿಸಿತು. ಇದಲ್ಲದೇ ಜನರ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ನನಗೆ ದೊರೆತ ರೇಕಿ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂಬ ಚಿಂತನೆಯೂ ಮೂಡಿತು. ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯ ಇಪ್ಪತ್ತೊಂದು ದಿನಗಳ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಅವಧಿಯ ನಂತರ, ವಿಭಿನ್ನ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ಹಿರಿಯ ಮಹಿಳೆಯರು ಅವುಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬರಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಮನೆಗೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಹಿರಿಯರಿಗೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ನನ್ನ ನೆರವಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದವರಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ರಕ್ಷಾ ಕವಚವನ್ನು ಹಾಕಿ, ಪ್ರತಿ ದಿನ ಐದಾರು ಮಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವ ಎಲ್ಲರ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ರೇಕಿಯ ಮುಂದಿನ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತೆ.

# ಒಂದು ದಿನ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಒಗೆದು, ಒಣಗಲು ಹಾಕಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಉಪನ್ಯಾಸವೊಂದಕ್ಕೆ ನಾನು ಹೋದಾಗ ನನ್ನ ಕೈ ಬೆರಳಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಉಂಗುರವು ಕಾಣಲಿಲ್ಲ. ಒಂದೆರಡು ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಆ ಉಂಗುರವು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಬಟ್ಟೆ ಒಗೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಜಾಗದ ಮೂಲೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಗೋಚರಿಸಿತು. ನಾನು ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗುವವರೆಗೂ ಅದು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವಂತೆ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಆ ಜಾಗದಲ್ಲಿಯೇ ಮನೆಯ ಕೆಲಸದವರು ಹಲವು ಸಲ ಓಡಾಡಿ ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರೂ, ಅದು ಯಾರಿಗೂ ಕಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ನಾನು ಹಿಂತಿರುಗಿದಾಗ ಉಂಗುರವು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಕ್ಷೇಮವಾಗಿತ್ತು. ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ನನ್ನ ಕಂಗಳು ತುಂಬಿದುವು.

### ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

\* ನನ್ನ ಗೆಳತಿಯೊಬ್ಬಳು ಒಮ್ಮೆ ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದಾಗ ತುಂಬ ಮಂಡಿ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಅವಳು ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಹೊಲಿಗೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಈ ನೋವಿನಿಂದಾಗಿ ಅವಳ ದುಡಿಮೆಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗಿತ್ತು. ನನ್ನ ರೇಕಿ ಜ್ಞಾನವು ಇನ್ನೂ ಕಲಿಕೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ರೇಕಿ ಗುರುಗಳಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದುದರಿಂದ, ಅವಳ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲೆಂದು ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯವೂ ಒಂದು ಗಂಟೆಯಷ್ಟು ಕಾಲ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಅವಳು ಮನೆಗೆ ಒಬ್ಬಳೇ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿದ್ದರಿಂದ ನಿತ್ಯವೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಲೋಟಾದಷ್ಟು ಹಾಲನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನ 21 ದಿನಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಅವಳಿಗೆ 50% -ರಷ್ಟು ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿತ್ತು. ಎರಡನೇ ಸುತ್ತಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಅವಳು ಬಂದಾಗ ಅವಳಿಗೆ ಭವಿಷ್ಯತ್ತಿನ ಬಗ್ಗೆ ಭಯವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿತ್ತು. ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಅವಳ ಮಂಡಿಯ ನೋವು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಗುಣವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೂ ಮತ್ತೆ ಹನ್ನೊಂದು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದೆ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವರು ನನ್ನ ಗೆಳತಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗಲೆಲ್ಲ ನೆರವಾದರು. ಇದರಿಂದ ಸಂತೋಷಗೊಂಡ ನನ್ನ ಗೆಳತಿಯು, ನಾನು ಯಾವುದೇ ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೂ, ತನ್ನದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದಳು.

\* ನನಗೆ ಮನೆಗೆಲಸದಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗಲು ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಒಬ್ಬಾಕೆಗೆ ಫ್ಲೂ ಬಂದು ಗುಣವಾದ ನಂತರ ವಿಪರೀತ ಮೈ, ಕೈ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಳು. ಮೂರು ದಿನಗಳು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದ ತರುವಾಯ ಆಕೆಗೆ ಗುಣವಾಯಿತು.

\* ಒಬ್ಬ ತಾಯಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಆಕೆಯ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳ ಮಗ ಶಾಲೆ ಬಿಟ್ಟ ನಂತರ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆತಂಕದಿಂದ ಹೇಳಿದಳು. ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೆನದು, ಆ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಿದಾಗ ಬಿಳಿಯ ಕಿರಣಗಳ ಗೋಪುರದಲ್ಲಿ ಬಾಲಕನೊಬ್ಬ ನಿಂತಿರುವಂತೆ ನನಗೆ ಗೋಚರವಾಯಿತು. ನನಗೆ ಇದು ಹೊಸ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀಡಿತು. ಆ ತಾಯಿಗೆ ವೈಟ್ ಫೀಲ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ತಿಳಿದವರಿದ್ದಾರೆಯೇ ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ ತನ್ನ ಹೆತ್ತವರು ಅಲ್ಲಿರುವುದಾಗಿಯೂ, ಅವರನ್ನು ಕಂಡರೆ ತನ್ನ ಮಗನಿಗೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟವೆಂದೂ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಮಗನಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಿಳಿದು ಆಕೆಗೆ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ರೇಕಿಯ ವಿಶ್ವ ಶಕ್ತಿಯು ನೊಂದವರ ಅಳಲನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ನನಗೆ ಅಂತರ್ವಾಣಿಯ ಮೂಲಕ ಹೇಗೆ ನೆರವಾದವು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತಾಗ ನನಗೆ ಅಚ್ಚರಿಯಾಯಿತು.

\* ಅಜೀರ್ಣದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದವರಿಗೆ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಗುಣವಾಗಿದೆ. ಪಾರ್ಕಿನ್‌ಸನ್ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದವರಿಗೆ 21 ದಿನಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿದಾಗ ಫಲ ಕಂಡಿದೆ.

\* ನನ್ನ ಗೆಳತಿಯ ಮಗಳ ನಲವತ್ತೆರಡು ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿಗಳ ಮೌಲ್ಯದ ಆಭರಣವು ಕಾಣೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಅದು ಎಲ್ಲಿ, ಹೇಗೆ ಕಾಣದಾಯಿತು ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಅವಳಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಆ ವಿಷಯವಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಸಿದಾಗ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ಆಕೆಯ ಬೀರುವಿನಲ್ಲಿ ಒಂದೆಡೆ ಇರುವುದನ್ನು ತೋರಿಸಿತು. ಆಕೆ ಆ ಜಾಗವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೆಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಹುಡುಕಿದ್ದಳು. ನಾನು ತಿಳಿಸಿದ ನಂತರ ಅಲ್ಲಿ ನೋಡಿದಾಗ ಆಕೆಗೆ ಆಭರಣಗಳು ಸಿಕ್ಕಿದವು.

\* ಓರ್ವ ಮಹಿಳೆಯು ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಆಕೆಯ ಪತಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಆರ್ಥಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿವೆ, ಮಗನನ್ನು ಓದಿಸಲೂ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದೆ, ಆಕೆಯ ತಾಯಿಯ ಸಹಾಯದಿಂದ ಇನ್ನೂ ಬದುಕಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಮೂರು ದಿನಗಳು ಆಕೆಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಗೆ ಬರಲು ಹೇಳಿದೆ. ಆಕೆ ಕಲಿತ ಮೇಲೆ, ಆಕೆಯ ಪತಿಯ ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡು ಬಂದಿತು. ಆತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಆರಂಭಿಸಿದ. ತಾನೂ ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ. ತನ್ನ ಮಗನಿಗೂ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಡಿಸಿದ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಆ ಮಗನಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ದೊರೆಯಿತು. ಈಗ ಅವರದ್ದು ಸುಖೀ ಕುಟುಂಬವಾಗಿದೆ.

\* ಉತ್ತಮ ಕುಟುಂಬದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ತಮ್ಮ ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಾಗ ತುಂಬ ದಿಗ್ಗಿಲಿನಿಂದ ಇದ್ದರು. ಸಣ್ಣದೊಂದು ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲೂ ಹೆದರುತ್ತಿದ್ದರು. ಮೂರು ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಅವರಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಕಾಣಿಸಿತು. ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯು ಅವರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿತು. ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪಥವು ಸರಿಯಾಗಿ ಸಾಗಲು ಬೇಕಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಂಡರು.

# ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಜನರಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ನೆರವಾಗಿದ್ದರೂ ನನಗೆ ಮೂರನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯುವ ತುಡಿತವು ಶಮನವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ಈ ವಿಷಯವಾಗಿ ಕೇಳಿದರೂ ಇನ್ನೂ ಕೆಲ ಕಾಲ ಕಾಯಬೇಕು ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿ ಹಿಂದಿರುಗಿದರೂ ಏಕೋ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಮಾಧಾನವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಮರುದಿನದ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ರೇಕಿ ಮಾಸ್ಟರ್‌ರವರು ರೇಕಿ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ಜಾಹೀರಾತನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ನನ್ನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದಾಗ ಅವರು ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿ, ಒಂದು ದಿನಾಂಕದಂದು ಬರಲು ತಿಳಿಸಿದರು. ಬೇರೆ ಗುರುಗಳ ಬಳಿ



ಕಲಿಯಲು ಹೋಗುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹಿಂಜರಿಕೆಯಿಂದಲೇ ನನ್ನ ಹಿಂದಿನ ಗುರುವಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದಾಗ ಆಕೆ ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿ ಹಾರೈಸಿದರು. ಹೊಸ ಗುರುಗಳಾದ ಡಾ. ಮಧುಸೂದನ್‌ರವರ ಬಳಿಗೆ ಅವರು ಹೇಳಿದ ದಿನಾಂಕದಂದು ಹೋಗಿ ಅವರು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ಕಲಿತೆ. ರೇಕಿ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಆಗಾಗ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಕೆಲವು ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಈ ಹೊಸ ಗುರುಗಳಿಗೆ ತೋರಿಸಿದಾಗ ಅವು ಕರುಣಾ ರೇಕಿಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳೆಂದು ತಿಳಿಸಿ, ಅಂದೇ ನನಗೆ ಕರುಣಾ ರೇಕಿಯ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನೂ ನೀಡಿದರು. ಆ ದಿನ ಅವರಿಗೆ ಬಂದ ಕೆಲವು ದೂರವಾಣಿ ಕರೆಗಳಿಗೆ ಅವರು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾ, ರೇಕಿಯ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನೂ ನೀಡಿದ್ದರು. ಅಂದು ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ಧೈರ್ಯ ತಂದುಕೊಂಡು ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತವನ್ನು ಕಲಿಯಲು ನಿಬಂಧನೆಗಳು ಏನಾದರೂ ಇವೆಯೇ ಎಂದು ಕೇಳಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ "ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗನ್ನಿಸಿದರೆ ಬರಬಹುದು, ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು" ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅವರ ಬಿಚ್ಚು ನುಡಿಯಿಂದ ಸಂತೋಷಗೊಂಡು ಮನೆಗೆ ಬಂದ ನಾಲ್ಕೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಹಂಬಲವು ತೀವ್ರವಾಯಿತು. ಮನೆಯವರಿಗೆ ವಿಷಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಹಣವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡು, ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತೆ. ಆ ದಿನ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷಗೊಂಡಿತು. ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಯುವ ದಾಹವು ತಣಿದಿತ್ತು. ಹಬ್ಬದ ಅಡುಗೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಮನೆಯವರಿಗೆ ಬಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ನನ್ನ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡೆ.

\* ಒಂದು ದಿನ ನನ್ನ ಪತಿ ಊರಿನಲ್ಲಿರಲಿಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಿದ್ದರು. ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರಿಗೆ ನೆಗೆಡಿ ಮತ್ತು ಜ್ವರ ಬಂದಿತ್ತು. ದೂರವಾಣಿಯು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಣದ ಕೊರತೆ ಇತ್ತು. ನೀರಿನ ಯಂತ್ರ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಸ್ಫೂಟಗೊಂಡಿತ್ತು. ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಮನೆ ಕೆಲಸದವರೂ ಬಂದಿರಲಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ಗಮನಿಸಿ, ಒಂದೆಡೆ ಕುಳಿತು ರೇಕಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಯಾವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮೊದಲು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಯೋಚಿಸಿ, ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತಳಾದೆ. ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ನನ್ನ ಅತ್ತೆ ಮಾವಂದಿರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ವಿನಂತಿಸಿದೆ. ಅವರು ಒಪ್ಪಿ, ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಅವರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಔಷಧಿಯನ್ನು ತಂದು ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟೆ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಮೂರು ಗಂಟೆಯ ವೇಳೆಗೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಹಾಗೂ ಕೊಳಾಯಿ ದುರಸ್ತಿಯವರನ್ನು ಕರೆದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಸಿದೆ. ಪಕ್ಕದ ಮನೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದ ಬಿಎಸ್‌ಎನ್‌ಎಲ್‌ನ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯನ್ನು ವಿನಂತಿಸಿದಾಗ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಮೊದಲೇ ದೂರು ದಾಖಲಾಗಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ, ಅವರು ಬಂದು ದೂರವಾಣಿಯ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಿದರು. ನಾನು ದೂರವನ್ನು ನೀಡಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಪರಿಚಯದವರೊಬ್ಬರು ನನ್ನನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ವಿಫಲರಾದಾಗ, ಅವರೇ ದೂರವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದ್ದರಂತೆ. ಮಾರನೆಯ ದಿನ ನನ್ನ ಮನೆಯ ಕೆಲಸಗಾರರು ದಿನಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬಂದು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು. ಇದೆಲ್ಲವೂ ಆದಾಗ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಮೌನವಾಗಿತ್ತು. ನಾವು ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಕಾಲಹರಣ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬಗೆಹರಿಯುತ್ತವೆ ಎಂಬುದು ಈ ಪ್ರಸಂಗದಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

\* ನನ್ನ ಪರಿಚಯದವರೊಬ್ಬರ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ವೃದ್ಧರು ತುಂಬಾ ಕೋಪ, ಅಸಹನೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದೂ, ಐವರ ಊಟವನ್ನು ಒಬ್ಬರೇ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದೂ, ಜೊತೆಗೆ ಎಷ್ಟು ತಿಂದರೂ ಅವರ ಹಸಿವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದೂ ನನಗೆ ತಿಳಿದು ಬಂದಿತು. ನಾನು ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಚಿಂತಿಸಿದಾಗ, ನನ್ನ ಮನಃಪಟಲದ ಮೇಲೆ ಸಾವಿರಾರು ಕಾಗೆಗಳು ಹಾರಾಡುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯವು ಕಾಣಿಸಿತು. ಪಿತೃಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯಪ್ಪಿ ಇದೆ ಎಂಬುದೇನೋ ಅರ್ಥವಾಯಿತು. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವೇನು ಎಂದು ಧ್ಯಾನಿಸಿದಾಗ ಒಂದೆರಡು ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಉತ್ತರವು ದೊರೆಯಿತು. ಅದನ್ನೇ ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವರು ಆ ರೀತಿ ಮಾಡುವುದಾಗಿ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿ, ಅದನ್ನು ಈಡೇರಿಸಿದ ಕ್ಷಣದಿಂದಲೇ ಆ ವೃದ್ಧರ ಅತಿಯಾದ ಹಸಿವಿನ ರೋಗವು ವಾಸಿಯಾಯ್ತು. ಅವರ ಮನವು ಪ್ರಶಾಂತವಾಯಿತು. ಎಲ್ಲ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಂತೆ ಅವರು ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು.

\* ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಹೇಳಿದ ಪ್ರಸಂಗ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿತ್ತು. ಆಕೆಯ ಪತಿ ತೀರಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಆಕೆಯ ಹೆಸರಿಗಿದ್ದ ದೊಡ್ಡ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಕೆಯ ಅತ್ತೆ ಮತ್ತು ಮೈದುನ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅತ್ತೆಯ ಹೆಸರಿಗಿದ್ದ ಚಿಕ್ಕ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಕಷ್ಟದಿಂದ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ಆಕೆ ತನ್ನ ಬಳಿ ಇದ್ದ ಆಸ್ತಿ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ತಂದಿದ್ದಳು. ಆದರೆ ನಾನು ಅವುಗಳನ್ನು ನೋಡಲಿಲ್ಲ. ಒಳಿತಾಗಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಆಕೆಯನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿಕೊಟ್ಟೆ. ಹಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಆಕೆ ಬಂದು ಸಂತೋಷದಿಂದ ನಡೆದ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅಂದು ನಮ್ಮ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಟ ಆಕೆ ನೇರವಾಗಿ ವಕೀಲರ ಬಳಿ ಹೋಗಿದ್ದರಂತೆ. ಆ ಆಸ್ತಿ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಆಕೆಯ ಪತಿ ಬರೆದಿದ್ದ "ಮೃತ್ಯು ಪತ್ರ"ವು (ವಿಲ್) ದೊರೆತು, ಅದರಲ್ಲಿ ಯಾವ ಮನೆ ಯಾರಿಗೆ ಸೇರಬೇಕು, ಅದರಲ್ಲಿ ಯಾರಿರಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಅದನ್ನು ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಿ, ತೀರ್ಪು ಇವರ ಪರವಾಗಿ ಬಂದ ನಂತರ ತಮ್ಮ ಭಾಗದ ಸ್ವತ್ತಿನ ಸ್ವಾಧೀನವನ್ನು ಪಡೆದರಂತೆ.

\* ಜ್ಯೋತಿಷಿಯೊಬ್ಬರು ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಬಂದರು. ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ಅವರಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೇನೂ ತಿಳಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗಿದ್ದ ಕೆಲವು ಬಾಧೆಗಳು ರೇಕಿಯ 2 ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತು, ಸ್ವಯಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದಲೇ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತೆಂದು ಮೂರನೇ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದರು.

\* ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಒಬ್ಬ ಹುಡುಗಿ ಬೇರೆ ಧರ್ಮದ ಹುಡುಗನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದ್ದಳು. ಕಾರಣಾಂತರಗಳಿಂದ ಅವರ ನಡುವೆ ಮೂಡಿದ ಬಿರುಕಿನ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಆ ಹುಡುಗ ಈಕೆಯ ಸ್ನೇಹವನ್ನೂ ತೊರೆದ. ಆದರೆ ಇವಳಿಗೆ ಅವನ ಸ್ನೇಹವನ್ನಾಗಲೀ, ಪ್ರೀತಿಯನ್ನಾಗಲೀ ಬಿಟ್ಟು ಬದುಕುವ ಮನಸ್ಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಆ ಹುಡುಗಿ ನನ್ನ ಬಳಿ ಬಂದಾಗ ತುಂಬಾ ದುಃಖದಲ್ಲಿದ್ದಳು. ಅವಳಿಗೆ ಬೇರೆ ಯಾವ ಉಪದೇಶವನ್ನೂ ಮಾಡದೆ, ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ರೇಕಿಯನ್ನೂ ಕಲಿಯಲು ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಮೊದಲೆರಡು ಹಂತಗಳ ಕಲಿಕೆಯ ನಂತರವೂ ಆಕೆಯ ಯೋಚನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ದಿನ ರಾತ್ರಿ ಏಕೋ ಅವಳ ಬಳಿ ಮಾತನಾಡಬೇಕೆನ್ನಿಸಿ, ಕರೆ ಮಾಡಿದೆ. ಕರೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ಯಾಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದ್ದು ಎಂದು ಹೇಳಿ, ಅದರಿಂದಾಗಿ ಅವಳು ನೇಣು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಳಸಿದ್ದ ಸೀರೆಯೂ ತುಂಡಾಯಿತೆಂದಳು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಮಾರನೇ ದಿನ ಅವಳು ಆ ಹುಡುಗನಿಂದ ದೂರ ಇರಲಾಗದ ತನ್ನ ಅಸಹಾಯಕತೆಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡಳು. ರೇಕಿಯ ಮೂರನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಯ ನಂತರ ಅವಳ ದುರ್ಬಲವಾಗಿದ್ದ ಮನಸ್ಸು ತಹಬದಿಗೆ ಬಂದಿತು. ಅವಳು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಳು. ಈಗ ದಂತವೈದ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ನಾವು ದುರ್ಬಲ ಮನದವರಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ಹೇಳದಿದ್ದರೂ, ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಶಕ್ತಿಯಾದ ರೇಕಿಯು ಅವರಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಎಷ್ಟೊಂದು ಬಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಇದೊಂದು ಚಿಕ್ಕ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

# ನನ್ನ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯ ನಂತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಸುಮಾರು 85, 90ರ ವಯೋಮಾನದ ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ, ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ಕುಟುಂಬದ ಆಗು ಹೋಗುಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ, ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವವರಿಗೆ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ ನನ್ನ ಸಮಯ ಹಾಗೂ ಬದುಕಿನ ರೀತಿಯನ್ನು ಅದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡೆ. ನನ್ನ ಪತಿಯವರೂ ಇದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡಿದರು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮ ಪುಟ್ಟ ವಾಸಸ್ಥಳವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಬೇಕಾಯಿತು. 1998ರ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತರಣಾ ಕಾರ್ಯವು ಆರಂಭವಾಗಿ ಅದೇ ವರ್ಷ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಮುಗಿಯಿತು. ಮೇಲಿನ ಮನೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ವಾಸಕ್ಕೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಕೆಳಗಿನ ಮನೆಯನ್ನು ರೇಕಿಗಾಗಿ ಮೀಸಲಿಟ್ಟೆವು.

\* ತರಕಾರಿ ಮಾರುವ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳು ಪ್ರತಿದಿನ ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ಬಂದು, ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಸುಮ್ಮನೇ ಕುಳಿತು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಳು. ಒಂದು ದಿನ ಅವಳನ್ನು ಈ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಿಸಿದಾಗ ಅವಳಿಂದ ಅಚ್ಚರಿಯ ಉತ್ತರ ಬಂದಿತು. ನಮ್ಮ

ಮನೆಗೆ ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಿ ಹೋದ ದಿವಸ ಅವಳಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ವ್ಯಾಪಾರವಾಗುವುದರೊಂದಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಲಾಭವೂ ಬರುತ್ತಿತ್ತಂತೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ದೇವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಹೂವನ್ನು ತಂದುಕೊಡುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಅಂದಿನಿಂದ ಹದಿನೈದು ವರ್ಷಗಳಾದರೂ ಇಂದಿಗೂ ಆಕೆ ಹೂವನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ತಂದುಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಧನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಭಾವಗಳಿಗೆ ಇದೊಂದು ಸಣ್ಣ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

\* ರೇಕಿಯನ್ನು ವಿಧ್ಯುಕ್ತವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಮಹಿಳೆಯರು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದರು. ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರ ಸಮಸ್ಯೆಯೂ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿತ್ತು. ಕೆಲವರು ಉನ್ನತ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡಿದ್ದರೂ ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನ ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ಚಕ್ರಗಳ ವಾಹನವನ್ನು ಸ್ವತಃ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಲು ಹೆದರುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೆಲವರು ಸಹಜ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಲೂ ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಿದ್ದರು. ವಾಸ್ತವ ಬಾಧೆಗಳು ಕೆಲವರಿಗಿದ್ದರೆ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕೆಲವರು ನರಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಮನೆಯವರಿಂದ ಸಹಜವಾಗಿ ದೂರೆಯಬೇಕಿದ್ದ ಪ್ರೀತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯದಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗಿದ್ದರು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಮೈ ಮುರಿದು ದುಡಿದರೂ, ತೀರಾ ಅಗತ್ಯವಾದ ಆಹಾರವನ್ನಾಗಲೀ, ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನಾಗಲೀ ನೀಡದೇ ಅವರ ಮನೆಯವರು ಹಿಂಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದಕ್ಕೆ ಹುಟ್ಟಿದ ಮನೆ, ಸೇರಿದ ಮನೆ ಎಂಬ ಭೇದವು ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅನಾರೋಗ್ಯವಿದ್ದರೂ ಅವರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸದೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ದುಡಿಯುವಂತೆ ಮನೆಯವರು ಒತ್ತಡ ಹೇರುತ್ತಿದ್ದರು. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರಿಗೆ ಅವರ ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ಊಹಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಂತಹ ತೊಂದರೆಗಳು ಉಂಟಾಗಿ, ಅವುಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ದಾರಿ ಕಾಣದೇ ಕಂಗಾಲಾಗಿದ್ದರು. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಅವರ ಬಾಧೆಗಳು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಕೆಲವರು ಸ್ವತಃ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ಮತ್ತಷ್ಟು ಜನರು ನೋವಿನಿಂದ ಹೊರ ಬರಲು ನೆರವಾದರು. ರೇಕಿಯು ಅವರ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿತು. ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾದವರು ಅದರಿಂದ ಹೊರಬಂದು, ತಮ್ಮ ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಬದುಕನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಂಡರು. ವಾಸ್ತವವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ತಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಂಡವರು ಈಗ ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಇದ್ದಾರೆ. ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು ಗಟ್ಟಿಯಾದವರು, ತೆರೆದ ಮನದಿಂದ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ. ರೇಕಿಯಿಂದ ಇವರೆಲ್ಲರ ಜೀವನವು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ.

\* ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಆಘಾತದಿಂದಾಗಿ ಪ್ರೊಫೆಸರರೊಬ್ಬರ ಮಗನು ಮಾತನಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದ. ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದ ಎಲ್ಲಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರೂ ಫಲ ಕಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಕೊನೆಯ ಪ್ರಯತ್ನವೆಂದು ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದರು. ನಾನು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಆ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

\* ಒಂದು ದಿನ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬ ಯಾವುದೇ ಸುಳಿವನ್ನು ಕೊಡದೇ ಮನೆಯಿಂದ ದೂರ ಹೋದ. ಅವನ ಕುಟುಂಬದವರು ತಮಗೆ ತಿಳಿದ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಿದರೂ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ಅವನ ಹೆತ್ತವರು ದುಃಖದಿಂದ ನನಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದರು. ನಾನು ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನಿಸಿದಾಗ ಆ ಹುಡುಗನು ಚೆನ್ನೈ ನಗರದ ಸೇತುವೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಂತಿರುವಂತೆ ಕಂಡಿತು. ಕೂಡಲೇ ಅವನ ಹೃದಯ ಚಕ್ರಕ್ಕೆ ಸಾಂತ್ವನದ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿ, ಅವನಿಗೆ ಮನೆಗೆ ಮರಳುವ ಬುದ್ಧಿ ಮೂಡಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಅವನ ಹೆತ್ತವರು ನನಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ರಾತ್ರಿಯೊಳಗೆ ಮನೆಗೆ ಬರುವುದಾಗಿ ಮಗನು ಹೇಳಿದನೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ನಂತರ ಆ ಹುಡುಗ ಬಂದು ರೇಕಿಯ ಐದು ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತು, ವಿವಾಹವಾಗಿ, ಮಡದಿ ಮತ್ತು ಹೆತ್ತವರೊಂದಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ.

\* ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿದ್ದ 20ರ ವಯಸ್ಸಿನ ತರುಣನೊಬ್ಬ ಬಂದಾಗ ಮೂರು ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ತಾಯಿಯ ಅನಾರೋಗ್ಯ, ತಂದೆಯು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮಗ್ನರಾಗಿ, ಇವನಿಗೆ ಗಮನವನ್ನು ನೀಡದಿರುವುದರಿಂದ ತಾನು ದುಃಖಿತನಾಗಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ. ಎರಡು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ಉತ್ತಮ ಅಂಕಗಳೊಂದಿಗೆ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದ. ನಂತರ ರೇಕಿಯ ಮೂರು ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ. ಎಲ್.ಎಲ್.ಎಂ.,ನಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ಪದಕವನ್ನು ಪಡೆದ. ಈಗ ಅವನದ್ದೇ ಆದ ಕುಟುಂಬವಿದೆ. ಮುದ್ದು ಮಗನೂ ಇದ್ದಾನೆ.

\* ಪಾಟನಾದಿಂದ ಬಂದ ಕುಟುಂಬವೊಂದು ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಮನೆಗೆ ಬಂದರು. ಆ ಮಹಿಳೆಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಗೊತ್ತಿತ್ತು. ಆಕೆ ಕುತೂಹಲದಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಆಕೆಯ ಯೋಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಆಕೆ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು 2ನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತರು. ಆಕೆಗೆ ಪಾಟನಾದ ಮನೆಯನ್ನು ಮಾರಿ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲೊಂದು ಮನೆಯನ್ನು ಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶವಿತ್ತು. ಆಕೆ ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಿದರೆ, ನಾನು ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಅವರಿಗೆ ಒಳಿತಾಗಲೆಂದು ಆಶಿಸಿದೆ. ಒಂದೇ ವಾರದಲ್ಲಿ ಆಕೆಯ ಪಾಟನಾದ ಮನೆಯನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಜನರು ಬಂದರು. ಆಕೆ ಸ್ವತಃ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಮಾರಾಟದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ಬಂದರು. ಎರಡು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗಿಷ್ಟವಾದ ಮನೆಯನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸಿ, ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರೊಂದಿಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷದಿಂದ ನೆಲೆಸಿದ್ದಾರೆ.

\* ಯಾವಾಗಲೂ ಪರರ ಕಷ್ಟಗಳಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸಿ, ನೆರವಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಸುಸ್ವಭಾವದ 21 ವರ್ಷಗಳ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬನನ್ನು ಕಾಲೇಜಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಹಾಜರಾಗದಂತೆ ತಡೆಯಲಾಗಿತ್ತು. ಹಲವರಿಂದ ಶೋಷಣೆಗೊಳಗಾದ ಈ ಯುವಕನಿಗೆ ದುಡಿಯಬೇಕೆಂದರೆ ಯಾವ ಕೆಲಸವೂ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ಹೆತ್ತವರೂ ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವನನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಅವನಿಗೆ ಯಾವ ಸಂದರ್ಭವೇ ಬಂದರೂ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಅವನಿಂದಾಗಿ ಅವನ ಕುಟುಂಬದವರಲ್ಲೂ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾದುವು. ಅವರಲ್ಲರ ಬಾಂಧವ್ಯವು ಗಟ್ಟಿಯಾಯಿತು.

\* ನನ್ನ ಜನ್ಮ ದಿನದ ಸಂದರ್ಭವೊಂದರಲ್ಲಿ ನನ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನನಗೆ - ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, ತಿಳಿಸುವ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದರು. ಆಗ ನಾನಾಗಲೀ, ನನ್ನ ಮನೆಯವರಾಗಲೀ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇದ್ದೆವು. ಈ ಯಂತ್ರದ ಅಗತ್ಯವು ಆಗ ನಮಗಿರಲಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ಜೋಪಾನವಾಗಿ ತೆಗೆದಿಟ್ಟಿದ್ದೆ. ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನನ್ನ ಪತಿಯವರಿಗೆ ತೆರೆದ ಹೃದಯದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಯಿತು. ವೈದ್ಯರ ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ ಆಗಾಗ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಆ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಬಳಸಿದೆ. ನಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವ ಮೊದಲೇ ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ರೇಕಿಗಿದೆ ಎಂಬುದು ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲೂ ನನಗೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಪರಿಚಿತರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬಂದಿದೆ.

# ಒಮ್ಮೆ ಮನೆಯನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸಬೇಕು ಎಂದುಕೊಂಡೆ. ಆದರೆ ನನ್ನ ಬಳಿ ಇದ್ದ ಯಂತ್ರವು (ವ್ಯಾಕ್ಯೂಮ್ ಕ್ಲೀನರ್) ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಕೆಲಸಗಳತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿದೆ. ಮಹಡಿಯಿಂದ ಇಳಿದು ಬರುವಾಗ ಚೇಡರಬಲೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಒಂದು ಉದ್ದದ ಪೊರಕೆಯಿದ್ದರೂ ಸಾಕು ಎನ್ನಿಸಿತು. ಅದೇ ಸಮಯಕ್ಕೆ ತಳ್ಳುವ ಗಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಪೊರಕೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳು ನನ್ನ ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಬಂದು ಕರೆದಳು. ನನಗೆ ತುಂಬ ಸಂತೋಷವಾಯ್ತು. ಆ ಪೊರಕೆಯನ್ನು ಕೊಂಡು ಅವಳು ಹೇಳಿದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಲೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟೆ. ಅವಳಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗಿ, "ಜನ ಚೌಕಾಸಿ ಮಾಡ್ತಾರೆ, ಆದ್ರೆ ನೀವ್ಯಾಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಹಣವನ್ನು ಕೊಡ್ತೀರಿ?" ಎಂದು ಕೇಳಿದಳು. "ನನಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ನೀನು ತಂದುಕೊಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ" - ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ. ಇಂತಹ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಘಟನೆಗಳು ನಮಗೆ ಮಹತ್ವದ ಪಾಠವನ್ನೂ ಕಲಿಸುತ್ತವೆ.

\* ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದಾಗ ಅವರಿಗೆ ಗುಣವಾಗಿದೆ. ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇರದಿದ್ದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ರೋಗದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲವಾದರೂ ಅವರಿಗಿರಬೇಕು. ಆಗ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಅವರನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

\* ವೈದ್ಯರ ಮಗುವಿಗೆ ತೀವ್ರ ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇತ್ತು. ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದಲೂ ಗುಣವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ತಿಂಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಪದೇ ಪದೇ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಬರುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಕೆಲವು

ತಿಂಗಳುಗಳು ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದಾಗ ಮಗುವಿಗೆ ಪೂರ್ತಿ ಗುಣವಾಯಿತು. ಈಗ ಅತಿಯಾಗಿ ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯವಿರುವ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ ಮಾತ್ರ ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆ ಸ್ವಲ್ಪ ತಲೆದೋರುತ್ತದೆ.

\* ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ಕೆಲವು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡಲು ವೃತ್ತಿನಿರತ ಹುಡುಗರು ಸಂದರ್ಭ ಒದಗಿದಾಗ ಬರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ 25ರ ವಯಸ್ಸಿನ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬನ ನಡವಳಿಕೆ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಮಾಡಲು ಬರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಹೇಳಿದ ಸಮಯಕ್ಕೂ ಬರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಅವನ ರೀತಿ ನೀತಿಗಳು ಬದಲಾದವು, ಶಿಸ್ತನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡ, ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನೈಪುಣ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ. ಈಗ ಅವನು ತನ್ನ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ.

\* ಓರ್ವ ಮಹಿಳೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ಅನಾರೋಗ್ಯವಿತ್ತು. ಅವರ ನಡುವೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಗೊಂದಲಗಳಿದ್ದವು. ಮೂರು ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಆಕೆಯ ಮನಸ್ಸು ನಿರಾಳವಾಯಿತು. ಎರಡು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಅವಳ ಕುಟುಂಬದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿ, ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದಾರೆ.

\* 21ರ ಹರಯದ ಹುಡುಗಿಗೆ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬನ ಸ್ನೇಹದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿಯೂ ಗೊಂದಲವಿತ್ತು. ಆ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಇವಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆಯುವ ಯಾವ ಉದ್ದೇಶವೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಈಕೆಗೂ ಒಂದು ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. 3ನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ ನಂತರ ಈ ಗೊಂದಲದಿಂದ ಹೊರ ಬಂದು ಹೆತ್ತವರು ನೋಡಿದ ಹುಡುಗನೊಂದಿಗೆ ವಿವಾಹವಾಗಿ ಸುಖೀ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ.

\* ಮೈಸೂರಿನಿಂದ ಬಂದು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದ ಕುಟುಂಬದ ಮಹಿಳೆಗೆ ವಿಪರೀತ ತಲೆನೋವು ಇತ್ತು. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಆಕೆಯ ತಲೆನೋವು (ಮೈಗ್ರೇನ್) ಪೂರ್ತಿ ಗುಣವಾಯಿತು. ಆಕೆ ಸ್ವತಃ ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು 5 ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ಈಗ ಚೆನ್ನೈನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿ, ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

\* ಪದವೀಧರನೊಬ್ಬ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಾಗ ಆತನಿಗೆ ಧೂಮಪಾನದ ಚಟ ಇತ್ತು. ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅವನಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇರಲಿಲ್ಲ. 3 ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಮನಸ್ಸು ನಿರಾಳವಾಯಿತು. ಮೂರು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯ ಬಳಿಕ, ಅವನಿಗೆ ವಿವಾಹದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ದೃಢವಾದ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ತನ್ನ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿಯೂ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಕಂಡನು. ಒಬ್ಬ ಮಗಳು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬ ಮಗನ ತಂದೆಯಾಗಿ, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರುವ ಅವನು ಇದರ ಎಲ್ಲ ಶ್ರೇಯಸ್ಸನ್ನು ರೇಕಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಅರ್ಪಿಸಿದ್ದಾನೆ.

\* ನನ್ನ ಪರಿಚಿತ ಕುಟುಂಬದ ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ನಾನು ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕಡೆಗೆ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಸೆಳೆಯಿತು. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ ಆಕೆಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವಳಿಗೆ ದೂರದಿಂದಲೇ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದ್ದೆ. ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿದ್ದಕ್ಕೆ ಆಕೆ ಸಂತೋಷಗೊಂಡಳು. ಅವಳಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ಒಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಬಹುದು ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದೆ. ಅಂದಿನಿಂದ ಅವಳಿಗೆ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯ ಅನುಭವವಾಯ್ತು, ಬೇಗನೇ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಳು. 70 ವರ್ಷ ವಯೋಮಾನದ ತಂದೆಯವರ ಜೊತೆಗಿದ್ದಳು. 3 ಹಂತದ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಅವಳಿಗೆ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿತು. ಜೀವನದ ಏರಿಳಿತಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಶಾಂತವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಅಂತರ್ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗಿ ಅವಳ ತಂದೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದಾಗಲೆಲ್ಲ ಸೂಕ್ತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೊಡಿಸಿದಳು. 15 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲದಿಂದ ಅವಳು ರೇಕಿಯ ಸುರಕ್ಷಾ ವಲಯದಲ್ಲಿದ್ದಾಳೆ. ಅವಳ ಯೋಚನಾ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ನಿಖರತೆ ಇದೆ, ರೇಕಿಯಲ್ಲಿನ ಅವಳ ನಂಬಿಕೆ ಇಂದಿಗೂ ಸ್ಥಿರವಾಗಿದೆ. ರೇಕಿ ಗುರುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಗೌರವ, ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಸದಾ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ.

\* 27ರ ವಯಸ್ಸಿನ ತರುಣಿಯೊಬ್ಬಳು ತನ್ನ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳನ್ನು, ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದಳು. ಹೆತ್ತವರ ಕಿತ್ತಾಟ, ತಾಯಿಯ ಸಂಕಟವನ್ನು ನೋಡಿ, ಬೇಸತ್ತಿದ್ದ ಈಕೆ ಮದುವೆ ಬೇಡವೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದಳು. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ರೇಕಿಯ ಎರಡು ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತು, ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದಳು. ಅವಳ ಮನಸ್ಸು ಧನಾತ್ಮಕತೆಯತ್ತ ಹೊರಳಿತು. ರೇಕಿಯ ಮೂರನೇ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡಿದ ದಿನ ಅವಳು ಹೊಸತಾದ ಐದು ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು ತೋರಿಸಿದಳು. ಅವು ರೇಕಿಯ ಮುಂದಿನ ಎರಡು ಹಂತಗಳ ಚಿಹ್ನೆಗಳಾಗಿದ್ದವು. ಪ್ರತಿ ಹಂತಕ್ಕೂ 21 ದಿನಗಳ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಅವಧಿ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಮತ್ತೊಂದರಂತೆ ಕಲಿತಳು. ಆರು ತಿಂಗಳುಗಳ ಒಳಗೆ ಅವಳ ವಿವಾಹವು ನಿಶ್ಚಯವಾಯಿತು. ವಿವಾಹ ನಂತರ ಪೂನಾದಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದು ನೆಲೆಸಿದಳು. ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವಿಶಾಲ ಮನಸ್ಸಿನ ಈ ತರುಣಿಯು ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿಯಾಗಿ, ಸಂತೃಪ್ತ ಗೃಹಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

\* ಒಂದು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿದ್ದ ಹುಡುಗಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಕೆಲಸವಾಗಲೀ, ಅಥವಾ ವಿವಾಹಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಸ್ತಾಪವಾಗಲೀ ಬಂದಿರಲಿಲ್ಲ. ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಬೇರೆ ಗುರುಗಳ ಬಳಿ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಎರಡು ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದರೂ, ನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವಳಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಎರಡು ಹಂತಗಳಿಗೆ ಮತ್ತೆ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಪ್ರತಿದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವಳು ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಮೂರನೇ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ ಹದಿನೈದು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅವಳಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸವು ದೊರೆಯಿತು. ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ ಎರಡು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಬಂಧದ ಪ್ರಸ್ತಾಪವು ಅವಳಿಗೆ ಬಂದಿತು. ವಿವಾಹ ನಂತರ ಎರಡು ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿಯಾಗಿ ಪತಿಯೊಡನೆ ನೆಮ್ಮದಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

\* ನವವಿವಾಹಿತಿಯೊಬ್ಬಳು ಬೆನ್ನು ನೋವು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದಳು. ಈ ಬಾಧೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅವರ ಅತ್ತೆ ಮನೆಯವರು ಮೊಮ್ಮಗುವಿಗಾಗಿ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಅವಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಮೂರು ಹಂತಗಳವರೆಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಅವಳ ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಧಾರಿಸಿತು, ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿ ಕಲಿತ ಮೇಲೆ ಅವಳು ಎಲ್ಲ ವಿಧದಲ್ಲೂ ಸುಧಾರಿಸಿದಳು. ಅವಳು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದರಿಂದ ಅವಳ ಮನೆಯವರ ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲೂ ಸುಧಾರಣೆ ಕಂಡು ಬಂದಿತು. ಮೊಮ್ಮಗುವಿಗಾಗಿ ಪೀಡಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಅವಳಿಗೆ ಗೌರವ ನೀಡಿ, ಅವಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಈಗ ಅವಳಿಗೆ 8 ವರ್ಷದ ಮಗನಿದ್ದಾನೆ. ಅವನು ಸಂಗೀತ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಸರಾಗವಾಗಿ ನುಡಿಸಿ, ಕೆಲವು ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನೂ ಪಡೆದಿದ್ದಾನೆ.

\* ಓರ್ವ ತಾಯಿ ತನ್ನ ಮಗನೊಂದಿಗೆ ಬಂದು, ತಾನು 2 ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿರುವುದಾಗಿಯೂ, ಆದರೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದೂ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಆಕೆಗೆ ನಿತ್ಯವೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವಳ ಜೊತೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದ ಮಗ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿ, ಒಂದೆಡೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದಾಗಿಯೂ, ಅಲ್ಲಿನ ಅಹಿತಕರ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುವುದಾಗಿಯೂ, ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದ ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದರೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದೂ ಹೇಳಿದರು. ಮೂರು ದಿನಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಹಾಗೂ ಎರಡು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದ ನಂತರ ಅವನು ಬಯಸಿದಂತಹ ಕೆಲಸವು ದೊರೆತು, ಸಂತೋಷವಾಗಿದ್ದಾನೆ.

\* ತುಂಬಾ ಮುಂಗೋಪವಿದ್ದ ಹುಡುಗಿಯೊಬ್ಬಳು ಮೂರು ಬಾರಿ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸುಧಾರಿಸಿದಳು. ಅವಳ ಮುಂಗೋಪಕ್ಕೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಕೊರತೆ ಹಾಗೂ ಬೇರೆಯವರ ಬಗ್ಗೆ ಅತಿಯಾದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ಅರಿತಳು. ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಅವಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು ಗಟ್ಟಿಯಾಯಿತು. ಯಾವುದೇ ಹಿಂಜರಿಕೆ ಇಲ್ಲದೆ ತನ್ನ ಆಸೆಯನ್ನು ಹೆತ್ತವರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವ ಧೈರ್ಯವು ಅವಳಲ್ಲಿ

ಮೂಡಿತು. ಮನ ಒಪ್ಪಿದವನನ್ನು ವರಿಸಿರುವ ಅವಳು, ಈಗ ಯಾವುದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಎದುರಾದರೂ ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ.

\* ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಅವನಿಗಿಷ್ಟವಾದ ಬೈಕ್ ಖರೀದಿಸಲು ಅವನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪದೇ ಬೇರೆ ವಾಹನವನ್ನು ಕೊಳ್ಳಲು ಅವನಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲ, ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಬಳಿ ಮಾತನಾಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವನ ಹಿತೈಷಿಗಳಿಂದ ಇದನ್ನು ಅರಿತು ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಅವನ ಆಸೆ ಫಲಿಸಿತು. ಇದರಿಂದ ಅವನು ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ. ನಂತರದ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಅವನ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವು ಮುಗಿದು, ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸದ ಜೊತೆಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಗಾತಿಯೂ ದೊರೆತಳು. ಇಂದಿಗೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ನೆನೆಯುವ ಈತನಿಗೆ ರೇಕಿ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿದೆ.

\* ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮೂವರು ಮಕ್ಕಳಿರುವ ಕುಟುಂಬವೊಂದು ಕಳೆದ 15 ವರ್ಷಗಳಿಂದಲೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಮಗನಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆದಾಯವಿರುವ ಕೆಲಸ ದೊರೆತಿದೆ, ಮಗಳಿಗೆ ಗುಣವಂತನಾದ ಯುವಕನೊಂದಿಗೆ ವಿವಾಹವಾಗಿದೆ. ಅವರ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನೂ ಮೀರಿ ರೇಕಿಯು ಅವರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನೀಡಿದೆ ಎಂದು ಮನ ತುಂಬಿ ನುಡಿದಿದ್ದಾರೆ.

\* ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿರುವ ತಾಳೀಕೋಟೆ ಎಂಬ ಪುಟ್ಟ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಹೋಗಿದ್ದೆ. ನನ್ನೊಂದಿಗೆ 3ನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದ ಯುವತಿಯೊಬ್ಬಳು ನನ್ನ ನೆರವಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದಳು. ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಮೈ ಮನಸ್ಸುಗಳ ಶುದ್ಧತೆ ಇದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿಖರತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಹೊರಗಿನ ಅಂದರೆ ಹೋಟೆಲ್ ಮುಂತಾದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಲು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದ ಆಯೋಜಕರು ಗ್ರಾಮದ ಮನೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರು. ಊಟ ಮುಗಿಸಿ ಹೊರಡುವಾಗ ಆ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯ ಎಡ ತೋಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ, ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಆಕೆ ಅಚ್ಚರಿಯಿಂದ ನನ್ನತ್ತ ನೋಡಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ ಹೊರಡುವ ವೇಳೆಗೆ ಸುಮಾರು 15 ಮಂದಿ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದರು. ಅಂದೇ ಅವರಿಗೆ ರೇಕಿ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಮೊದಲ ಹಂತವನ್ನು ಕಲಿಸಿದೆ. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಆ ಮಹಿಳೆಯು ಒಂದೆರಡು ಮಾತುಗಳನ್ನು ಆಡಲು ಬಯಸಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿದಾಗ ಆಕೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳಿ ನನಗೆ ವಿಸ್ಮಯವಾಯಿತು. ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಆಕೆಯ ಎಡತೋಳಿನಲ್ಲಿ ನೋವು ಇತ್ತಂತೆ. ನಾನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದಾಗ ಆ ನೋವು ತಕ್ಷಣವೇ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತಂತೆ. ರೇಕಿಯ ಅನಂತ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮವು ಹೀಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದನ್ನು ಸ್ವತಃ ಅನುಭವಿಸಿ, ಸಂತೋಷಗೊಂಡರು. ಆ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ, ಮಾರನೇ ದಿನ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದೆವು.

\* ಗೋವಾದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಗೆ ಅರೆಕುರುಡು. ಅವಳು ಮತ್ತು ಅವಳ ಹೆತ್ತವರು ಬಂದು ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತರು. ಅವರಿಗೆ ತಿರುಪತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಬಾಲಾಜಿ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ದೇವರ ದರ್ಶನ ಮಾಡಿ, ಅಲ್ಲಿರುವ ಹುಂಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಂಗಲ್ಯದ ಚಿಹ್ನೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಬರಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವರು ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡಿದರು. ಆದರೂ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಗೊಂದಲವಿತ್ತು - "ಇದರಿಂದ ತಮ್ಮ ಮಗಳ ಮದುವೆಯಾಗುವುದು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ?" ಕೇವಲ ಮೂರು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಗೊಂದಲವು ಪರಿಹಾರವಾಯಿತು. ಅವರ ಮಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ವರ ದೊರೆತನು. ವಿವಾಹವೂ ಆಯ್ತು. ಅವರಿಗೆ ಈಗ ಐದು ವರ್ಷದ ಮಗುವಿದೆ.

\* ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತವರು ಬಾಳಿನ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ದೈವ ಸಂಕಲ್ಪದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ಸಂತೋಷದಿಂದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಂಕುಚಿತ ಮನೋಭಾವವು ಅಳಿದು, ವಿಶಾಲ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿ, ಗೆಲುವನ್ನು ಕಂಡವರಿದ್ದಾರೆ. ತೆರೆದ ಮನಸ್ಸಿದ್ದರೆ ನಮಗೆ ಬರಬೇಕಾದ್ದು ಬಂದೇ

ಬರುತ್ತದೆ, ಬಾರದಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ತಮಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದನ್ನು ರೇಕಿಯು ತಪ್ಪಿಸಿ, ಅದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

\* ಮತ್ತೊಂದು ವಿಸ್ಮಯದ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಬೇಕೆನ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ. ನಾನು ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ 2 ವರ್ಷಗಳು ವಾಸವಿದ್ದೆ. ಆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಬಳಿಗೆ ಕೆಲವು ರೇಕಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಂದು ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ಮಾಡಬೇಕೆಂದಿರುವ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ಮೌನವಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರೆ, ಅವರ ಊಹೆಗೂ ಮೊದಲೇ ಅದು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತಿತ್ತು ಅಥವಾ ಫಲಿಸುತ್ತಿತ್ತು ಎಂದು ನಂತರ ನನಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಲವು ರೇಕಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಇಲ್ಲಿನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಾವಿದ್ದಾಗ ಹಚ್ಚಿಟ್ಟಿರುತ್ತಿದ್ದ ಅಗರುಬತ್ತಿಯ ಸುವಾಸನೆಯು ಬಂದಂತಾಗಿ, ಅವರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದ ಪರಿಹಾರವು ದೊರೆಯಿತೆಂದು ಕೆಲವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

\* ಗೋವಾದಿಂದ ಬಂದ ಯುವತಿಯೊಬ್ಬಳು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಹಂತದಿಂದ ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದವರೆಗೆ ಕಲಿತಿದ್ದಳು. ಆಕೆಯ ಪತಿ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದರು. ಅವರ ವಿವಾಹವಾಗಿ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳಾಗಿತ್ತು. ಮಗುವಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿದ್ದರು, ಆದರೆ ಆ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಸೂಚನೆ ಸಿಕ್ಕಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅವರು ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು. ಅವರಿಗೆ ಗೋಕುಲಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಸೇವೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ನೀಡಿ ಬರಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವರು ಹಾಗೇ ಮಾಡಿದರು. ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಆಕೆ ಮಗುವಿನ ತಾಯಿಯಾದಳು. ಈಗ ಆಕೆಯ ಮಗುವಿಗೆ ಐದು ವರ್ಷಗಳಾಗಿವೆ.

\* ಕೆಲವು ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಕೇಳುವವರನ್ನು ನಾನು ಅದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ನೋಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರೂ ನನ್ನ ನೋಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಅವರಿಗೆ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ವಸ್ತುಗಳು ಹುಡುಕಿದಾಗ ಸಿಕ್ಕಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಏನಾದರೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದಾಗಲೂ, ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದಾಗ ಅವರಿಗೆ ಪರಿಹಾರವು ದೊರೆತಿದೆ.

# ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ದುರಸ್ತಿಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಮಾಡಿಸುವುದಕ್ಕೂ, ರೇಕಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಮಾಡಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಬಹಳ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ನಾನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಮನೆಯ ನೀರಿನ ಮೋಟಾರ್ ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗಿದ್ದಾಗ ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದವರಿಗೆ ಅದನ್ನು ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಿಸಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅವರು ಮಾಡಿಸಿದರು, ಅದರೆ ಅದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದು 24 ಗಂಟೆಗಳು ಮಾತ್ರ. ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಹೊರ ಹೋಗುವುದರಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಿದ್ದ ಅದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಂಡ. ಅವನನ್ನು ಕರೆದು, ಮತ್ತೆ ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಹಿಂದಿನ ದಿನ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಷ್ಟು ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಪಡೆದು ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಿದ. ಇಂದಿಗೂ ಅದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ, ಸಭೆ, ಸಮಾರಂಭವಾಗಲೀ, ರೇಕಿಯ ಜೊತೆಗೆ ನಡೆದಾಗ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ.

# ಬಂಧುಗಳೊಬ್ಬರು ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರನ್ನು ತಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬರುವಂತೆ ಕೇಳಿದರು. ಈ ಮೊದಲು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹಲವು ಬಾರಿ ಹೋಗಿ ಬಂದಾಗಲೆಲ್ಲ ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರು ತುಂಬಾ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದರು. ಅನಾರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸೇರಿಸಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು, ಮನೆಗೆ ಬಂದ ಮೇಲೂ ಅವರು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಸಲ ಅವರಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಯೂ ಆಗದಂತಿರಲು ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡೆ. ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಮ್ಮ ರಸ್ತೆಯ ಎರಡೂ ಬದಿಗೆ ದುರಸ್ತಿಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ತಡೆ ಹಾಕಿದ್ದರಿಂದ ಯಾರೂ ಸಂಚಾರ ಮಾಡಲು ಆಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರು ಕ್ಷೇಮವಾಗಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದರು. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಮನದಾಳದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಹಿತವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಬಯಸಿದ್ದರೆ, ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಗೂ ನಿಲುಕದಂತೆ ಅದನ್ನು ಈಡೇರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಹಲವಾರು ಸಲ ಅನುಭವಕ್ಕೆ



ಬಂದಿದೆ. ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡ ರೇಕಿಗೆ ನಾನು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಆಭಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ.

# ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನದೇ ಒಂದು ಅನುಭವವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ಅಂಡಮಾನ್ ದ್ವೀಪಗಳಿಗೆ ಪ್ರವಾಸ ಹೋಗಬಯಸಿದವು. ಆದರೆ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲೇ ಅಥವಾ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲೇ ಎಂಬ ಯೋಚನೆ ಇತ್ತು. ನನಗೇಕೋ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗಬೇಕು ಎಂದು ಪದೇ ಪದೇ ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಅದರಂತೆಯೇ ಹೋಗಿ ಬಂದೆವು. ಆ ವರ್ಷ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ನಾವು ಹೋಗಬೇಕೆಂದಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಂಡಮಾನ್ ದ್ವೀಪಕ್ಕೆ ಸುನಾಮಿ ಅಪ್ಪಳಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಯಾವ ಪ್ರವಾಸಿಗರನ್ನೂ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಿಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

\* ಮಹಿಳಾ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಕೃತ ಬ್ಯಾಂಕುಗಳ ಕೆಲವು ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ, ಜೀವವಿಮಾ ನಿಗಮದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿಯವರ ಆಹ್ವಾನದ ಮೇರೆಗೆ ಹೋಗಿ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿಯೂ ಹಲವರು ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರೇಕಿ ವಿದ್ಯೆಯ ಪ್ರಸರಣ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ.

\* 7ರಿಂದ 14 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೊದಲನೇ ಹಂತವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟೆ. ಅದರಿಂದ ಅವರ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಳವಾಯಿತು. ಕಲಿಕೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಅವಧಿಯೂ ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಜೊತೆಗೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಯನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳಲು, ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಉತ್ತರಿಸಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದರು.

# ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ರೇಕಿಯ ಪ್ರಭಾವವು ಹೀಗಿದೆ:-

ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ 4.30ಕ್ಕೆ ಎದ್ದು, ನಿತ್ಯಕರ್ಮಗಳ ನಂತರ ಧ್ಯಾನ, ರೇಕಿಯ ಸ್ವಯಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಸಂಪ್ರದಾಯಸ್ಥ ಕುಟುಂಬದ ಗೃಹಿಣಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸ್ನಾನ ಹಾಗೂ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಬೇಗ ಮುಗಿಸಿ, ಬೆಳಗಿನ ಉಪಾಹಾರವನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ, ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ನೀಡುವುದು, 10 ಗಂಟೆಯಿಂದ 1.30ರವರೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವುದು, ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸುವುದು, ನಡುವೆ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡು ಅಡಿಗೆ ಮಾಡಿ, ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ಬಡಿಸುವುದು, ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ 1.30ರಿಂದ 2.30ರವರೆಗಿನ ವಿರಾಮದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಊಟ ಮುಗಿಸುವುದು, ಮತ್ತೆ ಸಂಜೆ 7ರವರೆಗೆ ರೇಕಿ ಕೆಲಸ, ಕುಟುಂಬದ ಅವಶ್ಯಕ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು, ಅಥವಾ ಕೆಲಸದವರಿಗೆ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಸುವುದು, ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಸಮಯದವರೆಗೂ ಸಂಚಾರಿ ದೂರವಾಣಿಯ ಮೂಲಕ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ದೂರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸಾಂತ್ವನ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು, ನಡುವೆ ಬಿಡುವು ದೊರೆತರೆ ಮತ್ತೆ ರೇಕಿ ಧ್ಯಾನ - ಇದು ನನ್ನ ದಿನಚರಿ. ನನ್ನ ಅಥವಾ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಏರುಪೇರಾದಾಗ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿ ಬಂದರೂ, ರೇಕಿಯಿಂದಾಗಿ ತಕ್ಷಣವೇ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಗಳು ದೊರಕುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾನಿಯಾಗುವುದು ತಪ್ಪಿದೆ.

ನನ್ನ ಯಜಮಾನರು ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ 200 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕಾಲ. ಸಂಜೆ ಸುಮಾರು 6.30ರ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರಿಗೆ ಅಸೌಖ್ಯವಾಗಿದೆಯೆಂಬ ಭಾವನೆ ಬಂದಿತು. ತಕ್ಷಣ ಅವರ ಕೋಣೆಗೆ ಹೋದೆ. ಅವರಿಗೆ ವಾಂತಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಅದು ಹೃದಯಾಘಾತದ ಸೂಚನೆ ಇರಬಹುದೆನ್ನಿಸಿತು. ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ನನ್ನ ಮಗಳು ಮತ್ತು ಮಗನ ನೆರವಿನಿಂದ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಸಮೀಪದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸೇರಿಸಿದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು, ಹೃದ್ರೋಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿಗೆ ತಲುಪಿದೆವು. ಆ ವೇಳೆಗೆ ರಾತ್ರಿ 9 ಗಂಟೆಯಾಗಿತ್ತು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು

ಮನೆಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ, ನಾನು ಅತ್ತೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದೆ. ಸರಿಯಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅವರಿಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ನಾನು ಮೌನವಾಗಿ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದೆ. ಈ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಅದೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ತುರ್ತು ನಿಗಾ ಘಟಕಕ್ಕೆ ದಾಖಲಾದ ಐವರು ರೋಗಿಗಳು ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ತೀರಿಕೊಂಡರು. ಪ್ರತಿ ಗಂಟೆಗೂ ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಔಷಧಿ ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವರನ್ನು ಮನೆಗೆ ಕಳುಹಿಸಿದರು. ಅವರೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ನಿತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಸರಳ ಹಾಗೂ ಶಾಂತ ಸ್ವಭಾವದ ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರು 2007ರ ಮಾರ್ಚ್‌ವರೆಗೂ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದರು. ನಂತರ ಅವರ ಜೀವನಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರು.

ನನ್ನ ಮಗನಿಗೆ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇತ್ತು. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣವೇನೆಂದು ಯಾವ ವೈದ್ಯರೂ ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವನಿಗೆ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಮೊದಲ ಹಂತದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದೆ. 21 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ವೈದ್ಯರ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು. 10ರಿಂದ 14ನೇ ವಯಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಅವನಿಗೆ ಮೂರು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಾದುವು. ಆ ಸಮಯದ ನೋವು, ಕಿರಿಕಿರಿಗಳನ್ನು ಅವನು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ನಗು ನಗುತ್ತಲೇ ನಿಭಾಯಿಸಿದ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು ಅವನಲ್ಲಿ ಮೈಗೂಡಿತು. ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಇದ್ದ ಅವನು ನನ್ನ ನಿರೀಕ್ಷೆಗೂ ಮೀರಿ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಆಗಿ, ಎಂ.ಬಿ.ಎ., ಪದವಿಯನ್ನೂ ಪಡೆದು, ಎಂ.ಎನ್.ಸಿ.,ಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ. ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆಲ್ಲ ಆತ್ಮೀಯನಾಗಿದ್ದ. 2020ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 5ರಂದು ಅವನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಗಲೇ ಈ ಲೋಕದಿಂದ ನಿರ್ಗಮಿಸಿದ.

ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ವೃತ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಕೈಗೊಂಡಾಗ ನನ್ನ ಮಗಳು ಎಂಟನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಳು. ಅವಳಿಗೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದೆ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಅವಳು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಗಮನವಿರಿಸಿ, ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದು, ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದು, ಕೆಲಸದಲ್ಲಿದ್ದಾಳೆ. ತನಗಿಷ್ಟವಾದ ತರುಣನನ್ನು 2008ರ ಮಾರ್ಚ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರ ಸಮ್ಮತಿಯೊಂದಿಗೆ ವರಿಸಿ, 30.1.2009ರಂದು 'ಓಜಸ್' ಎಂಬ ಮಗುವಿಗೆ ತಾಯಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಈಗ ಅವನೂ ಹೆತ್ತವರ ಆಶೋತ್ತರಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾನೆ.

2010ರಲ್ಲಿ ನನಗೆ ದಿವ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿರುವ ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ದೇವರ ದರ್ಶನ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲವು ಮೂಡಿತು. ನನ್ನ ಪತಿಯವರನ್ನೂ ಬರಲು ಕೇಳಿಕೊಂಡೆ. ಇಂತಹ ಪ್ರಯಾಣಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕ ಹೋಗಿ ಬರಲು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದೆವು. ದೆಹಲಿಯಿಂದ ಟ್ರೇನಿನಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾದ 22 ದಿನಗಳ ಈ ಪ್ರವಾಸದಲ್ಲಿ ನಾವು ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಸ್ಥಳದ ಬಳಿಯೇ ಇದ್ದ ನಮ್ಮ ಮನೆದೇವರಾದ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ ಸ್ವಾಮಿಯ ದೇಗುಲವನ್ನು ಕಂಡು ಆನಂದಪಟ್ಟೆ. ಪ್ರಯಾಗ್‌ರಾಜ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಗಂಗಾ, ಯಮುನಾ, ಸರಸ್ವತಿಯರ ತ್ರಿವೇಣಿ ಸಂಗಮದಲ್ಲಿ ಮಿಂದು, ಕಾಶಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವನಾಥನನ್ನು ದರ್ಶಿಸಿ, ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಗಳನ್ನೂ ನೋಡಿದೆವು. ಅನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರಿಯ ಅನುಗ್ರಹವೂ ದೊರೆಯಿತು. ಪ್ರತಿ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗಲೂ ನನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಚಕ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಚಾರವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಪಿತೃದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಪೂಜ್ಯ ಸ್ಥಳವಾದ ಗಯಾದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಹೃದಯ ಚಕ್ರವು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತ ಅಪೂರ್ವ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆದೆ. ಈ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಪ್ರಿಯವಾದ ಹಣ್ಣು, ಸಿಹಿ, ತರಕಾರಿಯನ್ನು ಬಿಡಬೇಕಂತೆ. ಅದರಂತೆ ನನ್ನ ಪತಿಯವರಿಗೆ ತುಂಬ ಇಷ್ಟವಿದ್ದ ಸೀಬೆ ಹಣ್ಣು, ಗುಲಾಬ್ ಜಾಮೂನ್ ಮತ್ತು ಹುರುಳೀಕಾಯಿಯನ್ನು ಭಗವಾನ್ ವಿಷ್ಟುವಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿ, ಜೀವಮಾನ ಪೂರ್ತಿ ಆ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡಿದೆವು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಟು ಗಂಗಾನದಿಯ ದಂಡೆಯಲ್ಲಿರುವ ಹರಿದ್ವಾರವನ್ನು ತಲುಪಿದೆವು. ಗಂಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಿಂದೆವು, ಗಂಗಾರತಿಯನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿದೆವು. ಹರಿದ್ವಾರ ಮತ್ತು ಹೃಷೀಕೇಶದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ದೇವಸ್ಥಾನಗಳು ಮತ್ತು ಆಶ್ರಮಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದೆವು. ಅಲ್ಲಿಯ ಸಸ್ಯ ಸಂಪತ್ತು, ದಟ್ಟ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯು ನಮ್ಮ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಆವರಿಸಿತು. ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ಪ್ರವಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ - ಕೋಣೆಗಳು, ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಹಾಸಿಗೆ, ನೀರು, ಸೊಳ್ಳೆ, ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ತೊಂದರೆ ಅಥವಾ ಕಿರಿಕಿರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಮಗೆ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ಅನುಕೂಲವಾಗಿತ್ತು.

ಅದರಲ್ಲೂ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಮಂಜಿನಿಂದ ಆವೃತಗೊಂಡ ಹಿಮಾಲಯದಿಂದ ಸುತ್ತುವರಿದ ಕೇದಾರ ಮತ್ತು ಬದರೀ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ದೇವರ ದರ್ಶನವು ಅದ್ಭುತವಾಗಿತ್ತು. ಆ ದೇವ ಭೂಮಿಯಾದ ಬದರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ನದಿಗಳು, ಬೆಟ್ಟಗಳು, ಬಿಸಿ ನೀರಿನ ಬುಗ್ಗೆ, ಪಿತೃಗಳಿಗೆ ತರ್ಪಣ ನೀಡುವ ಹಾಗೂ ಗಯಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಂತೆಯೇ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಬ್ರಹ್ಮ ಕಪಾಲ, ಮೊದಲಾದ ಅನೇಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿನ ಅಲೌಕಿಕ ವಾತಾವರಣವು ನಮ್ಮನ್ನು ತಣಿಸಿತು. ದೈವ ಶಕ್ತಿಯ ಅನುಭಾವವು ವರ್ಣನಾತೀತವಾದದ್ದು. ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗಿ ಸಾಗಿದ ಈ ಪಯಣವು ಊಹೆಗೆ ನಿಲುಕದ ಅನುಭವವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ನೆನೆದರೆ ಇಂದಿಗೂ ಅದೇ ಭಾವವು ಮನವನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಕಣಕಣದಲ್ಲೂ ಇರುವ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವವರಿಗೂ ದೊರೆಯಲೆಂದು ಸುಮಾರು 250 ಕೀಚೈನ್‌ಗಳನ್ನು, 200 ವಿಷ್ಣುಪಾದಗಳನ್ನು, 100 ಗಂಗಾ ಧಾಲಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದೆ. ಬದರೀಯಾತ್ರೆಯಿಂದ ಕ್ಷೇಮವಾಗಿ ಹಿಂತಿರುಗಿದ ಮೇಲೆ, ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪ್ರಕಾರ ಬಂಧು ಮಿತ್ರರಿಗೆ ಅನ್ನ ಸಂತರ್ಪಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಯಾತ್ರೆಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೇಳಿ, ಸಂತೋಷಗೊಂಡೆವು. ಇಂತಹ ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುವಂತೆ ಅನೇಕರಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆಗಳು ಕಂಡಿವೆ.

ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸುಮ್ಮನಿರುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಾಗಿನಿಂದ ಸ್ವ-ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯವೂ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಕೊಡುವ ಧ್ಯಾನವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇದರಿಂದ ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲು, ರೇಕಿಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯು ಕ್ಷೀಣಿಸಿ, ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ನಮ್ಮ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನದ ರೇಕಿಯ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ನಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಬೋಧನಾ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಹಂತಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಮತ್ತು ಅಪೇಕ್ಷಿತ ಹಾಗೂ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅನೇಕ ನಿಗೂಢ ರಹಸ್ಯಗಳ ಅನಾವರಣವಾಗಿ, ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಅನೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರವನ್ನೂ ದೊರಕಿಸುತ್ತದೆ.

ರೇಕಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಫೆಂಗ್‌ಶುಯಿ, ನ್ಯೂಮರಾಲಜಿ, ನೇಮಾಲಜಿ, ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಹರಳಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಈಜಿಪ್ಷಿಯನ್ ಕಾರ್ಡ್ಸ್, ಬಾಷ್ ಫ್ಲವರ್ ರೆಮೆಡೀಸ್, ಏಂಜೆಲ್ ಬ್ಲೆಸಿಂಗ್ ಕೋರ್ಸ್, ಆರಿಕ್ಯುಲೊ ಥರಪಿ, ಸ್ಪಿಚ್ ವರ್ಡ್ಸ್, ಮರ್ಕಬಾ ಧ್ಯಾನ, ವಯೋಲೆಟ್ ಫೈರ್ ಧ್ಯಾನ, ಮೆಲ್ಕೆಜೆಡೆಕ್ ಧ್ಯಾನ, ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳು, ಸೈಕೋ ಲಿಂಗ್ವಿಸ್ಟಿಕ್ ಪ್ರೋಗ್ರಾಮಿಂಗ್ ಮುಂತಾದ ಹಲವು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಕಲಿತು, ನನ್ನ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ನೊಂದವರಿಗೆ ಕ್ಷಿಪ್ರವಾಗಿ ನೆರವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆಸಕ್ತರಿಗೆ ನಾನು ಕಲಿತಿರುವುದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಕಲಿಸಿ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಸಂತೋಷಗೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಯಾವುದೇ ನಿರೀಕ್ಷೆ, ಶರತ್ತುಗಳಿಲ್ಲದ ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಕೃತಜ್ಞತೆ. ಉದಾರ ಮನಸ್ಸಿರಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಗಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ ಹತ್ತರಷ್ಟನ್ನಾದರೂ ದಾನಕ್ಕಾಗಿ ಮೀಸಲಿಡಬೇಕು.

ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬರುವವರು ಮತ್ತೊಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ಅವರು ಅತಿಯಾದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಖಾಯಿಲೆಯು ಒಂದೇ ದಿನಕ್ಕೆ ವಾಸಿಯಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸಬಾರದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಒಂದೇ ದಿನಕ್ಕೆ ವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದೂ ಇದೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಹಲವು ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳೂ ಇವೆ. ಅದು ಅವರವರ ಮನೋಧರ್ಮ, ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ತಿಳಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮವು ಬೇಗನೇ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದಂತಹ ಅನೇಕ ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ನಿಜವಾಗಲೂ ಇರಬಹುದು, ಕೆಲವು ಕಾಲ್ಪನಿಕವಾಗಿರಬಹುದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಸಮಾಧಾನ. ವಾಸಿಯಾದರೆ ಈ ಸಮಾಧಾನ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಭಾವನೆ

ಅವರಲ್ಲಿ ಸುಪ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹವರಿಗೆ ಯಾರೂ ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ, ರೇಕಿ ಕಲಿತು ಸ್ವಯಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅವರ ಆಲೋಚನಾ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿ, ಅವರ ಎಲ್ಲ ತೊಂದರೆಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

ರೇಕಿಯ ಮೂಲ ತತ್ವಗಳನ್ನು ನಾವು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ, ಸಮಾಧಾನ ನೆಲೆಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಒದ್ದಾಟಗಳಿಗೆ, ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಕೆಲವೊಂದು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರ ಬಗ್ಗೆ, ಬಂಧು ಬಳಗದವರ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗಿರುವ ಅತಿಯಾದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು. ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿರುವುದು ತಪ್ಪಲ್ಲ, ಅದರಿಂದ ಯಾರಿಗೂ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅತಿ ನಿರೀಕ್ಷೆಯ ಒತ್ತಡವು ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು ಹೆಸರು, ಹಣ, ಕೀರ್ತಿ, ಗೌರವ, ಅಧಿಕಾರ, ಬಹುಮಾನ, ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಮುಂತಾದುವುಗಳಿಗೆ ಹಾತೊರೆಯುತ್ತದೆ, ಅವು ಸಿಗದಿದ್ದಾಗ ಅದು ಕೆರಳುತ್ತದೆ, ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಅನುಮಾನಿಸುತ್ತದೆ, ಅವಮಾನಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ವಾತಾವರಣವು ಮೂಡಿ, ಅಧಃಪತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. **ನಮಗೆ ಬರಬೇಕಾದದ್ದು ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ನಾವು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಧನಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ ಇರಬೇಕು.**

ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಚಿತರಾಗಿ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಆತ್ಮೀಯತೆ, ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು, ನನ್ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, ಅಗತ್ಯವಿದ್ದ ಕೆಲಸವನ್ನು ನನಗೆ ತಿಳಿಸದೆಯೇ ಮಾಡಿ, ನನಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡವರು ಅನೇಕರಿದ್ದಾರೆ, ನನ್ನ ಕಷ್ಟ, ಸುಖಗಳಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಇಂದಿಗೂ ನನ್ನೊಡನೆ ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ನನ್ನ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಈ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ನನ್ನನ್ನು ರೇಕಿ ಗುರುವನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ದೇವರಿಗೆ, ದೇವತೆಗಳಿಗೆ, ದೇವದೂತರಿಗೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರುವಿಗೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳಿಗೆ ನನ್ನ ಅಂತರಾಳದ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ನಾನು ರೇಕಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಒಪ್ಪಿ, ಹರಸಿ, ಸಹಕರಿಸಿದ ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರಿಗೆ, ಅತ್ತೆ, ಮಾವನವರಿಗೆ, ಪತಿ- ಶ್ರೀ ಟಿ.ಆರ್. ವರದರಾಜನ್‌ರವರಿಗೆ ಅನಂತ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಸಂದರ್ಭಗಳು ಒದಗಿದಾಗ ಸಮೂಹ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಎಲ್ಲ ರೇಕಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ವಂದನೆಗಳು.

ಆಂಗ್ಲ -ಇ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದ ಮಾಸ್ಟರ್ ರೋಶನ್ ಹೆಗಡೆಯವರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಕನ್ನಡ - ಇ ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಕೆ.ಎಸ್. ನೀಳಾರವರಿಗೆ ನನ್ನ ವಿಶೇಷ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ಓದುವ ಮೂಲಕ ನನ್ನೊಂದಿಗಿರುವ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ನನ್ನ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ವಿಶ್ವಶಕ್ತಿಯು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಹರಸಲಿ.

\*\*\*\*\*

#### 4. ಅನುಭವ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರ ಬಳಿ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆದು, ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿರುವವರ ಕೆಲವು ಅನುಭವಗಳು ಹೀಗಿವೆ:

ಶ್ರೀಮತಿ ಮೊನಾಲಿಸಾ:-

ನಾನು ನನ್ನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮೇಡಂರವರು ಹೇಳುವ ಮಾತುಗಳು ನನಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. "ನಾನೇ ಏಕೆ ಬದಲಾಗಬೇಕು? ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಇರುವವರನ್ನು ಮೇಡಂ ಏಕೆ ಬದಲಿಸಬಾರದು? ನಾನೇ ಏಕೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸಬೇಕು? ಮನೆಯವರಿಗಾಗಿ ನಾನು ಏನೆಲ್ಲ ಮಾಡಿದ್ದರೂ ನನ್ನಿಂದ ಅವರು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರೇಕೆ ಬದಲಾಗಬಾರದು?" ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತತೆ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿದೆ. ಮೇಡಂರವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೇಕಿಯಿಂದ ಆಗುವ ಚಮತ್ಕಾರಗಳು ನನ್ನ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿವೆ. ತೀರಾ ಅಗತ್ಯ ಇರುವವರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಗಳಿಕೆಯ ಚಿಂತೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ಇವರು ನಿಸ್ವಾರ್ಥದಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿ, ಅವರು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ನನ್ನ ಬಾಳಿನ ದುರ್ಭರ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಇಂದು ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನನ್ನ ಈ ಗುರುಗಳು ಕಾರಣರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಂದಿಗೂ ನನಗೇನಾದರೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಚಿಂತೆಯಾದರೂ ತಕ್ಷಣ - "ನೀನು ಕ್ಷೇಮವೇ?" - ಎಂದು ವಿಚಾರಿಸುವ ಮೇಡಂರವರ ಸಂದೇಶವು ನನ್ನ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಮೇಡಂರವರು ತಮ್ಮ ಶಿಷ್ಯರೊಡನೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವ ಮಮತೆಯ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇಂದು ಅವರು ದೃಢವಾಗಿ ನಂಬಿದ ಹಾಗೆ ನಾನು ಗಟ್ಟಿ ಮನಸ್ಸಿನವಳಾಗಿದ್ದೇನೆ.

ಒಂದು ಘಟನೆಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಮ್ಮ ರೇಕಿ ಮೇಡಂರವರು ಏಂಜೆಲ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ, ಅವರು ನೀಡುವ ರಕ್ಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದರು. ಒಂದು ದಿನ ನಾನು ಕುಟುಂಬದೊಡನೆ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವದ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಬೇಕಿದ್ದರಿಂದ ಮನೆಯಿಂದ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಹೊರಟೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಬಿಡುವು ಸಿಗದೇ ಇದ್ದಿದ್ದರಿಂದ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೆ ಮತ್ತು ಕಾರಿಗೆ ತ್ರಿಕೋನಾಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಕೂಡಲೇ ನಮ್ಮ ಕಾರಿನೊಂದಿಗೆ ರೆಕ್ಕೆ ಇರುವ ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಏಂಜೆಲ್ಸ್ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಬರುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯ್ತು. ಆಗ ಅದರ ಅರ್ಥವು ನನಗೆ ತಿಳಿಯಲಿಲ್ಲ. ನಾವು ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣವನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ಅಲ್ಲಿಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನಮ್ಮನ್ನು ತಡೆದು, ಈಗಾಗಲೇ ಕೌಂಟರ್‌ಗಳು ಮುಚ್ಚಿರೋದಿಂದ ಮುಂದಿನ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಹೋಗಲು ಸೂಚಿಸಿದರು. ಆಗಿನ್ನೂ ಬೆಳಗಿನ ಐದು ಗಂಟೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆದಷ್ಟೂ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತು ರೇಕಿ ಹಾಗೂ ಏಂಜೆಲ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರಿಗೆ ನಡೆದಿದ್ದನ್ನು ಚಿಕ್ಕ ಸಂದೇಶದ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮೇಡಂರವರು ಕರೆ ಮಾಡಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಸಮಾಧಾನಪಡಿಸಿದರು. ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ವಿಮಾನದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದು ನಮ್ಮ ಬಹುತೇಕ ಚೀಲಗಳನ್ನು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ವಿಮಾನದೊಳಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ತಿಳಿಸಿ, ಭಾರವಿದ್ದ ಚೀಲವನ್ನು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಸಾಮಾನುಗಳ ಜೊತೆ ಇರಿಸಿ, ಇಳಿಯುವಾಗ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಸೂಚಿಸಿ, ತ್ವರಿತವಾಗಿ ನಮ್ಮ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿ, ವಿಮಾನ ಹತ್ತಿಸಿದರು. ನಂತರ ನಮ್ಮ ರೇಕಿ ಮೇಡಂರವರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ನಡೆದಿದ್ದನ್ನು ಹೇಳಿ, ನನ್ನ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಅನಿತಾ - 7829356811:-

2013ರಲ್ಲಿ ನಾನು ತುಂಬಾ ದುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರನ್ನು ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರೊಬ್ಬರ ಮೂಲಕ ಭೇಟಿಯಾದೆ. ನಾನು ಬೇರೊಬ್ಬ ಮಾರ್ಸರ್‌ರವರ ಬಳಿ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದರೂ, ಅದರಿಂದ ದೂರವಾಗಿ, ರೇಕಿಯನ್ನೇ ಮರೆತಿದ್ದೆ. ಈ ಗುರುಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದ ಬಳಿಕ ಅವರು ನನಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಮತ್ತೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು

ಹೇಳಿ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ನನಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ನನ್ನ ಕಷ್ಟ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಅಚಲವಾಗಿ ನಿಂತು, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ನಾನು ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಂತವನ್ನು ಕಲಿಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ನಾನು ನಿತ್ಯ ರೇಕಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವಂತೆಯೂ ನೋಡಿಕೊಂಡರು.

**ಶ್ರೀಮತಿ ಕರೀಮಾ ಹನ್ನನ್ - 9845750452:-**

ನನ್ನ ಪತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗೆಟ್ಟದ್ದಾಗ ನನ್ನ ಗೆಳೆಯರೊಬ್ಬರಿಂದಾಗಿ 2019ರ ಜುಲೈ 1ರಂದು ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿಯವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದೆ. ಅವರು ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ನನ್ನವರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿತು. ನಾನವರನ್ನು 'ಮಾ' ಎಂದೇ ಕರೆಯುತ್ತೇನೆ. "ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ನಿಜವಾದ ಉದ್ದೇಶವೇನು" ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅವರು ಕಲಿಸಿದರು. ಅವರ ಪರಿಚಯವಾದ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೊಂದು ಅರ್ಥ ಸಿಕ್ಕಿತು. ನನಗೆ ಎದುರಾಗುವ ಎಲ್ಲ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲೂ ಅವರು ದಾರಿ ತೋರುವ ಬೆಳಕಾಗಿದ್ದಾರೆ.

**ಶ್ರೀಮತಿ ರಶ್ಮಿ - 9886132679:-**

ನನ್ನ ಸೋದರಿ ಮತ್ತು ಬಂಧುವೊಬ್ಬರು ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಶಿಷ್ಯರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರಿಂದಾಗಿ ನಾನು ಈ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳನ್ನು 2001ರಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾಗಿ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತೆ. ಅವರಿಂದಾಗಿ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ನನ್ನ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಆದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಹಲವಾರು. ನನ್ನ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮೇಲೆ ಬಂದೆ. ಯಾವುದೇ ಋಣಾತ್ಮಕತೆಯು ನನ್ನನ್ನು ಬಾಧಿಸದ ಹಾಗೆ ರಕ್ಷಿತಳಾದೆ. ಮೊದಲಿಗಿಂದ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವು ಅಧಿಕವಾಗಿದೆ. ನನ್ನಿಂದ ಯೋಚಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿರದ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನಾನೇನಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡು ಗುರುಗಳ ಬಳಿ ಹೇಳಿದಾಗ - "ನಿನ್ನಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ, ಮಾಡು" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಅದರಂತೆಯೇ ನಾನು ಮಾಡಿದಾಗ ನನಗೇ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಎಷ್ಟೋ ಬಾರಿ ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುರುಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡ ನಂತರ ತಾವಾಗಿಯೇ ಅವು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡರೂ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಆಗ ಅದೊಂದಿಗೇ "ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿ ಇದೆಯೇ?" ಎಂಬ ಅವರ ಸಂದೇಶವು ನನಗೆ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಅವರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಇದ್ದು ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಇಂತಹ ಹಲವು ಘಟನೆಗಳು ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿವೆ.

**ಶ್ರೀ ದಿವಾಕರ್ ಕೆ.ಎಸ್. - 9844232722:-**

2008ರಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಗೆಳೆಯರ ಮೂಲಕ ರೇಕಿ ಮೇಡಂರವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದ ಮೇಲೆ ನನಗಾದ ಅನುಭವವನ್ನು ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗದು. ಅವರ ಆಶೀರ್ವಾದ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಿಂದ ನನ್ನ ಬಾಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ನಾನು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಕೃತಜ್ಞನಾಗಿದ್ದೇನೆ.

**ಶ್ರೀಮತಿ ಅಸಾವರಿ ಶ್ರೀನಾಥ್ - 9916804644 :-**

2012ರ ಮಾರ್ಚ್ 8ರಂದು ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ನನಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆಯಿತ್ತು. ಅವರಿಂದಾಗಿ ನನ್ನ ಆಸೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿತು. ನನ್ನ ಆಲೋಚನೆಗಳಲ್ಲಿ, ಜೀವನ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆ ಆಯಿತು. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಭಾಗವಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ, ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಸರಿ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ.

**ಶ್ರೀಮತಿ ಜಾಹ್ನವಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ - 8792888286 :-**

2014ರ ಜನವರಿ 4ರಂದು ನನ್ನ ಆತ್ಮೀಯ ಗೆಳತಿಯ ಪತಿಯವರಿಂದಾಗಿ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು. ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯ ತುರ್ತು ಅಗತ್ಯವಿತ್ತು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೇವರ ದಯೆಯಿಂದ ಇವರು ದೊರೆತರು. ಇವರೊಂದಿಗಿನ 19 ವರ್ಷಗಳ ರೇಕಿ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ನಾನು ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ, ನನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ನಾವು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸದ ಪ್ರಶಂಸೆಯನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಕೊಡುವ ಬದಲು ಅದನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ, ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು ಹೇಗೆಂಬುದನ್ನು ಅರಿತೆ. ನನಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗಲೆಲ್ಲ ನಾನು ಕೇಳುವ ಮೊದಲೇ ಇವರು ನನಗೆ ನೆರವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಿಂದಾಗಿ ನಾನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇವರು ನನ್ನ ಪಾಲಿನ ದೈವಿಕ ತಾಯಿಯಾಗಿ, ಗುರುವಾಗಿ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕಿಯಾಗಿ ನನ್ನೊಂದಿಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಮ್ಮಾ ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮಗೆ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳು ಅಮ್ಮಾ.

**ಶ್ರೀ ಸೂರಜ್ ದೇಸಾಯಿ - 9535198920 :-**

ನಾನು ಗೋವಾದಿಂದ ಬಂದು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸದ ಸಂದರ್ಶನಕ್ಕೂ ನನಗೆ ಕರೆ ಬಾರದೇ ಇದ್ದುದರಿಂದ ನಾನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಸಿದಿದ್ದೆ. ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಮನೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಯುವಾಗ ಎರಡು ದಿನಗಳೂ ಅವರ ಮನೆಯ ಮೇಲಿದ್ದ 'ರೇಕಿ'ಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದೆ. ಶ್ರೀ ಮಹೇಶ್ ಭಟ್‌ರವರಿಗೆ ಮೇಡಂರವರ ಪರಿಚಯ ಇದ್ದುದು ತಿಳಿಯಿತು. ಅವರ ಮೂಲಕವಾಗಿ ನಾನು ಮೇಡಂರವರನ್ನು 2006ರ ಫೆಬ್ರವರಿ 28ರಂದು ಭೇಟಿಯಾದೆ. ರೇಕಿಯನ್ನು ಅವರಿಂದ ಕಲಿಯಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನಾನು ಸುಧಾರಿಸಿದೆ. 2006ರ ಜುಲೈ 3ರಂದು ನಾನು ಒಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ. ದೂರದ ಊರಿನಲ್ಲಿರುವ ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರು, ಸೋದರ, ಸಂಬಂಧಿಗಳು, ಹಾಗೂ ಪರಿಚಿತರು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಇವರ ಬಳಿ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತ ನಂತರ ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲೂ ಅದ್ಭುತವಾದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗಿವೆ.

**ಶ್ರೀಮತಿ ಅಕ್ಷತಾ ಹೆಗಡೆ - 9632734177 :-**

7 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನನ್ನ ಪತಿಯಿಂದ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳ ಪರಿಚಯವಾದ ನಂತರ ಒಬ್ಬ ರೇಕಿ ಗುರುವಿನೊಂದಿಗಿನ ಭೇಟಿಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಧನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯಿತು. ರೇಕಿ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ನಿರಾಳತೆ, ಪ್ರಶಾಂತತೆ ಮೂಡಿತು ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವರ ಅಂತಃಪ್ರಜ್ಞೆ ಜಾಗೃತಗೊಂಡು ತಮ್ಮೊಳಗನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಚಮತ್ಕಾರಗಳು ಒಬ್ಬರಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗಬಹುದು. ನಾನು ಇವರ ಶಿಷ್ಯೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿದ ದೇವರಿಗೆ ವಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ವಿವಾಹ, ಕಿಡ್ನಿ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಮಾಡುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ, ನನ್ನ ನಾದಿನಿಯ ಮದುವೆ, ನನ್ನ ಮಗಳ ಶಾಲಾ ದಾಖಲಾತಿ, ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿನ ಬಡ್ಡಿ, ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳಿಂದಾಗಿ ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿ ನಡೆದಿವೆ. ಸದಾ ನಮ್ಮೊಂದಿದ್ದು, ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕಾರಣರಾದ ಈ ತಾಯಿಗೆ ನಮ್ಮ ನಮನಗಳು.

**ನೀತಾ ಕೇಳರ್ - 9545523391 :-**

ಸುಮಾರು 2004 ಅಥವಾ 2005ರಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಸೋದರಿಯಿಂದಾಗಿ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿಯವರ ಪರಿಚಯವಾಯ್ತು. ನಾನವರನ್ನು ಅಮ್ಮಾ ಎಂದೇ ಕರೆಯುತ್ತೇನೆ. ನಾನವರಿಂದ ಅಮಿತವಾದ ವಾತ್ಸಲ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇನೆ. ಅವರಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ನನಗೆ ಹಲವು ಅದ್ಭುತ ಅನುಭವಗಳಾಗಿವೆ. ನನಗೆ ಹೇಳಲು ಪದಗಳೇ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅಮ್ಮಾ ನಿಮಗೆ ನನ್ನ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ವಂದನೆಗಳು.

**ನಾಗಭೈರು ಅಜಯಕುಮಾರ್ - 9986209975 :-**

2008ರ ಜನವರಿ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸಲ 'ರೇಕಿ' ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಯಿಂದ ಅರಿತೆ. ಅಂದು ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಏಕೋ ಅಸೌಖ್ಯವೆನ್ನಿಸಿತು. ಆಗ ಆ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಯು ನನಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಆರೋಗ್ಯವು ಸ್ವಲ್ಪ ಸುಧಾರಿಸಿತು. ಒಮ್ಮೆ ರೇಕಿ ಗುರುಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವಂತೆ ಅವರು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. 2008ರ ಫೆಬ್ರವರಿ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಆ ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರ ಮೂಲಕ ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು. ನಾವು ಇವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ 'ಅಮ್ಮಾ' ಎಂದೇ ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಇವರು ಮೃದು ಹೃದಯ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಇವರು ನನಗೂ ರೇಕಿ ಗುರು, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಭೇಟಿಯ ನಂತರ ನನ್ನ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಹಂತವನ್ನು ತಲುಪಿದೆ, ನನ್ನ ಸೋದರನ ಸಂಕಷ್ಟದ ವೈವಾಹಿಕ ಬಂಧವು ಇವರು ದೂರದಿಂದಲೇ ನೀಡಿದ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಸರಿಯಾಯಿತು, ನನ್ನನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸುಗುಣ ಯುವತಿಯೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ವಿವಾಹವಾಯಿತು. ಇವರ ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನನ್ನಂತೆ ರೇಕಿಯ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಬಳಿಗೆ ರೇಕಿ ಕಲಿಯಲು ಮುಂದೆ ಬರಲಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೂ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗಲಿ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಶುಭವಾಗಲಿ.

**ಶ್ರೀ ಎಸ್. ವೆಂಕಟೇಶನ್ - 9448807768 :-**

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರ ಅತ್ತೆಯವರು ನನಗೆ ತಂದೆಯ ಮೂಲಕ ಸಂಬಂಧಿಕರು. ಅವರ ಅತ್ತೆಯವರ ತೊರೂರು ತಮಿಳು ನಾಡಿನ ವೆಳಾಂಕುಪ್ಪಂ. ಹಾಗೆಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಅವರ ಮಾವನವರು ಹಾಗೂ ಪತಿ ಚಿರಪರಿಚಿತರು. ಹೀಗಾಗಿ ಮೇಡಂರವರೂ ನನಗೆ ಪರಿಚಿತರಾಗಿದ್ದರು. ಸುಮಾರು 2000ದ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರ ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಧಾರಿಸಲೆಂದು ನಾನು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರ ಮನೆಗೆ ನನ್ನ ಮಡದಿ ಪುಷ್ಪಾಳೊಂದಿಗೆ ಹೋದೆ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ತಾಯಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದ ನಾನು ಅವರ ನಿಷ್ಕಲ್ಮಶ ವಾತ್ಸಲ್ಯವನ್ನು ಕಂಡು ಮೂಕವಿಸ್ಮಿತನಾದೆ. ಒಂದು ವರ್ಷದೊಳಗೆ ರೇಕಿಯ ಐದು ಹಂತಗಳನ್ನು ನಾವಿಬ್ಬರೂ ಅವರಿಂದ ಕಲಿತೆವು. ನಿತ್ಯ ದೇವರ ಪೂಜೆ, ನನ್ನ ವೃತ್ತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡು ರೇಕಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದೆ. ಅವರ ಆಶೀರ್ವಾದದಿಂದ ನನಗೆ ಬಹಳ ಬೇಗ ರೇಕಿಯು ಸಿದ್ಧಿಸಿತು, ಮನಸ್ಸು ನಿರ್ಮಲವಾಯ್ತು. ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ದೂರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲು ಧೈರ್ಯ ಬಂತು. ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯವರಿಗೆ ನಾವು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದೆವು. ಅವರ ಆರೋಗ್ಯವು ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿತು. ಅವರಿಗೂ ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿ, ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತರು. ನನ್ನ ಮಡದಿಯ ಸಹಕಾರದಿಂದ ಬಹಳ ಮಂದಿಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದೆ. ಅವರಿಂದ ವಾಸ್ತು, ಫಂಗ್‌ಶುಯಿ, ಈಜಿಪ್ಷಿಯನ್ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳು, ನೇಮಾಲಜಿ, ಮುಂತಾದವನ್ನು ಕಲಿತೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವವರಿಗೆ ನೆರವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅವರ ಸತ್ಸಂಗದಲ್ಲಿರಲು ರೇಕಿಯು ಕಾರಣವಾಯಿತು. ಬಹುಶಃ ಬೇರೆಯವರು ನನಗೆ ರೇಕಿಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುವೆ ಎಂದರೂ ನಾನು ಕಲಿಯುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ಕಲಿತರೂ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಮಾವನವರು ದೈವಾಧೀನರಾದ ತರುಣದಲ್ಲೇ ನನಗೆ ಸೋಡಿಯಂ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅಲ್ಲಿಗೇ ಬಂದು ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಿ, ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ ಬೇಗ ಗುಣವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ಮೇಡಂರವರಿಗೆ ನಾನು ಆಭಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ.

**ಶ್ರೀಮತಿ ಕೆ.ಎಸ್. ನೀಳಾ - 9886093264 :-**

2002ರ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದೆ. ನಂತರ ನನ್ನ ತಂಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಪಾ ವೆಂಕಟೇಶನ್‌ರವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದೆ. ಆಗ ಅವರ ಮೂಲಕವೇ ನನಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಿತು. ಕೆಲ ದಿನಗಳ ನಂತರ ನನ್ನ ತಂಗಿಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದೆ. ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆಯಾದ ನಂತರ ಬಂದು ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮೊದಲ ಭೇಟಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ



ವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿದ್ದರಿಂದ ನನಗೆ ಅಷ್ಟೇನೂ ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಅವರನ್ನು ನೋಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಹೋದೆ. ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಅದರಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿತು. ಮೂರನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಗೆ ನನ್ನ ತಾಯಿ - ಶ್ರೀಮತಿ ವತ್ಸಲಾಮಣಿಯವರೂ ಸಹಪಾಠಿಯಾಗಿ ಬಂದರು. ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದ ಕಲಿಕೆಗೆ ನನ್ನ ತಂಗಿ - ಶ್ರೀಮತಿ ಹರಿಣಿ ಸಹಪಾಠಿಯಾದಳು. ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಪಾ ಮತ್ತು ಅವಳ ಪತಿ ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟೇಶನ್‌ರವರು ಆ ವೇಳೆಗೆ ರೇಕಿಯ ಐದು ಹಂತಗಳನ್ನು ಕಲಿತು ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ಕಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದೇ ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಮೇಡಂರವರು ರೇಕಿಯ ಐದು ಹಂತಗಳನ್ನು ನನಗೆ ಕಲಿಸಿದರು. ಪ್ರತಿ ಭೇಟಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆ ನಮ್ಮ ಬಾಂಧವ್ಯವು ಗಟ್ಟಿಯಾಯಿತು. ನನಗೇ ತಿಳಿಯದಂತೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವು ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. 2004ರ ಜುಲೈ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನ ತಾಯಿಯವರು ದೈವಾಧೀನರಾದ ನಂತರ ಎದುರಾದ ಹಲವು ಕಠಿಣ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುಗಳು ನನಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ನನ್ನ ತಂದೆ - ಶ್ರೀ ಸೀತಾರಾಮ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್‌ರವರು ತಮ್ಮ 95ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ 11.5.2021ರಂದು ದೈವಾಧೀನರಾದರು. ಅದುವರೆಗೂ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಏರು ಪೇರಾದಾಗಲೆಲ್ಲ ಮೇಡಂರವರು ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಿ, ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ನೆರವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನನಗಿಂತ ಕೇವಲ ಏಳು ತಿಂಗಳು ಮಾತ್ರವೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರಾಗಿದ್ದರೂ, 21 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನನಗೆ ಅಕ್ಕನಾಗಿ, ಗೆಳತಿಯಾಗಿ, ಗುರುವಾಗಿ, ಅಮ್ಮನಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ನಾನು ಸದಾ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ.



ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್  
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

### 5. ಆಣಿಮುತ್ತುಗಳು.

ಸುಮಾರು 62 ವರ್ಷಗಳ ಬಾಳ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳು ವರ್ಷಗಳ ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಬೋಧನಾ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ತಾವು ಕಂಡುಕೊಂಡ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಶ್ರೀಮತಿ ಮೈಥಿಲಿಯವರು ಸಂದರ್ಭ ಒದಗಿದಾಗ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

1. ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡಿದಾಗ ಅದರಿಂದ ನಮಗೂ ಮತ್ತು ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ತೃಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
2. ಕಲಿಕೆಯು ನಮಗೆ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಕಲಿಸಿ, ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.
3. ಜೀವನವೆಂದ ಮೇಲೆ ಏರಿಳಿತಗಳು ಸಹಜ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಹಿಗ್ಗದೇ, ಕುಗ್ಗದೇ ಮುನ್ನಡೆಯಬೇಕು.
4. ಸೂಕ್ತವಾದ ಕಾಲವು ಒದಗಿ ಬಂದಾಗ ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ದುಡುಕಿ ಅನಾಹುತಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡದೆ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಕಾಯಬೇಕು.
5. ಹಲವು ಮಜಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ನಮ್ಮ ಜೀವನವು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಜನರ ಉಪಸ್ಥಿತಿ ಅಥವಾ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅದರಿಂದ ದೂರತ ಅನುಭವ ಹಾಗೂ ಸವಿ ನೆನಪುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಇರಬೇಕು.
6. ಕಾಲ/ದೈವದ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇಟ್ಟು, ಸಾಗಿದರೆ ಎಂತಹ ಅಡಚಣೆಗಳು ಬಂದರೂ ಅವು ನಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಾಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
7. ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ನೋವಿನ ಪ್ರಸಂಗಗಳನ್ನು ವಿರೋಧಿಸದೇ ಒಪ್ಪಿ, ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೇ ಮುಂದೆ ಸಾಗಿದರೆ, ನಮಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುವುದು ಖಂಡಿತಾ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.
8. ನಮಗೆ ತಿಳಿಯದ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಘಟಿಸಿದ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು, ವೇದನೆಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಣಾ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ನಾವು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
9. ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹಣ ಅವಶ್ಯಕ. ಆದರೆ ಹಣವೇ ಎಲ್ಲವೂ ಅಲ್ಲ. ಬಾಂಧವ್ಯವು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಲೆಯುಳ್ಳದ್ದು. ಹಣಕ್ಕಾಗಿ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಬಲಿ ಕೊಡಬಾರದು.
10. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ವಿಷಮ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದುವುದು, ಹೆತ್ತವರಿಗೆ, ಗುರುಗಳಿಗೆ, ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರುವುದು, ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವವರಿಗೆ ನೆರವಾಗುವುದು, ಮುಂತಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪುವುದಲ್ಲದೇ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನೂ ಹೊಂದಬಹುದು.
11. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಪೂರ್ವ ನಿರ್ಧಾರಿತವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಸಿದ್ಧವಿರದಿದ್ದರೆ ಅಂತಹ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

12. ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು, ಯೋಚನೆಗಳು ಶುದ್ಧವಿದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿ ನಡೆದು, ಪ್ರಗತಿಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತದೆ.

13. ದೈವ ಪ್ರೇರಿತವಾದ ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ಅದರ ಮೂಲಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

14. ರೇಕಿಯಲ್ಲಿ, ದೈವ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ಅಸಾಧ್ಯವೆಂಬುದೇ ಇಲ್ಲ.

15. ನಾವು ರೇಕಿಯೊಂದಿಗೆ ಅಂದರೆ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಇರುವಾಗ ಅದು ನಮಗೆ ಗಮ್ಯವನ್ನು ತಲುಪಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಧನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಸಂಶಯಕ್ಕೆ ಎಡೆಕೊಡದೆ ಆಗಬೇಕಿರುವುದನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಈ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮನ್ನು ದೈವೀ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ, ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

16. ರೇಕಿ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮನ್ನು ದೈವೀ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸುವುದರಿಂದ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದದ್ದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯು ಮೂಡಿ, ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆ, ವಿವೇಚನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.

\*\*\*\*\*

ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್  
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು

## 6. ಅನುಬಂಧ.

ನೊಂದವರಿಗೆ, ಬಹಳ ಕಾಲದಿಂದ ರೋಗದಿಂದ ಬಳಲಿ ಅದರಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುವ ಬಗೆಯನ್ನು ಕಾಣದೇ ಹತಾಶರಾಗಿದ್ದವರಿಗೆ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿಯವರು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರಲ್ಲಿ ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಿದ್ದಲ್ಲದೇ ಅವರನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಮುಖರನ್ನಾಗಿಸಿದರು. ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದವರಿಗೆ ಅದನ್ನು ಕಲಿಸಲೂ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಇದುವರೆಗೆ ಸುಮಾರು ಮೂರು ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಇವರಿಂದ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿತು, ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಯಸಿದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಸುಖ ಜೀವನದ ಸೂತ್ರವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಿಂದ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಬೇರೆ ರಾಜ್ಯಗಳಿಂದಲೂ, ಹೊರ ದೇಶಗಳಿಂದಲೂ ರೇಕಿಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಇವರನ್ನು ಅರಸಿ ಬಂದವರಿದ್ದಾರೆ. ಮುಂದೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಘಟನೆಗಳ ಮುನ್ನೂಚನೆಯು ಹಲವಾರು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಇವರು ಹೇಳುವ ಮಾತುಗಳು ಕೇಳುಗರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದರಿಂದ, ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಇವರಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು, ಅವರನ್ನು ದೀರ್ಘ ಕಾಲದಿಂದ ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ತೊಂದರೆ, ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿನ ಅಡೆ-ತಡೆಗಳು, ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿನ ತೊಡಕುಗಳು, ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ರೇಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ನಿವಾರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರೇಕಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು ಗುಲ್ಬರ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆಯ ತಾಳಿಕೋಟಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಮ್ಮೇಳನ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಇದ್ದ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾದವು.

ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರ ಪ್ರಕಾರ 'ರೇಕಿ'ಯು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ನಿರ್ವ್ಯಾಜ ಮತ್ತು ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಪ್ರೀತಿಯ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಶರೀರವನ್ನು ಹಾಗೂ ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಲಶಾಲಿಗಳನ್ನಾಗಿಯೂ, ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ ಉಳ್ಳವರನ್ನಾಗಿಯೂ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ವಿಠಿಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು, ಎದುರಾಗುವ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಂಡು, ಧೈರ್ಯವಾಗಿ ಬಾಳಲು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ಇವರ ಪ್ರಕಾರ ಚಿಂತೆ, ಕೀಳರಿಮೆ, ಕೋಪ, ತಾಪ, ಮುಂತಾದವು ರೇಕಿ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. "ಒಬ್ಬ ರೇಕಿ ಗುರುವಾಗಿ ನನ್ನ ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗಲು ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಿದ್ಧ. ಆದರೆ ಅದರಂತೆ ನಡೆಯಲು ಇಷ್ಟಪಡದೇ ಇರುವವರಿಗೆ ನಾನು ಏನನ್ನೂ ಹೇಳಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಇವರು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಬಹಳಷ್ಟು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿರುವ ಡಾ.ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು, ತಮ್ಮ ಅತ್ತೆ ಮಾವನವರ ಸೇವೆ, ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ಮಗಳ ವಿವಾಹ, ಕುಟುಂಬದ ಆಗು ಹೋಗುಗಳೆಲ್ಲವನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ, ಜೊತೆಗೆ ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ಆದರ್ಶವಾಗಿದ್ದಾರೆ. "ಮಾತಿಗಿಂತ ಕೃತಿ ಮೇಲು" ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಇವರ ಬದುಕು ಒಂದು ಜ್ವಲಂತ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ. "ನೊಂದವರಿಗೆ ರೇಕಿಯ ಮೂಲಕ ನೆಮ್ಮದಿ ನೀಡುವುದೇ ನನ್ನ ಗುರಿ" ಎನ್ನುವ ಡಾ. ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್‌ರವರು "ರೇಕಿಯು ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೆಲ್ಲರ ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮೀರಿ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಯಶಸ್ಸಿನತ್ತ ಕರೆದೊಯ್ಯಿದೆ" ಎಂದು ಹಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮನ ತುಂಬಿ ನುಡಿದಿದ್ದಾರೆ.

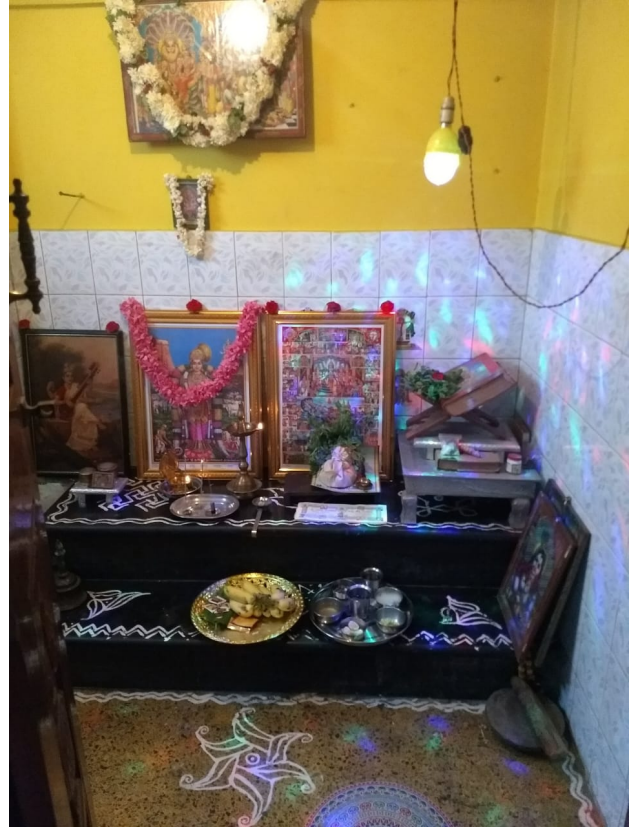
\*\*\*\*\*

# ಛಾಯಾಚಿತ್ರ ಸಂಪುಟ



















# ಸಂಪರ್ಕ ಕೊಂಡಿ

ಜಾಲತಾಣ - <https://reachpadmamaithili.com/>

ಯೂ ಟ್ಯೂಬ್ - <https://www.youtube.com/c/MaithiliVaradarajan/videos>

ಫೇಸ್ ಬುಕ್ - <https://www.facebook.com/Reachpadmamaithili-109814844070957>

ವಾಟ್ಸ್ ಆಪ್ - <https://api.whatsapp.com/send?phone=916361021924>



ಮೈಥಿಲಿ ವರದರಾಜನ್  
ರೇಕಿ ಮಹಾಗುರು